Friend Magazine เอสซีจี เคมิคอลส์

เพื่อน

SCG CHEMICALS

ปีที่ 7 | ฉบับที่ 33 | ประจำปี 2560

SD Day: วันแห่งการพัฒนาอย่างยั่งยืน

SCG CHEMICALS

Smile Together

ยิ้มไปด้วยกัน

“ชุมชนสดใส สร้างเมืองปลอดภัย”

Highlight

หน้า 16

เพื่อน (เขา) ยายดา
ผลตอบแทนทางสังคม
จากการลงทุน (SROI)
ของการสร้างฝายชะลอน้ำ
ที่เขายายดา จ.ระยอง

หน้า 20

เพื่อนอัพเดท
ถังทิ้งเข็ม นวัตกรรม
เวชภัณฑ์ทางการแพทย์
ตอบโจทย์ความปลอดภัย
และความสะดวก
ของผู้ใช้งาน

หน้า 22

เพื่อนบอกต่อ
มหกรรมสุขภาพดี
วิถีระยองอ่อนหวาน
ไม่เค็ม มันพอดี๊
พอดี ปี 3

สวัสดี พี่น้องชาวระยองที่รักทุกท่าน

วารสารฉบับนี้มีเรื่องราวดีๆ มากมายมาเล่าสู่กันฟัง เริ่มต้นด้วยคอลัมน์ **“เพื่อนเอสซีจี เคมิคอลส์”** ที่เล่าถึงบรรยากาศของงานวันแห่งการพัฒนาอย่างยั่งยืน (SD Day) ประจำปี 2560 ที่ชาวเอสซีจี เคมิคอลส์ ภูมิใจนำเสนอเรื่องเทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อม ความปลอดภัย และกิจกรรมต่างๆ เพื่อสังคม ให้ชุมชนได้รับทราบ พบกับนวัตกรรมเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ “ถังทิ้งเข็ม” ในคอลัมน์ **“เพื่อนอัพเดท”** ต่อด้วยคอลัมน์ **“บ้านเพื่อน”** นำเสนอเรื่องอิฐบล็อกจากกากตะกอนน้ำดิบที่เกิดจากแนวคิดการสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับของเสีย (Waste to Value)

พาชมบรรยากาศงานมหกรรมสุขภาพดีวิถีระยองอ่อนหวาน ไม่เค็ม มันพอดี๊ พอดี ปี 3 ในคอลัมน์ **“เพื่อนบอกต่อ”** ต่อด้วยการนำเสนอผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน (SROI) ของกิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำในเขตพื้นที่เขายายดา จ. ระยอง ในคอลัมน์ **“เพื่อน(เขา)ยายดา”** และพบกับโครงการอ่าวสู่อิ่ม การต่อยอดกิจกรรมบ้านปลา เอสซีจี เคมิคอลส์ ในคอลัมน์ **“เพื่อนรักษ์สิ่งแวดล้อม”**

พร้อมทำความรู้จักกับประธานชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุดทั้ง 38 คน ภายในเล่มยังมีเนื้อหาและภาพกิจกรรมที่น่าสนใจอีกมากมาย ไม่ว่าจะเป็นเปตองเชื่อมความสัมพันธ์ชุมชน ปี 4 และประเพณีสงกรานต์ที่ชุ่มฉ่ำกันทุกชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุดและเทศบาลตำบลมาบข่าพัฒนา

อย่าลืมติดตามชมและเชียร์ฟุตบอล เอสซีจี เคมิคอลส์ ลีกเยาวชน 2017 ได้ทุกสนามแข่งขันใน จ. ระยอง และทางเฟซบุ๊ก CSR SCG Chemicals ที่เริ่มการแข่งขันตั้งแต่เดือนพฤษภาคมไปจนถึงเดือนตุลาคมปีนี้

หายใจลึกๆ เมื่อนึกได้

นพดล จันทร์เรือง
บรรณาธิการ

บรรณาธิการ
นพดล จันทร์เรือง

กองบรรณาธิการ
มนต์ชัย คำดี
สมชาย คชเดช
ปรีชา สุรจิต
ปาณฑรา สุธีระวงศา
วราภรณ์ จอมกลิ่น
วิชญ์วิสิฐ ธิราชรัมย์
สุภาวิณี กฤษณาวัฒนา
ณัฐกา เอนกสัมพันธ์
สุมนา ยงไธสง
ดุสดี มีเงิน
ธไน้ท์ นันทนาการณ์
ชัชฎาภรณ์ อุนารัตน์

วารสาร “เพื่อน” เอสซีจี เคมิคอลส์
เป็นสื่อกลางในการนำเสนอข่าวสารและความรู้ต่างๆ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจ และความสัมพันธ์ที่ดี อันนำไปสู่ความร่วมมือในการพัฒนาชุมชนและสังคมในจังหวัดระยอง ให้เข้มแข็งและยั่งยืนต่อไป

จัดทำโดย
หน่วยงาน Brand Management Office
บริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด
อาคารสำนักงาน RIL 88 ถ. ทางหลวง 3191
ต. มาบตาพุด อ. เมืองระยอง จ. ระยอง 21150
โทรศัพท์ 0-3893-7091
โทรสาร 0-3803-5376
Email: csrscgchem@scg.co.th

สารบัญ
CONTENTS

4 **เพื่อนเอสซีจี เคมิคอลส์**
บรรยากาศ SD Day งานวันแห่งการพัฒนาอย่างยั่งยืน ประจำปี 2560

8 **เพื่อนปลอดภัย**
ดื่ม (แอลกอฮอล์) ไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย

10 **เพื่อนชุมชน**
อสม.น้อย มาบตาพุด อาสาสมัครสาธารณสุขรุ่นเยาว์

12 **ของดีบ้านเพื่อน**
หมี่กรอบโบราณ กลุ่มแม่บ้านสายเก้า - หนองกวาง

14 **แนะนำประธานชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุด**

16 **เพื่อน (เขา) ยายดา**
ผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน (SROI) กิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำในเขตพื้นที่เขายายดา จ.ระยอง

18 **บ้านเพื่อน**
สร้างมูลค่าเพิ่มให้กับของเสีย สร้างอิฐบล็อกจากกากตะกอนน้ำดิบ

20 **เพื่อนอัพเดท**
ถังทิ้งเข็ม นวัตกรรมเวชภัณฑ์ทางการแพทย์

22 **เพื่อนบอกต่อ**
ร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อป้องกันโรค NCDs กับงาน “มหกรรมสุขภาพดีวิถีระยองอ่อนหวาน ไม่เค็ม มันพอดี้ พอดี” ปี 3

26 **เพื่อนสุขภาพ**
ถนนสุขภาพมาบชลูด

28 **เพื่อนรักษ์สิ่งแวดล้อม**
จากอ่าว สู่ อิ่ม : อาหารทะเลสะอาด ปลอดภัย ท้องถิ่นมีรายได้ คนกินอิ่มท้อง สบายใจ

32 **เพื่อนกิจกรรม**
ภาพบรรยากาศเปตองเชื่อมความสัมพันธ์ชุมชน ปี 4

34 **เพื่อนรักถิ่น**
ประเพณีสงกรานต์ ชุ่มฉ่ำ อบอุ่น อิ่มใจ ไปกับเอสซีจี เคมิคอลส์

36 **7 วิธีเตรียมร่างกายให้พร้อมสำหรับหน้าฝนที่จะมาถึง**

37 **14 เทคนิคการกินอาหาร “บุฟเฟต์” ไม่ให้เสียสุขภาพ**

38 **โปรแกรมการแข่งขันฟุตบอลเอสซีจี เคมิคอลส์ ลีกเยาวชน**

39 **ร่วมสนุกตอบคำถามกับ CSR**

THE LIFESAVER™

ไม่ว่าคุณจะเป็นใคร คุณก็เป็น LIFESAVER ได้

8

SD DAY
งานวันแห่งการพัฒนาอย่างยั่งยืน

เอสซีจี เคมิคอลส์ เปิดบ้านรับชุมชน โชว์นวัตกรรมด้านสิ่งแวดล้อม ความปลอดภัย พลังงาน และกิจกรรมเพื่อสังคม พร้อมเปิดตัวโครงการเดอะไลฟ์เซฟเว่อร์ (The Lifesaver) เพื่อชุมชนปลอดภัยและลงนามบันทึกความร่วมมือองค์กรในการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนจังหวัดระยอง

คุณสุรศักดิ์ เจริญศิริโชติ ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง (กลาง)
คุณสมชาย หวังวัฒนาพานิช ผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่ - ปฏิบัติการ เอสซีจี เคมิคอลส์ (ที่ 1 จากซ้าย)
และคุณสัญญา สายสมร ประธานชุมชนเนินพยอม (ที่ 3 จากซ้าย)

เอสซีจี เคมิคอลส์ จัดงาน **"วันแห่งการพัฒนาอย่างยั่งยืน ประจำปี 2560"** หรือ SD Day (Sustainable Development Day) ครั้งที่ 15 ภายใต้ชื่องาน **"SCG Chemicals Smile Together" ยิ้มไปด้วยกัน "ชุมชนสดใส สร้างเมืองปลอดภัย"** เพื่อนำเสนอนวัตกรรมและโครงการต่างๆ ในด้านสิ่งแวดล้อม ความปลอดภัย พลังงาน และกิจกรรมเพื่อสังคมของบริษัทฯ ให้ชุมชนได้รับทราบ ซึ่งไฮไลท์ในปีนี้คือ ความปลอดภัยของชุมชน โดยมีคุณสุรศักดิ์ เจริญศิริโชติ ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงาน และมีหน่วยงานราชการ องค์กรต่างๆ รวมทั้งชุมชนรอบโรงงานเข้าร่วมงานกว่า 1,600 คน จัดขึ้น ณ อาคารสำนักงานนิคมอุตสาหกรรมอาร์ไอแอล จังหวัดระยอง เมื่อกลางเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา

“การพัฒนาอย่างยั่งยืน หรือ Sustainable Development (SD) หมายถึง การสร้างสมดุลระหว่างเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นแนวทางที่บริษัทในกลุ่มเอสซีจีทุกบริษัทยึดมั่นเป็นแนวปฏิบัติตลอดมา ทั้งนี้เพื่อให้ทุกภาคส่วนสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างยั่งยืน การพัฒนาอย่างยั่งยืนนั้นต้องเกิดจากความร่วมมือร่วมใจของทุกภาคส่วน คือ ภาครัฐ ภาคอุตสาหกรรม ชุมชน และภาคส่วนอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งจะทำให้จังหวัดระยองมีการเติบโตอย่างยั่งยืน และชุมชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยในปี 2559 ที่ผ่านมา เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้สนับสนุนการพัฒนาชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม รวมกว่า 2,140 ล้านบาท”

คุณสมชาย หวังวัฒนาพานิช
ผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่ - ปฏิบัติการ เอสซีจี เคมิคอลส์

เมื่อลงทะเบียนเข้าร่วมงานแล้ว จุดแรกที่ทุกคนต้องเดินผ่านคือ โซนจำหน่าย**ผลิตภัณฑ์ของกลุ่มวิสาหกิจชุมชนและกลุ่มแม่บ้าน**จากชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุดและเทศบาลตำบลมาบข่าพัฒนากว่า 25 ร้าน บอกได้เลยว่าแต่ละร้าน ขายดีเป็นเทน้ำเทท่า ขนมาขายแล้วไม่มีขนกลับ

เดินจนสุดแนวร้านค้าชุมชนจะพบกับซุ้มถ่ายภาพก่อนเข้าชมบูทนิทรรศการ พร้อมกิจกรรมแชะ-แชร์-เช็คอิน ด้วยการถ่ายภาพตัวเองกับบริเวณใดก็ได้แล้วเช็คอินที่**นิคมอุตสาหกรรมอาร์ ไอ แอล (RIL) ต้นแบบนิคมอุตสาหกรรมเชิงนิเวศระดับสูงสุดในประเทศไทย – Eco Excellence** บริหารงานโดยเอสซีจี เคมิคอลส์ และ **โรงงานในกลุ่มเอสซีจี เคมิคอลส์ทุกโรงงาน ได้รับการรับรองโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ - Eco Factory** ครบ 100% เป็นแห่งแรกของประเทศไทย จากสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

ถัดมาเป็นนิทรรศการ **PSM – Process Safety Management** ระบบการจัดการความปลอดภัยในโรงงานที่มีส่วนช่วยให้โรงงานและชุมชนปลอดภัย นอกจากเอสซีจี เคมิคอลส์ จะมีการดำเนินงานด้านความปลอดภัยตามกฎหมาย มาตรฐานและข้อกำหนดของไทยแล้ว เรายังเลือกใช้ระบบการจัดการความปลอดภัย (PSM) ที่ดีที่สุด และเป็นระบบชั้นนำระดับโลกมาใช้ในขั้นตอนการทำงานต่างๆ ของบริษัทฯ อีกด้วย

อีกหนึ่งกิจกรรมไฮไลท์ภายในงาน SD Day คือ การเปิดตัว**โครงการเดอะไลฟ์เซฟเว่อร์ (The Lifesaver)** ผู้พิทักษ์ชีวิต เพื่อรณรงค์เรื่องความปลอดภัยบนท้องถนนให้กับชุมชน และมี**พิธีลงนามบันทึกความร่วมมืออาตรการองค์กรในการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน** ระหว่างกลุ่มธุรกิจเอสซีจี เคมิคอลส์ กับจังหวัดระยอง เพื่อลดความสูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน ร่วมกันสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยทางถนน ปลูกจิตสำนึกรักความปลอดภัยให้แก่บุคลากรอย่างเป็นรูปธรรมแบบยั่งยืน ตามนโยบายของรัฐบาลที่กำหนดให้การป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนเป็นวาระแห่งชาติ ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายหลักของเอสซีจี เคมิคอลส์ ในการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยภายในองค์กร

นอกจากนี้ ยังมีการเสวนาหัวข้อ **“ชุมชนสดใส สร้างเมืองปลอดภัย เป็นเดอะไลฟ์เซฟเว่อร์ (The Lifesaver) ทุกวัน”** เพื่อสร้างความเข้าใจและส่งเสริมให้ทุกคนตระหนักถึงการดูแลความปลอดภัยของตัวเองและผู้อื่น โดยเน้นความปลอดภัยบนท้องถนน ได้รับเกียรติจาก นพ.แท้จริง ศิริพานิช เลขาธิการมูลนิธิเมาไม่ขับ (ที่ 5 จากซ้าย) คุณชลัช จิรมติ หัวหน้ากลุ่มงานยุทธศาสตร์และการจัดการ สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จังหวัดระยอง (ที่ 2 จากซ้าย) คุณสัญญา สายสมร ประธานชุมชนเนินพยอม (ที่ 4 จากซ้าย) และคุณสมชาย หวังวัฒนาพาณิช ผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่ - ปฏิบัติการ เอสซีจี เคมิคอลส์ (ที่ 3 จากซ้าย) ร่วมแบ่งปันความรู้และประสบการณ์บนเวที

เอสซีจี เคมิคอลส์ มีการส่งเสริมเรื่องความปลอดภัยให้กับบุคลากรทั้งภายในงานและนอกงานมาอย่างต่อเนื่อง โดยการรณรงค์ภายในองค์กรผ่านแคมเปญ “The Lifesaver” ผู้พิทักษ์ชีวิต เพื่อปลูกฝังให้พนักงานมีเรื่องความปลอดภัยอยู่ในใจตลอดเวลา และภูมิใจที่ได้ช่วยเหลือ หรือแบ่งปันเรื่องราวด้านความปลอดภัยให้แก่กันและกัน ซึ่งไม่ใช่เพียงแค่ดูแลตัวเองให้ปลอดภัยเท่านั้น แต่ต้องช่วยดูแลผู้อื่นที่อยู่รอบตัวให้ปลอดภัยด้วย คอยตักเตือนกันและกัน เป็นเหมือนผู้พิทักษ์ชีวิตให้คนอื่น

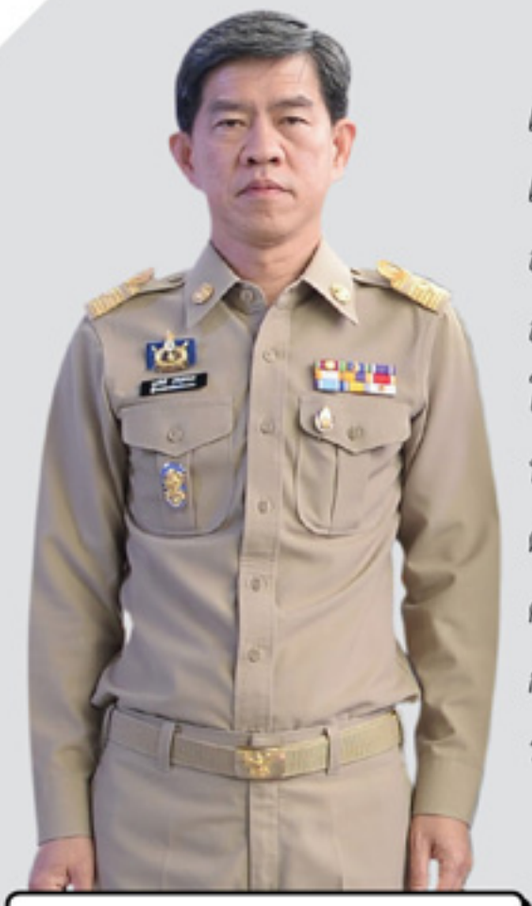
นิทรรศการนำเสนอสุดยอด**นวัตกรรมสิ่งแวดล้อม** ก็น่าสนใจไม่แพ้บูทอื่นๆ เป็นนวัตกรรมที่ช่วยลดผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมและสร้างความเชื่อมั่นด้านความปลอดภัยให้กับชุมชนอย่าง **“หลังคาครอบถังเก็บแนฟทา”** ช่วยลดอุณหภูมิให้ถังและลดการกระจายของสารอินทรีย์ระเหยง่าย (VOCs) จากเดิมได้ถึงร้อยละ 70 และ **“หอเผาไร้ควัน”** การเผาไหม้ในระบบปิดระดับพื้นดินช่วยลดเสียงดังจากไอน้ำ เกิดการเผาไหม้ที่สมบูรณ์ ไม่มีควัน แสงและความร้อนออกสู่บรรยากาศ

“ไบโอฟิลเตอร์” นวัตกรรมการใช้จุลินทรีย์ซึ่งเป็นสิ่งมีชีวิตที่สามารถย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติมาเป็นตัวดักจับและย่อยสลายสาร VOCs จนได้ก๊าซที่ไม่เป็นมลพิษ ทำให้อากาศสะอาดและยังเป็นวิธีการจัดการที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และอีกหนึ่งนวัตกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อม **“เทคโนโลยีเปลี่ยนน้ำเสียให้เป็นสารฟอกเยื่อกระดาษคราฟท์”** ที่เกิดจากแนวคิดการสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับของเสีย (Waste to Value) ด้วยการพัฒนาเทคโนโลยีเพื่อสกัดโซดาไฟใช้แล้ว (Spent Caustic) ที่เกิดขึ้นจากกระบวนการผลิตโอเลฟินส์ จากเดิมจะต้องส่งไปบำบัดที่ระบบน้ำเสีย ให้เป็นสารละลายเกลือ (Mixed Salt) ที่สามารถใช้ทดแทนเกลือโซเดียมซัลเฟตซึ่งเป็นวัตถุดิบของโรงงานผลิตกระดาษในกลุ่มธุรกิจเอสซีจี แพคเกจจิ้ง ช่วยลดปริมาณน้ำเสีย ลดการใช้พลังงานและสารเคมี ลดปัญหาฝุ่นจากสารเคมี และลดการนำเข้าสารเคมีอีกด้วย

เอสซีจี เคมิคอลส์ ยังให้ความสำคัญกับปัญหาโลกร้อนด้วยการริเริ่ม **โครงการนำพลังงานแสงอาทิตย์มาใช้ภายในโรงงานและอาคารสำนักงาน** ต่างๆ โดยมีทั้งหมด 3 แบบคือ โซลาร์บนหลังคา, โซลาร์ฟาร์มลอยน้ำ และโซลาร์ฟาร์มตั้งพื้น คาดว่าโครงการจะแล้วเสร็จประมาณปลายปี 2560 ซึ่งตู้พัดลมไอน้ำที่ทำความเย็นภายในงาน SD Day และแท่นชาร์จมือถือพลังงานแสงอาทิตย์ในบูทนี้ก็มาจากโครงการนำพลังงานจากแสงอาทิตย์มาใช้ด้วยเช่นกัน โดยบริษัทฯ ตั้งเป้าว่า ภายในปีนี้ จะสามารถผลิตไฟฟ้าทดแทนได้รวมถึง 5,646 กิโลวัตต์ ลดการปล่อยก๊าซ CO_2 เทียบเท่ากับการปลูกต้นไม้กว่า 4 แสนต้น หรือช่วยประหยัดไฟฟ้าเทียบเท่ากับการเปิดแอร์ 12,000 BTU จำนวน 1,478 เครื่อง

ใกล้ๆ กันเป็นบูท กิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคมที่ริเริ่มขึ้นด้วยอุดมการณ์ **“ถือมั่นในความรับผิดชอบต่อสังคม”** ของเอสซีจี เริ่มจาก **“สถานีรักษ์น้ำเขายายดา”** ที่ชุมชนและเอสซีจี เคมิคอลส์ ได้น้อมนำแนวพระราชดำริทฤษฎีการพัฒนาและฟื้นฟูป่าไม้ด้วยการสร้างฝายชะลอน้ำของในหลวงรัชกาลที่ 9 มาปฏิบัติ ทำให้เขายายดาที่เคยเกิดไฟป่าและแห้งแล้งมากเมื่อ 10 ปีก่อนมีความชุ่มชื้นและเป็นป่าที่อุดมสมบูรณ์เปรียบเสมือนปอดของชาวระยอง ปัจจุบันฝายชะลอน้ำในพื้นที่เขายายดามีทั้งสิ้นกว่า 5,600 ฝาย ซึ่งจะพัฒนาเป็นแหล่งเรียนรู้เชิงนิเวศเขายายดาต่อไป และอีก 1 กิจกรรม คือ **“บ้านปลา สร้างรอยยิ้ม”** ด้วยนวัตกรรมบ้านปลาเอสซีจี เคมิคอลส์ จากท่อ PE100 ผ่านโครงการ **หาดงามตาปลากลับบ้าน** เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้ร่วมกับสำนักงานบริหารจัดการทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งที่ 1 และ 2 และกลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้านในจังหวัดระยองและชลบุรี ประกอบและจัดวางบ้านปลาเพื่อเป็นแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำวัยอ่อน ฟื้นฟูทรัพยากรทางทะเลให้อุดมสมบูรณ์ ปัจจุบันจัดวางบ้านปลาไปแล้ว จำนวน 850 หลัง ให้แก่ 28 กลุ่มประมง

หลังจากเดินเยี่ยมชมงานกันทั่วแล้ว ผู้เข้าร่วมก็ได้แวะมาถ่ายภาพที่ระลึกเพื่อเป็นเดอะไลฟ์เซฟเว่อร์ ร่วมกับเอสซีจี เคมิคอลส์ ในการดูแลชุมชนระยองที่เรารักให้เป็นเมืองปลอดภัยในทุกวัน ก่อนที่จะแยกย้ายกันกลับบ้านด้วยความประทับใจและความอุ่นใจกับการดำเนินงานที่ใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยของเอสซีจี เคมิคอลส์



“ขอชื่นชมองค์กรเอกชนอย่างเอสซีจี เคมิคอลส์ ที่ได้ตระหนักและให้ความสำคัญกับการพัฒนาอย่างยั่งยืนมาโดยตลอด โดยเฉพาะอย่างยิ่งการทุ่มเทพัฒนานวัตกรรมในเรื่องสิ่งแวดล้อม ความปลอดภัย พลังงาน และการดูแลชุมชนอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้พี่น้องชุมชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สอดคล้องกับนโยบายของภาครัฐและจังหวัดระยอง”

คุณสุรศักดิ์ เจริญศิริโชติ
ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง

“รู้สึกภูมิใจที่ภาคอุตสาหกรรมอย่างเอสซีจี เคมิคอลส์ เปิดโอกาสให้ทางชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมกับกิจกรรมหลายกิจกรรม และเปิดโอกาสให้ชุมชนเข้ามาเรียนรู้เรื่องระบบการทำงานและระบบความปลอดภัยที่ดีของบริษัทฯ ”

ฟีฟลุ๊ค คุณสมัคร อ่องละออ
ประธานกลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้านหาดแสงเงิน จ.ระยอง

THE LIFESAVER™

ไม่ว่าคุณจะเป็นใคร คุณก็เป็น THE LIFESAVER™ ได้

ดื่ม (แอลกอฮอล์) ไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย

จากสถิติของกระทรวงสาธารณสุขตั้งแต่ปี 2546 เป็นต้นมา พบว่า ในแต่ละปีประเทศไทยมีอุบัติเหตุจราจรสูงขึ้นทุกๆ ปี และกว่าครึ่งของผู้ประสบเหตุมีสาเหตุมาจากดื่มแล้วขับแทบทั้งสิ้น ทำให้ประเทศไทยต้องสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจกว่าปีละแสนล้านบาท ส่งผลเสียต่อสังคมไทยในด้านความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน รวมไปถึงการสูญเสียชีวิตของคนที่เรารัก คนในครอบครัว หรือคนรู้จัก โดยเฉพาะในช่วงเทศกาลปีใหม่ เทศกาลสงกรานต์ หรือช่วงวันหยุดยาวจะมีสถิติอุบัติเหตุจราจรที่เกิดจากการเมาสุราสูงมากกว่าช่วงเวลาอื่น แม้ว่าจะมีการรณรงค์เมาไม่ขับจากภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม แล้วก็ตาม แต่อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจากการเมาแล้วขับก็ยังคงเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง จึงจำเป็นที่เราทุกคนต้องตื่นตัวและร่วมกันสร้างจิตสำนึกที่ดีในการขับขี่ปลอดภัยโดยเมาไม่ขับ ดูแลตัวเองและคนรอบข้างด้วยการดื่มไม่ขับเพื่อให้ทุกคนกลับบ้านอย่างปลอดภัย แต่พฤติกรรมที่ปลอดภัยที่สุดคือ ไม่ดื่ม นั่นเอง

วันที่ 4 ก.ค. 60 คุณชลณัฐ ญาณารณพ กรรมการผู้จัดการใหญ่ เอสซีจี เคมิคอลส์ เข้ารับประทานโล่ประกาศเกียรติคุณจากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ ในฐานะตัวแทนองค์กรที่ดำเนินงานดีเด่นด้านการป้องกันควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในงานกิจกรรม “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี 2560” จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งพิจารณาจากประวัติและผลงานของบุคคลหรือองค์กรที่ได้สนับสนุนและส่งเสริมการดำเนินงานเกี่ยวกับการรณรงค์ควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยมีแผนงานและผลงานเป็นที่ประจักษ์ว่าได้สนับสนุนหน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชนและประชาชนที่ครอบคลุมการควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างต่อเนื่อง

รางวัลนี้ถือเป็นอีกความภาคภูมิใจของชาวเอสซีจี เคมิคอลส์ ที่ช่วยสร้างเกียรติประวัติร่วมกัน

เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้กำหนดให้ “ดื่มไม่ขับ ไม่ทำงาน” เป็นหนึ่งใน 9 กฎพิทักษ์ชีวิตที่ใช้ภายในบริษัท เพราะการดื่มแอลกอฮอล์จะมีผลต่อความสามารถในการทำงานและการขับขี่ยานพาหนะ ที่อาจนำไปสู่การบาดเจ็บหรือสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินได้

ผิดกฎหมาย!!!
จับ ปรับ ติดคุก

หากตรวจพบระดับแอลกอฮอล์ในเลือดเกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ถือเป็นผู้ขับที่เมาสุราและมีความผิดตาม พ.ร.บ. จราจรทางบก พ.ศ. 2522 (ฉบับที่ 7 พ.ศ. 2550) “ห้ามมิให้ผู้ขับขี่รถในขณะเมาสุราหรือเมาอย่างอื่น” พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ได้กำหนดให้มีการห้ามผู้ใดบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนทาง ในทางขณะขับขี่ หรือในขณะโดยสารอยู่ในรถ หรือบนรถ หากฝ่าฝืนจะเข้าข่ายผิดกฎหมายทันที และต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน และปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำ ทั้งปรับ

เมาแล้วขับ จำคุกไม่เกิน 1 ปี **หรือ** ปรับ 5,000-20,000 บาท **หรือ** ทั้งจำทั้งปรับ + พักใบอนุญาตขับขี่ไม่น้อยกว่า 6 เดือนหรือเพิกถอนใบอนุญาตขับขี่ (พ.ร.บ.จราจรทางบกฯ มาตรา 160 ตรี วรรคหนึ่ง)

เมาแล้วขับ

	จำคุก	และ	ปรับ	และ	พักใบอนุญาตขับขี่
คนอื่นบาดเจ็บ	1-5 ปี		20,000-100,000 บาท		ไม่น้อยกว่า 1 ปี หรือเพิกถอนใบอนุญาตขับขี่ (พ.ร.บ.จราจรทางบกฯ มาตรา 160 ตรี วรรคสอง)
คนอื่นบาดเจ็บสาหัส	2-6 ปี		40,000-120,000 บาท		ไม่น้อยกว่า 2 ปี หรือเพิกถอนใบอนุญาตขับขี่ (พ.ร.บ.จราจรทางบกฯ มาตรา 160 ตรี วรรคสาม)
คนอื่นตาย	3-10 ปี		60,000-200,000 บาท		เพิกถอนใบอนุญาตขับขี่ (พ.ร.บ.จราจรทางบกฯ มาตรา 160 ตรี วรรคสี่)

กฎหมายดื่มแล้วขับ ฉบับแก้ไข

ถูกจับ ปรับ ดำเนินคดี จำคุก ถ้าหากตรวจพบปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดเกิน 20 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ สำหรับผู้ขับขี่ในกรณีดังต่อไปนี้

1. ผู้ขับขี่ซึ่งมีอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์
2. ผู้ขับขี่ซึ่งได้รับใบอนุญาตขับรถชั่วคราวตามกฎหมายว่าด้วยรถยนต์
3. ผู้ขับขี่ซึ่งมีใบอนุญาตขับขี่สำหรับรถประเภทอื่นที่ใช้แทนกันไม่ได้
4. ผู้ขับขี่ซึ่งไม่มีใบอนุญาตขับขี่ หรืออยู่ระหว่างถูกพักใช้หรือเพิกถอนใบอนุญาตขับขี่

นอกเหนือจากบุคคลทั้ง 4 ประเภทข้างต้น กฎหมายยังคงตามเดิมที่ปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดไม่เกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์

*****ข้อแนะนำ***** ในการป้องกันอุบัติเหตุที่มีสาเหตุจากเมาแล้วขับ เมื่อดื่มต้องไม่ขับยานพาหนะทุกประเภท หากมีการดื่มควรใช้บริการรถโดยสารสาธารณะ เช่น รถโดยสารประจำทาง รถรับจ้าง (Taxi) ให้คนที่บ้าน/คนรู้จักมารับกลับบ้าน หากเดินทางกันมาหลายคน ขอติดรถคนที่ไม่ดื่มกลับบ้าน หรือให้คนที่ไม่ดื่มขับรถให้

อสม.น้อย มาบตาพุด
อาสาสมัครสาธารณสุขรุ่นเยาว์

ลดช่องว่างระหว่างวัย สร้างสายใยรักให้ครอบครัว

น้องๆ อสม.น้อย รุ่นปัจจุบัน กับป้าใจ อสม.ชุมชนซอยร่วมพัฒนา

กิจกรรมเยี่ยมผู้สูงอายุและผู้ป่วยติดเตียง

บทสนทนาเรื่องสุขภาพ ความเป็นอยู่ อาหารการกินระหว่างเด็กกลุ่มหนึ่งที่ซักถามข้อมูลด้วยน้ำเสียงสดใสและห่วงใยกับผู้สูงอายุที่คอยตอบคำถามของเด็ก ๆ ด้วยความเมตตาและรอยยิ้ม ช่วยสร้างความสุขทั้งผู้มาเยี่ยมและผู้ถูกเยี่ยม เด็กกลุ่มนี้มักจะแวะเวียนมาเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้ป่วยติดเตียงในชุมชนเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุดอยู่เป็นประจำ ทำให้มีโอกาสได้พูดคุยได้ใกล้ชิดและติดตามดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนอย่างต่อเนื่อง ช่วยคลายความเหงาให้กับคนเฒ่าคนแก่ที่อยู่บ้านเพียงลำพังในช่วงที่ลูกหลานออกไปทำงาน ทุกคนในชุมชนเรียกเด็กๆ กลุ่มนี้ว่า "อสม.น้อย"

"อสม. น้อย มาบตาพุด" ก่อตั้งขึ้นในปี 2554 จากความร่วมมือของอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) รุ่นพี่ ได้แก่ อสม.ชุมชนวัดโสภณ อสม.ชุมชนตลาดมาบตาพุด อสม.ชุมชนซอยร่วมพัฒนา และเอสซีจี เคมิคอลส์ ที่ตระหนักถึงบทบาทที่สำคัญของเยาวชนในการช่วยเหลือและดูแลสังคม เพื่อปลูกจิตสำนึกด้านจิตอาสาในการดูแลสังคมในระยะยาวให้แก่เยาวชน และให้เยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด โดยมีเป้าหมายที่สำคัญคือ การลดช่องว่างระหว่างผู้สูงอายุและวัยรุ่น ซึ่งเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นหลังจากที่มาบตาพุดได้กลายเป็นที่ตั้งของนิคมอุตสาหกรรมขนาดใหญ่ของประเทศ ทำให้วิถีชีวิตของชาวมาบตาพุดเปลี่ยนไปจากสังคมชนบทเข้าสู่สังคมเมือง

เมื่อความเจริญเติบโตทางด้านอุตสาหกรรมและด้านเศรษฐกิจเข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันและการทำงานของเรามากขึ้น ทุกคนต่างมุ่งให้ความสนใจในการประกอบอาชีพเพื่อหารายได้มาดูแลครอบครัว จากเดิมที่คนในครอบครัวมีความใกล้ชิดผูกพันกัน ด้วยความจำเป็นทางด้านสังคมปัจจุบัน เช่น การประกอบอาชีพ การเรียน ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างพ่อแม่ ลูก และคนในครอบครัวเริ่มเหินห่างมากขึ้น โดยเฉพาะผู้สูงอายุซึ่งเป็นวัยที่ใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่กับบ้านต้องการความรักและการดูแลจากลูกหลานเป็นพิเศษ ตามมาด้วยช่องว่างระหว่างวัย ซึ่งเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขที่สำคัญที่มักเกิดขึ้นในครอบครัวที่มีคนหลากหลายวัย มีเวลาพูดคุยใกล้ชิดกันน้อยลง ทำให้เกิดความไม่เข้าใจในความรู้สึกนึกคิดซึ่งกันและกัน เมื่อปัญหาเหล่านี้สะสมในครอบครัวมากขึ้นย่อมก่อให้เกิดปัญหาสังคมต่างๆ ตามมา

เยาวชน “อสม. น้อย มาบตาพุด” จึงได้เข้ามามีบทบาทสำคัญในการแก้ไขปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัวที่เหินห่างด้วยการลงพื้นที่สนับสนุนการทำงานของ อสม. ชุมชน ในการออกตรวจสุขภาพ ดูแลความเป็นอยู่ และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุและผู้ป่วยติดเตียงในชุมชน อสม. น้อย จึงเปรียบเสมือนฮีโร่ที่มาช่วยทำให้สายใยในครอบครัวมีความแน่นแฟ้นมากยิ่งขึ้น และสร้างความเข้มแข็งให้เครือข่ายด้านสาธารณสุขท้องถิ่น ทำให้สมาชิกชุมชนได้เห็นว่า อสม. น้อย ไม่ได้เป็นเพียงเด็กๆ ที่มีความรู้ในการดูแลสุขภาพเท่านั้น ยังเป็นกำลังสำคัญด้านสาธารณสุขในการดูแลช่วยเหลือคนในเทศบาลเมืองมาบตาพุดให้มีความสุขและสุขภาพแข็งแรง

เชื่อว่า อสม.น้อยมาบตาพุดจะเป็นต้นแบบที่ดีให้กับเครือข่ายในการดูแลสุขภาพของชุมชนอื่นๆ ต่อไป

เส้นทางสู่ “อสม. น้อย มาบตาพุด”

1. น้องๆ ที่มีอายุตั้งแต่ 9 ปีขึ้นไป และอาศัยอยู่ในชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุด
2. ติดต่อพี่ๆ อสม.ชุมชน เพื่อเข้ารับการคัดเลือกและเข้าอบรมหลักสูตรต่างๆ เช่น การวัดความดัน, การปฐมพยาบาลเบื้องต้น, การรู้เท่าทันภัยสังคม โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากเอสซีจี เคมิคอลส์
3. ลงพื้นที่ปฏิบัติงาน ร่วมสนับสนุนการทำงานของพี่ๆ อสม. ชุมชน โดยมีเทศบาลเมืองมาบตาพุดร่วมสนับสนุนวิทยากรและลงพื้นที่ และร่วมทำกิจกรรมอื่นๆ ตามที่น้องๆ สนใจ เช่น กำจัดลูกน้ำยุงลาย, การดูแลผู้สูงอายุ, การดูแลผู้ป่วยที่ศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่ช่วงปิดภาคเรียน

คุณปาณฑรา สุธีระวงศา
ผู้จัดการชุมชนสัมพันธ์
เอสซีจี เคมิคอลส์

“เอสซีจี เคมิคอลส์ เล็งเห็นความสำคัญของเยาวชนในการมีส่วนร่วมในการดูแลชุมชนด้วยการเป็นจิตอาสาในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ โครงการ อสม.น้อย มาบตาพุด ได้เข้ามาช่วยเสริมสร้างความผูกพันและความอบอุ่นในครอบครัว สร้างเครือข่ายเยาวชนจิตอาสาในการดูแลสุขภาพของชุมชนในพื้นที่ ทำให้เด็กๆ รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสามารถนำความรู้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นไปใช้ดูแลผู้สูงอายุที่บ้านของตนเองได้อีกด้วย”

อสม.น้อย มาบตาพุด รุ่น 1

น้องมิ้น น.ส.ชัญญานุช พังยา
ปัจจุบันศึกษาอยู่สาขาธุรกิจระหว่างประเทศ
มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

“สนใจอบรมเป็น อสม.น้อย เพราะคุณยายเป็นผู้ป่วยเบาหวาน สามารถนำความรู้ในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้นมาดูแลคุณยายได้ เช่น วัดความดันและเจาะเลือดตรวจระดับน้ำตาล สิ่งที่ประทับใจที่สุดในการเป็นอสม.น้อยคือ การได้มีโอกาสไปเยี่ยมผู้สูงอายุในชุมชน ถ้าเรียนจบแล้วก็อยากจะมาช่วยงาน อสม. อีก”

น้องเปา นายพิชญุตม์ ล้ำเลิศ
ปัจจุบันศึกษาอยู่คณะมนุษย์ศาสตร์
เอกภาษาจีน มหาวิทยาลัยรามคำแหง

“ป้า อสม.ใหญ่ มาชวนให้ผมเข้าอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น หลังจากอบรมก็ได้ออกตรวจตามบ้านได้ปฏิบัติจริงกับผู้สูงอายุ วัดความดัน ให้คำแนะนำเกี่ยวกับโรคต่างๆ และให้ข้อมูลการดูแลสุขภาพ อสม.น้อยมีประโยชน์คือ เราได้แบ่งเบาภาระ อสม.ใหญ่ ทำให้รู้ว่าเราควรดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างไร ได้เรียนรู้วิธีต่างๆ เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและทำให้เราได้ดูแลสุขภาพของคนในครอบครัวด้วย”

น้องแน๊ต น.ส. ณัฐธิดา ชูอินทร์
ปัจจุบันศึกษาอยู่คณะบริหารธุรกิจ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า
พระนครเหนือ วิทยาเขตระยอง

"โครงการ อสม.น้อย ทำให้ทราบข้อมูลของชุมชนว่าบ้านไหนมีผู้สูงอายุบ้าง และท่านแข็งแรงดีไหม มีสภาพความเป็นอยู่อย่างไร และยังได้รู้จักเพื่อนใหม่ ทำให้ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้กับชุมชนอื่น ช่วยสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการทำกิจกรรมต่าง ๆ แต่สิ่งที่ดีที่สุดคือ การได้นำความรู้จากการอบรมมาดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน ทำให้เราสามารถดูแลสุขภาพท่านได้อย่างถูกต้อง”

อสม.น้อย มาบตาพุด รุ่น 2

น้องแป้ง น.ส.โชติกา สมประสงค์
ปัจจุบันศึกษาอยู่สาขาการเลขานุการ
วิทยาลัยเทคนิคระยอง

“ระหว่างลงพื้นที่ตรวจสุขภาพกับพี่ ๆ อสม. ได้สอบถามถึงความเป็นอยู่และวัดความดันให้กับผู้สูงอายุและผู้ป่วยติดเตียง ประทับใจที่ได้เห็นรอยยิ้มของผู้สูงอายุ และนำความรู้ไปปรับใช้ในการดูแลสุขภาพของตัวเอง คนในครอบครัว และคนรอบข้าง”

หมี่กรอบโบราณ

กลุ่มแม่บ้านสายเก้า - หนองกวาง

ในยุคนี้ ของเก่าของโบราณกลับมาเป็นที่นิยมของผู้คนทั่วไป จะเห็นได้จากความโด่งดังของแหล่งท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ในจังหวัดต่างๆ ทั้งตลาดเก่าและชุมชนเก่าที่จัดให้มีการเดินเที่ยวชมวิถีชีวิตของชุมชนเก่าและมีการจำหน่ายอาหารหรือขนมโบราณหาทานยากจากฝีมือของคนรุ่นปู่ย่าตายายที่อาศัยอยู่ในแถบนั้น

"หมี่กรอบโบราณ" เป็นหนึ่งในอาหารว่างสมัยโบราณที่หาทานยากในปัจจุบัน แต่ด้วยฝีมือและความเชี่ยวชาญในการทำอาหารของพี่ๆ กลุ่มแม่บ้านสายเก้า - หนองกวาง อ. นิคมพัฒนา จ. ระยอง ทำให้ชาวระยองได้มีโอกาสได้ลิ้มลองหมี่กรอบโบราณที่มีรสชาติกลมกล่อมและสีสันน่ารับประทาน คุณภาพสดใหม่ และราคามิตรภาพ เพียงโทรสั่งล่วงหน้าแค่ 1 วันก็ได้ทานหมี่กรอบโบราณแสนอร่อยโดยไม่ต้องลำบากขับรถไปหาซื้อ

"อาชีพหลักของครอบครัวเราคือ ทำสวนยาง ช่วงหน้าแล้งคือ เดือน ก.พ. – พ.ค. จะมีเวลาว่างจากการตัดยาง กรีดยาง กลุ่มแม่บ้านสายเก้า-หนองกวางที่มีฝีมือการทำอาหารโดยเฉพาะอาหารพื้นบ้าน จึงรวมตัวกันทำหมี่กรอบโบราณ จุดเด่นของหมี่กรอบโบราณสายเก้า คือ รสชาติกลมกล่อม มีสามรสคือ เปรี้ยว หวาน เค็ม สีสันน่ารับประทาน ทำใหม่ทุกวัน"

พี่เชน พรพิมล เทียนเงิน
หนึ่งในสมาชิกกลุ่มแม่บ้านสายเก้า-หนองกวาง

สูตรลับความอร่อยของหมี่กรอบโบราณสายเก้า

ส่วนผสม

น้ำปลา น้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บ ซอสแดง มะขามเปียก เส้นหมี่ ถั่วลิสง ต้นกุยช่ายหรือต้นหอม หัวหอมและกระเทียม

วิธีทำ

ตั้งน้ำมันเปิดไฟแรงใส่เส้นหมี่ลงไป ทอดเส้นหมี่จนเสียงฟู่หายไป ตักเส้นหมี่ขึ้นมาพักให้เย็น ต่อจากนั้น เคี่ยวน้ำซอสโดยใช้ไฟแรงปานกลางใส่น้ำมะขามเปียก น้ำตาลทราย น้ำตาลปี๊บ น้ำปลา ซอสแดง เคี่ยวจนน้ำซอสเหนียวได้ที่ ตั้งกระทะใหม่ใช้ไฟอ่อนสำหรับเจียวหอมและกระเทียม ขั้นตอนสุดท้าย นำหมี่กรอบมาคลุกเคล้ากับน้ำซอส โรยหอมและกระเทียมเจียว ถั่วลิสง และต้นหอม ตักใส่ถุง/กล่องพร้อมรับประทาน

ส่วนผสมและขั้นตอนการทำ

ปัจจุบัน “หมี่กรอบโบราณสายเก้า” วางจำหน่ายที่ร้านค้าในชุมชนและกำลังขยายตลาดไปยังชุมชนรอบข้าง สำหรับท่านใดที่กำลังมองหาหมี่กรอบโบราณมาเป็นของว่างหรือของฝาก สามารถโทรสั่งล่วงหน้าได้ที่

พี่ปุ๊ก ไพฑูรย์ เทียนเงิน	081-423-2524
พี่เชน พรพิมล เทียนเงิน	084-651-3083
พี่ดาว แสงดาว เรืองเนตร	086-816-2082

“ด้วยความตั้งใจจริงของกลุ่มแม่บ้านสายเก้า-หนองกวาง เอสซีจี เคมิคอลส์ จึงชักชวนทางกลุ่มฯ ให้เข้ามาอยู่ในครอบครัววิสาหกิจชุมชนของเอสซีจี เคมิคอลส์ โดยจัดอยู่ในกลุ่ม new born ซึ่งเป็นการรวมตัวกันเป็นกลุ่มใหม่และมีผลิตภัณฑ์วางจำหน่าย หลังจากนี้จะมีแผนพัฒนากลุ่มฯ อย่างต่อเนื่องทั้งในเรื่องการปรับปรุงผลิตภัณฑ์และบรรจุภัณฑ์ และมีความรู้เรื่องการตลาด เพื่อสนับสนุนกลุ่มวิสาหกิจชุมชนให้เติบโต ผลิตสินค้าได้มาตรฐานการรับรอง อย., OTOP และเป็นที่ต้องการของตลาดอย่างต่อเนื่อง”

พี่เยิ้ม สมชาย คชเดช
ผู้ช่วยผู้จัดการชุมชนสัมพันธ์
เอสซีจี เคมิคอลส์

“3 คำสั้นๆ นิยามของหมี่กรอบโบราณของกลุ่มแม่บ้านสายเก้า-หนองกวางคือ ใหม่ สด กรอบ หมี่กรอบของเราทำสดใหม่ทุกวัน เน้นคุณภาพ และราคากันเอง”

พี่ปุ๊ก ไพฑูรย์ เทียนเงิน
ประธานชุมชน
สายเก้า-หนองกวาง

แนะนำประธานชุมชน

นายนิมิต บูรพาสถิตย์
ปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน นายกเทศมนตรีเมืองมาบตาพุด

"ขอขอบคุณคณะกรรมการทุกท่านที่ให้ความร่วมมือทำให้การเลือกตั้งคณะกรรมการชุมชนในครั้งนี้ผ่านไปด้วยความเรียบร้อย ขอแสดงความยินดีกับทุกท่านที่ประชาชนในชุมชนได้มอบความไว้วางใจให้มาทำหน้าที่แทน โดยกรรมการชุมชนทั้งหมดจะทำงานร่วมกับเทศบาลเป็นระยะเวลา 4 ปี ซึ่งกรรมการชุมชนจะทราบปัญหาในชุมชนเป็นอย่างดี ทราบความต้องการที่แท้จริงของชุมชน จะทำให้เทศบาลสามารถแก้ไขปัญหาได้ตรงจุด ตรงประเด็น"

รู้จักกับประธานชุมชน

ชุมชนเขต 1

นายจักรพงษ์ ชลศรานนท์
ชุมชนวัดมาบตาพุด

นายกังวาล หงส์วลีรัตน์
ชุมชนตลาดมาบตาพุด

นายจำลอง ผ่องสุวรรณ
ชุมชนมาบยา

นายสุชาติ กอเซ็ม
ชุมชนอิสลาม

นายมานะ หอมสุวรรณ
ชุมชนบ้านล่าง

นายประชา ทิพนาค
ชุมชนบ้านบน

นายสัญญา สายสมร
ชุมชนเนินพยอม

นายสุนทร ปริญจิตต์
ชุมชนบ้านพลง

นายสมหมาย ศรีอัสดร
ชุมชนหัวน้ำตกพัฒนา

นายวิเชียร ศักดิ์เจริญ
ชุมชนมาบข่า-สำนักอ้ายงอน

นายเจนวุฒิ ศักดิ์เจริญ
ชุมชนมาบข่า-มาบใน

ชุมชนเขต 2

นายณรงค์ เคล้าคล่อง
ชุมชนโขดหินมิตรภาพ

นายอำนวย นามสนิท
ชุมชนเกาะกก

นายพัก ละมัย
ชุมชนคลองน้ำหู

นางโสภา ประเสริฐ
ชุมชนหนองน้ำเย็น

นายชูเดช จันทร์ศิริ
ชุมชนซอยประปา

นายสุรศักดิ์ วชิรพัฒนพรชัย
ชุมชนวัดโสภณ

นายบวรวิช ภุชชงค์
ชุมชนซอยร่วมพัฒนา

นายอิทธิ แจ่มแจ้ง
ชุมชนหนองแฟบ

นายภิรมย์ ชาลวัลย์
ชุมชนเขาไผ่

นางสาวเดือนรุ่ง คงทน
ชุมชนสำนักกะบาก

นายจำลอง หอมหวล
ชุมชนโขดหิน2

นายศักดา จิตดล
ชุมชนหนองบัวแดง

ร.ต.ท.สมัย พืชพันธุ์
ชุมชนกรอกยายชา

นางสมไสว โรจนนิล
ชุมชนหนองแตงเม

นายอำพร พืชพันธุ์
ชุมชนตากวน-อ่าวประดู่

ชุมชนเขต 3

นายสมศักดิ์ บุญเต็ม
ชุมชนตลาดห้วยโป่ง

นางสาวสมศรี อาศัย
ชุมชนห้วยโป่งใน 2

นางน้ำเงิน ยอดสร้อย
ชุมชนเจริญพัฒนา

นายเอนก นาคเรืองศรี
ชุมชนซอยคีรี

นายธานิน มุกดา
ชุมชนวัดห้วยโป่ง

นายสงั่น จวงด้วง
ชุมชนห้วยโป่งใน-สะพานน้ำท่วม

นางจีรภา มหาเทพ
ชุมชนมาบชลูด

นางสาวนภาพัฒน์ อู่เจริญ
ชุมชนชากลูกหญ้า-ฝั่งตะวันออก

นายวิษณุ สังข์วงษ์
ชุมชนชากลูกหญ้า

นายเสริม บุญเต็ม
ชุมชนห้วยโป่งใน 1

นายจำนงค์ จ้อยทองมูล
ชุมชนมาบชลูด-ชากกลาง

นายบุญรอด โตสุวรรณ
ชุมชนหนองหวายโสม

สร้างฝายชะลอน้ำเขายายดา... สร้างประโยชน์สู่สังคม

ผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน (Social Return on Investment: SROI)

กิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำในเขตพื้นที่เขายายดา จ. ระยอง

ตลอดระยะเวลากว่าทศวรรษที่ผ่านมา เอสซีจี ได้น้อมนำแนวพระราชดำริในด้านการบริหารจัดการน้ำอย่างยั่งยืนในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มาดำเนินการสร้างฝายชะลอน้ำภายใต้โครงการ "เอสซีจี รักษ์น้ำเพื่ออนาคต" เพื่อฟื้นความอุดมสมบูรณ์ของป่าต้นน้ำ แก้ไขปัญหาน้ำแล้งน้ำท่วม ช่วยให้ชุมชนมีแหล่งน้ำไว้ใช้อุปโภคบริโภค ทำให้ชุมชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีและสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน

สำหรับจังหวัดระยอง เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้ร่วมสืบสานพระราชปณิธานโดยการสร้างฝายชะลอน้ำเพื่อการอนุรักษ์และฟื้นฟูแหล่งต้นน้ำในพื้นที่เขายายดา จ. ระยอง มาตั้งแต่ปี 2550 จนถึงปัจจุบัน รวมแล้วกว่า 5,600 ฝาย การดำเนินโครงการตลอดมานั้น ชุมชนรอบเขายายดา หน่วยงานราชการ คณะผู้บริหารและพนักงานเอสซีจี เคมิคอลส์ ได้ทุ่มเททั้งแรงใจและแรงกายในการวางแผน การลงมือดำเนินการ และการติดตามประเมินผลอย่างต่อเนื่อง รวมไปถึงงบประมาณและทรัพยากรต่างๆ เพื่อให้ฝายชะลอน้ำสร้างประโยชน์ให้กับชุมชนอย่างแท้จริงและยั่งยืน

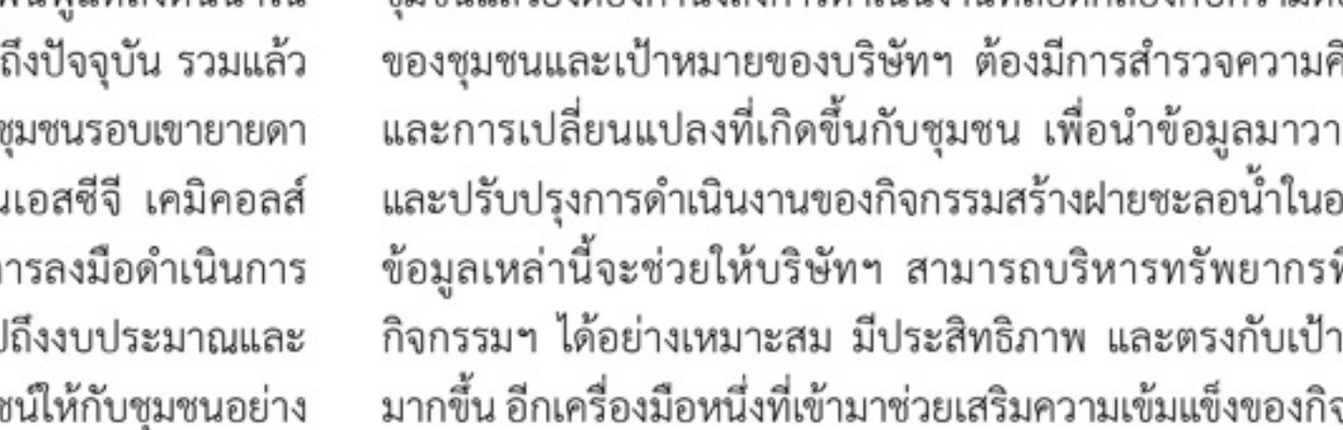
การสร้างฝายชะลอน้ำตลอดมานั้น นอกจากการมีส่วนร่วมของชุมชนแล้วยังต้องคำนึงถึงการดำเนินงานที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชนและเป้าหมายของบริษัทฯ ต้องมีการสำรวจความคิดเห็นและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับชุมชน เพื่อนำข้อมูลมาวางแผนและปรับปรุงการดำเนินงานของกิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำในอนาคต ข้อมูลเหล่านี้จะช่วยให้บริษัทฯ สามารถบริหารทรัพยากรที่ใช้ในกิจกรรมฯ ได้อย่างเหมาะสม มีประสิทธิภาพ และตรงกับเป้าหมายมากขึ้น อีกเครื่องมือหนึ่งที่เข้ามาช่วยเสริมความเข้มแข็งของกิจกรรม คือ การประเมินผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน (SROI) โดยบริษัท ป่าสาละ จำกัด ซึ่งเป็นการประเมินผลย้อนหลังของโครงการตั้งแต่ พ.ศ. 2550-2559

วิธีการเก็บข้อมูล

เกษตรกรผู้ได้รับประโยชน์หลักจากฝายชะลอน้ำ จำนวน 105 คน

- **ต. ตะพง** หมู่ 3 บ้านยายดา
  หมู่ 7 บ้านศาลเจ้า
  หมู่ 14 บ้านบ่อหิน
  หมู่ 15 บ้านห้วยมะเฟือง
- **ต. แกลง** หมู่ที่ 7 บ้านมาบจันทร์

สัมภาษณ์กลุ่ม | สัมภาษณ์เชิงลึก | แบบสอบถาม



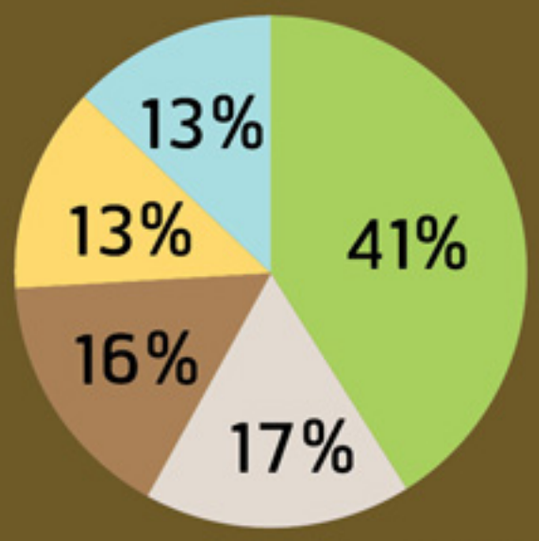
ผลการประเมิน

พบว่าปี 2550-2559 โครงการของบริษัทได้สร้างประโยชน์ทางสังคมให้แก่พื้นที่เขายายดา รวมมูลค่า 5.4 ล้านบาท ค่าใช้จ่ายทั้งหมดของบริษัทในส่วนที่ใช้เพื่อการสร้างฝายชะลอน้ำเป็นจำนวนเงิน 5.2 ล้านบาท

การลงทุนทุก 1 บาทของบริษัท ⇨ ผลตอบแทนทางสังคมจำนวน 1.03 บาท

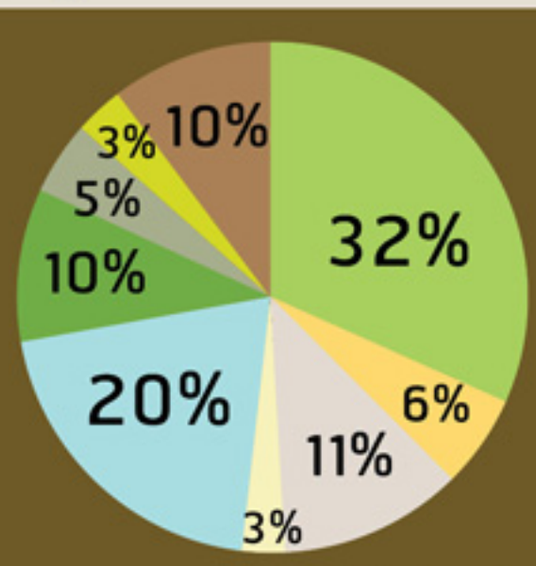
(คำนวณเฉพาะสัดส่วนที่ใช้ไปกับร้อยละ 64 ของจำนวนฝาย)

มูลค่าประโยชน์ทางสังคมที่เกิดขึ้น



- ความสามารถของป่าในการกักเก็บน้ำได้ดีขึ้น
- การกักเก็บก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ของป่าที่เพิ่มขึ้น
- ประโยชน์จากการเก็บหาของป่า
- เกิดความสามัคคีเพิ่มขึ้นในชุมชน
- ปัจเจกมีรายได้เพิ่มขึ้นจากการเข้าร่วมกิจกรรมฝาย

ผลจากการสัมภาษณ์ชุมชน ประโยชน์ของโครงการสร้างฝายชะลอน้ำ



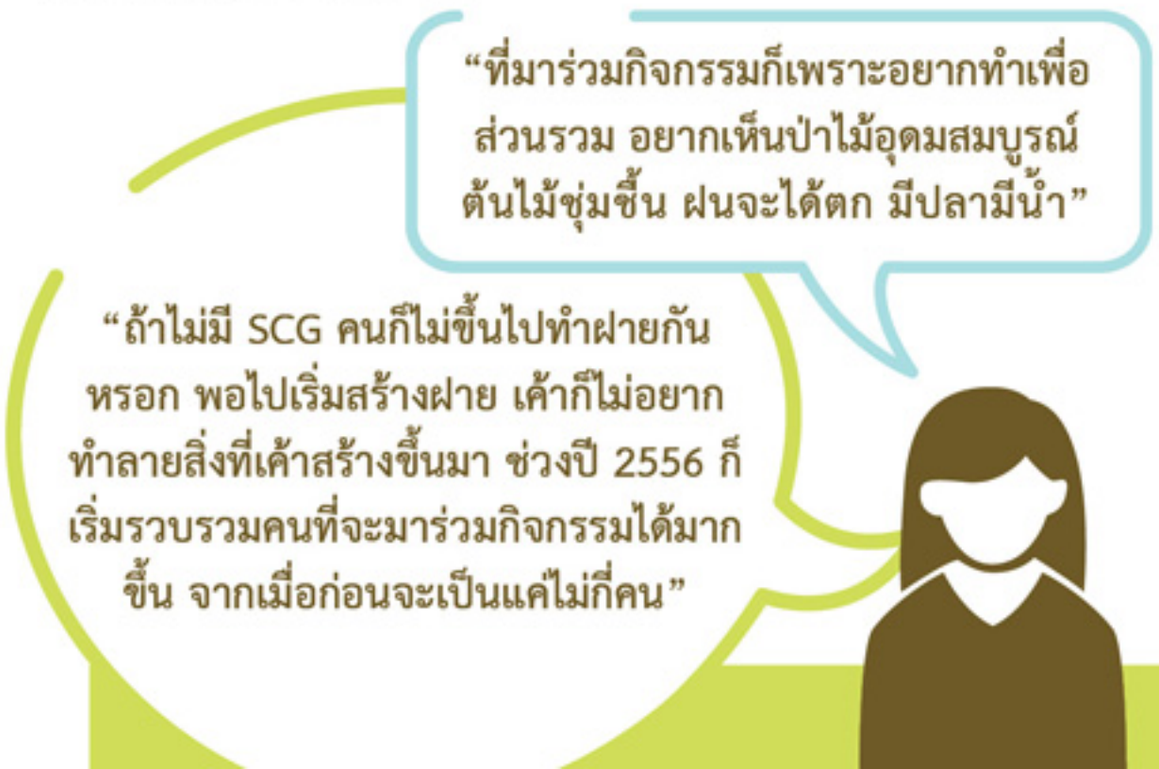
- ป่าอุดมสมบูรณ์
- มีน้ำเพียงพอ
- มีรายได้เพิ่ม (ระดับปัจเจก)
- สร้างความสามัคคีในชุมชน
- ไม่มีไฟป่า
- มีคนเข้ามาท่องเที่ยวในชุมชน
- มีความสุขและความสบายใจ
- ชุมชนมีเงินทุนเพิ่ม
- อื่นๆ

ประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากโครงการฯ มากที่สุด คือ ป่าอุดมสมบูรณ์ขึ้น คือ ป่าไม่แห้งแล้ง และมีการอนุรักษ์ป่าต้นน้ำ

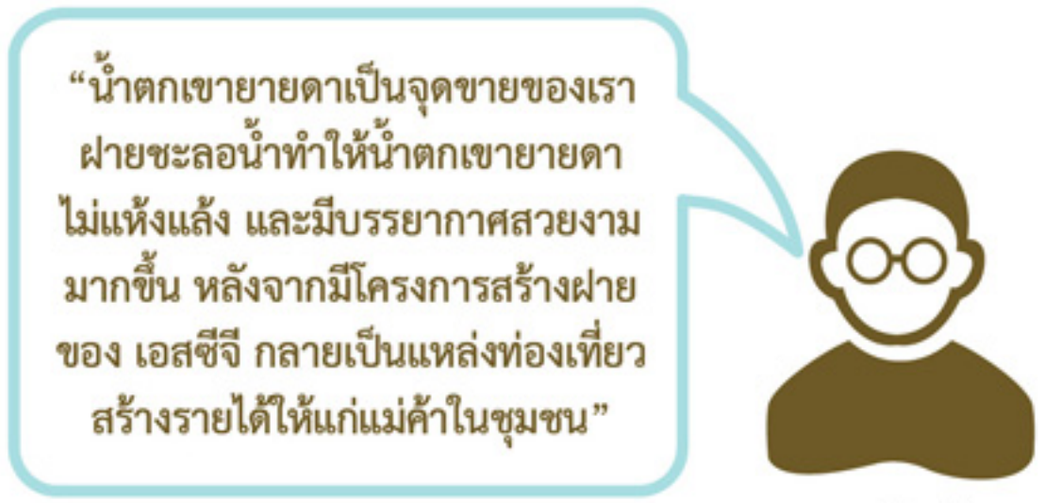
มีน้ำเพียงพอ หมายถึง การมีน้ำเพียงพอสำหรับใช้ในการเกษตรและอุปโภคในครัวเรือน ไม่ต้องซื้อน้ำ ทำให้ปัญหาภัยแล้งไม่ส่งผลกระทบต่อการทำเกษตรกรรม

การมีรายได้เพิ่มขึ้นในระดับปัจเจก คือ รายได้จากการเป็นอาสาสมัครวิทยากรและแม่ครัวประกอบอาหารให้กับจิตอาสาที่มาทำฝาย ซึ่งถือเป็นผลพลอยได้จากการมีฝายชะลอน้ำ

นอกจากนี้ ชาวชุมชนยังมองเห็นประโยชน์ในด้าน**ความสามัคคีที่เกิดขึ้นในชุมชน** ที่มาของโครงการฝายชะลอน้ำเกิดจากการตระหนักถึงปัญหาภัยแล้งโดยตัวชุมชนเองในยุคแรกๆ และลงมือสร้างฝายร่วมกับบริษัทฯ บางหมู่บ้านมองว่า กิจกรรมนี้เปิดโอกาสให้สมาชิกชุมชนได้ทำงานร่วมกัน พบปะกัน



ประโยชน์อื่นๆ ที่ได้รับ ในประเด็นย่อยๆ ได้แก่ ได้แก่ ความสุขและความสบายใจที่มากขึ้นที่เห็นพื้นที่ป่าบนภูเขากลับมาเขียวชอุ่มมองแล้วสวยงาม มีเงินทุนเข้าชุมชนผ่านกองทุนและช่องทางอื่นๆ มีนักท่องเที่ยวเพิ่มขึ้นเพราะป่าอุดมสมบูรณ์ มีน้ำในน้ำตก และมีความอุ่นใจ ไม่ต้องกังวลเรื่องน้ำ มีเวลาว่างเพิ่มมากขึ้นสามารถไปหารายได้เสริมได้เพราะไม่ต้องรดน้ำในสวนบ่อยครั้งเหมือนแต่ก่อนหรือเอาเวลาไปหาซื้อน้ำ



จากการประเมินผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุนครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า กิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำของเอสซีจี เคมิคอลส์ที่เกิดขึ้นจากอุดมการณ์ “ถือมั่นในความรับผิดชอบต่อสังคม” ของเอสซีจี ทรัพยากรต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นคน เงิน และเวลา การมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน และความต้องการของชุมชน สิ่งต่างๆ ที่ทุกคนช่วยกันลงมือลงทุนและลงแรงไปสร้างผลตอบแทนและประโยชน์กลับคืนสู่สังคมระยองมีส่วนช่วยให้เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และสังคมของระยองมีคุณภาพดียิ่งขึ้น และผลจากการประเมินเหล่านี้จะถูกนำไปพัฒนาเพื่อยกระดับชุมชนรอบเขายายดาให้เป็นแหล่งเรียนรู้เรื่องการบริหารจัดการสิ่งแวดล้อมของชุมชน เพื่อเป็นสังคมที่มีการพัฒนาอย่างยั่งยืนต่อไป

สร้างมูลค่าเพิ่มให้กับของเสีย สร้างอิฐบล็อกจากกากตะกอนน้ำดิบ

(ซ้าย) ก้องชัย เจกนภรษาศิลป์ (จ๊อด) (ขวา) ปรัชญ์ ขวมลกลาง (นิค)
วิศวกรสิ่งแวดล้อม บริษัท มาบตาพุดโอเลฟินส์ จำกัด (MOC)
ผู้ริเริ่มโครงการอิฐบล็อกจากกากตะกอนน้ำดิบและ
ทีมงานในการคิดค้นและพัฒนาโครงการฯ

ในที่บ้านหรือที่ทำงาน คนส่วนใหญ่จะนึกถึงวิธีการกำจัดของเสียหรือขยะด้วยการนำไปทิ้ง หรือคัดแยกก่อนทิ้งแล้วนำไปขาย ท้ายที่สุดก็ยังคงมีของเสียที่ต้องทิ้งลงถังโดยไม่ก่อให้เกิดมูลค่าหรือประโยชน์ใดๆ แต่สำหรับโรงงานใน เอสซีจี เคมิคอลส์ ทุกโรงมีการส่งเสริมการนำนวัตกรรมและเทคโนโลยีเพื่อสิ่งแวดล้อมมาใช้ในกระบวนการผลิตให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ลดการเกิดของเสียให้น้อยที่สุด นำของเสียจากกระบวนการผลิตกลับมาใช้ใหม่ภายในโรงงาน หรือการนำของเสียไปใช้ประโยชน์ในภาคส่วนอื่นๆ หรือที่เรียกว่าแนวคิด “การสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับของเสีย (Waste to Value)” ซึ่งแนวคิดนี้เป็นจุดเริ่มต้นของการคิดค้นและริเริ่มโครงการนวัตกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อมอีกหลายโครงการ เช่น โครงการนวัตกรรมการจัดการกากตะกอนจุลินทรีย์จากระบบบำบัดน้ำเสียของโรงงานให้เป็นปุ๋ยอินทรีย์ด้วยไส้เดือนดิน และโครงการนวัตกรรมบ้านปลาจำลองจากท่อ PE 100 ซึ่งเป็นการนำท่อ PE 100 ที่เหลือใช้จากการทดสอบผลิตภัณฑ์มาประกอบเป็นบ้านปลาเพื่อเป็นแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำ ช่วยฟื้นฟูทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งให้อุดมสมบูรณ์

อีกหนึ่งโครงการสำคัญที่นำแนวคิด **“การสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับของเสีย (Waste to Value)”** มาใช้ คือ **“อิฐบล็อกจากกากตะกอนน้ำดิบ (Sludge to Brick)”** ในทุกๆ วัน หน่วยผลิตน้ำประปาในโรงงานของบริษัท มาบตาพุดโอเลฟินส์ จำกัด (MOC) และบริษัท ระยองโอเลฟินส์ จำกัด (ROC) จะมีของเหลือจากกระบวนการผลิต คือ กากตะกอนน้ำดิบ รวมแล้วประมาณโรงงานละ 100 ตันต่อเดือน ซึ่งกากตะกอนน้ำดิบเหล่านี้จะถูกส่งไปเผาเป็นวัตถุดิบทดแทนในเตาเผาปูนซิเมนต์

> *“กากตะกอนน้ำดิบมีลักษณะส่วนใหญ่เป็นดินเช่นเดียวกับดินทั่วไป จึงนำแนวคิด “การสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับของเสีย (Waste to Value)” มาต่อยอด โดยการนำกากตะกอนน้ำดิบมาทดลองใช้เป็นส่วนผสมทดแทนวัตถุดิบในการผลิตอิฐ ต่อมาได้พัฒนาร่วมกับ เอสซีจี แลนด์สเคป ซึ่งเป็นองค์กรที่มีความพร้อมด้านเครื่องจักร อุปกรณ์ และความเชี่ยวชาญในการผลิตอิฐ ทำให้สามารถผลิตอิฐบล็อกที่มีคุณภาพดีได้”*
>
> **คุณนิคและคุณจ๊อด** เล่าถึงความร่วมมือในการผลิตอิฐบล็อกจากกากตะกอนน้ำดิบ

2557 MOC และ ROC ได้ร่วมกับทีมวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์ของบริษัท เอสซีจี แพคเกจจิ้ง จำกัด สำนักงานบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี ศึกษาถึงความเป็นไปได้ในการนำกากตะกอนน้ำดิบมาผลิตอิฐบล็อก

2558 MOC และ ROC เริ่มศึกษาค้นคว้าและทดลองนำกากตะกอนน้ำดิบมาเป็นส่วนผสมทดแทนวัตถุดิบในการผลิตอิฐบล็อก ด้วยตัวเอง

2559 อยู่ระหว่างการศึกษาและพัฒนาเพื่อให้ได้สูตรการผลิตที่ดียิ่งขึ้นและมีรูปแบบของอิฐบล็อกที่หลากหลาย

ปัจจุบัน
- MOC และ ROC ร่วมกับบริษัท เอสซีจี แลนด์สเคป จำกัด คิดค้นและพัฒนาสูตรการผลิต จนสามารถผลิตอิฐบล็อกที่มีคุณภาพได้
- ทดลองนำอิฐบล็อกมาปูในพื้นที่ของ MOC และ ROC รวมเป็นพื้นที่ทั้งสิ้นกว่า 200 ตร.ม. ปัจจุบันสภาพอิฐทั้งหมดยังคงอยู่ในสภาพดี

กากตะกอนน้ำดิบ (raw water sludge) ผ่านการวิเคราะห์จากห้องแล็บที่ได้รับรองจากกรมโรงงานอุตสาหกรรมแล้วว่าเป็นของเสียที่ไม่อันตรายและมีคุณสมบัติที่สามารถนำไปเป็นส่วนผสมทดแทนวัตถุดิบในการผลิตอิฐบล็อกได้

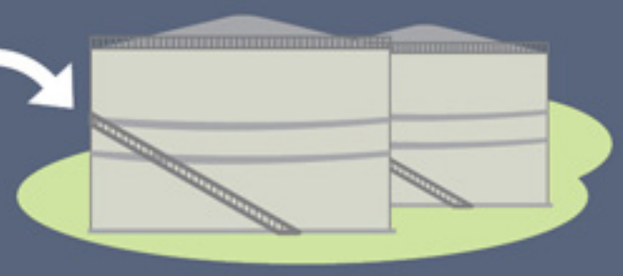
จากตะกอนน้ำดิบสู่อิฐบล็อก

รับน้ำดิบจากอ่างเก็บน้ำ

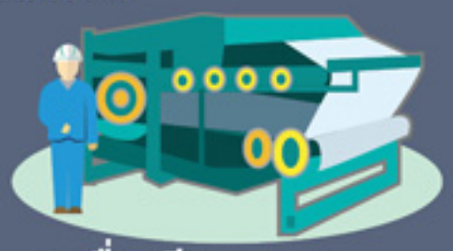
สารเคมีช่วยในการตกตะกอน

บ่อตกตะกอน

ชุดกรองน้ำด้วยระบบทราย


ถังเก็บน้ำประปา

ตะกอนจากก้นบ่อ


เครื่องรีดตะกอน

กากตะกอนจากกระบวนการผลิตน้ำ (Raw Water Sludge) ที่ผ่านการรีดน้ำออก

ส่งกากตะกอนไปผลิตอิฐที่ บริษัท เอสซีจี แลนด์สเคป จำกัด

ได้อิฐตัวหนอน

พื้นที่ทดลองปูอิฐบล็อกจากกากตะกอนน้ำดิบในบริษัทฯ

“อิฐบล็อกที่ผลิตได้เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีองค์ประกอบไม่เป็นอันตราย เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม มีความสวยงาม แข็งแรง ทนทาน รับน้ำหนักได้ดี สามารถนำมาปูพื้นทางเดินได้”

คุณนิคและคุณจ๊อด เล่าถึงคุณสมบัติของอิฐบล็อกจากกากตะกอนน้ำดิบ

ปัจจุบัน บริษัท มาบตาพุดโอเลฟินส์ จำกัด (MOC) บริษัท ระยองโอเลฟินส์ จำกัด (ROC) และบริษัท เอสซีจี แลนด์สเคป จำกัด ยังคงร่วมกันศึกษาและพัฒนาสูตรการผลิตอย่างต่อเนื่องเพื่อให้ได้อิฐบล็อกในรูปแบบต่างๆ ที่สามารถตอบสนองต่อวัตถุประสงค์การใช้งานที่หลากหลายมากยิ่งขึ้น

โครงการอิฐบล็อกจากกากตะกอนน้ำดิบ นับเป็นอีกหนึ่งผลลัพธ์ที่เกิดจากแนวคิด **“การสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับของเสีย”** ทำให้ของเสียมีมูลค่ากลายเป็นของที่ใช้ประโยชน์ได้ ส่งเสริมให้เกิดการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า และช่วยลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม “การสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับของเสีย” จึงเป็นแนวคิดที่เอสซีจี เคมิคอลส์ ส่งเสริมให้พนักงานทุกคนนำมาใช้ในการทำงานมาโดยตลอดเพื่อให้อุตสาหกรรม สังคม และสิ่งแวดล้อมของเราอยู่ร่วมกันอย่างยั่งยืน

บริษัท ระยองโอเลฟินส์ จำกัด (ROC) และ บริษัท มาบตาพุดโอเลฟินส์ จำกัด (MOC) ใน เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้รับการรับรองให้เป็นโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ (Eco Factory) จากสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ในปี 2557 และปี 2558 ตามลำดับ ซึ่ง “การจัดการของเสีย” เป็นหนึ่งใน 14 เกณฑ์การเป็นโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ

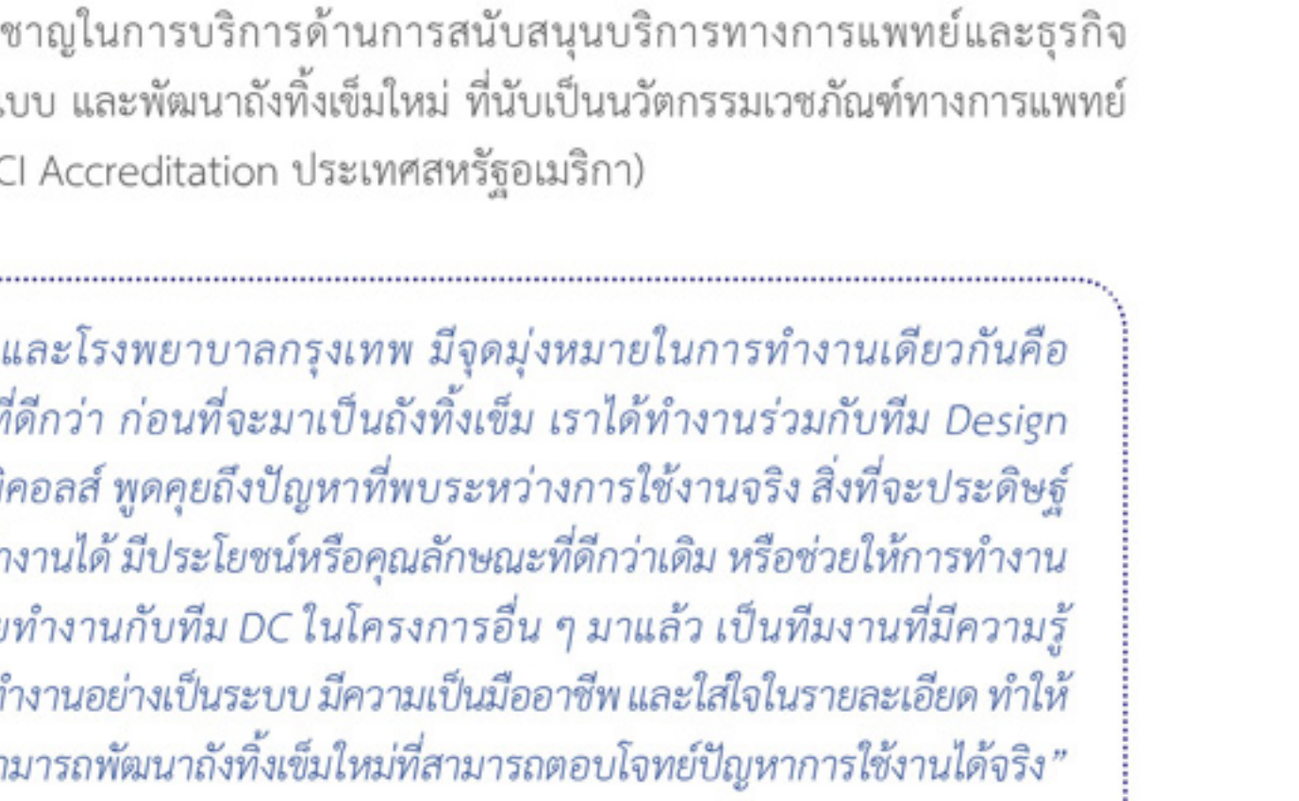
ถังทิ้งเข็ม
นวัตกรรมเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ ตอบโจทย์ความปลอดภัย และความสะดวกของผู้ใช้งาน

เมื่อเราได้เห็นผลิตภัณฑ์ใหม่ๆ ออกวางขายในตลาด ส่วนหนึ่งของผลิตภัณฑ์เหล่านี้จะเป็นสินค้าใหม่ที่ได้รับการพัฒนาเพื่อช่วยให้คุณภาพชีวิตของเราสะดวกสบายและดีมากขึ้น ซึ่งแต่ละผลิตภัณฑ์จะมีความโดดเด่นแตกต่างกันไปตามความต้องการของผู้ใช้งาน ในวงการแพทย์ก็เช่นเดียวกัน จำเป็นต้องมีการออกแบบและพัฒนาเวชภัณฑ์เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล และคนไข้ที่มาใช้บริการได้รับความสะดวกและปลอดภัยมากยิ่งขึ้น จากโจทย์นี้เองจึงเป็นที่มาของความร่วมมือระหว่างเอสซีจี เคมิคอลส์ ผู้ผลิตเคมีภัณฑ์ครบวงจรรายใหญ่ของประเทศไทย และเป็นผู้ผลิตชั้นนำในภูมิภาคเอเชีย และบริษัท N Health ผู้เชี่ยวชาญในการบริการด้านการสนับสนุนบริการทางการแพทย์และธุรกิจโรงพยาบาลด้านต่างๆ ในเครือโรงพยาบาลกรุงเทพ ในการคิดค้น ออกแบบ และพัฒนาถังทิ้งเข็มใหม่ ที่นับเป็นนวัตกรรมเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ที่ได้มาตรฐานสากล (มาตรฐาน Joint Commission International: JCI Accreditation ประเทศสหรัฐอเมริกา)

คุณธารี เคียงศิริ
ผู้จำนวยการฝ่ายพัฒนาธุรกิจ
โรงพยาบาลกรุงเทพ

"เอสซีจี เคมิคอลส์ และโรงพยาบาลกรุงเทพ มีจุดมุ่งหมายในการทำงานเดียวกันคือการพัฒนานวัตกรรมเพื่อชีวิตที่ดีกว่า ก่อนที่จะมาเป็นถังทิ้งเข็ม เราได้ทำงานร่วมกับทีม Design Catalyst (DC) ของเอสซีจี เคมิคอลส์ พูดคุยถึงปัญหาที่พบระหว่างการใช้งานจริง สิ่งที่จะประดิษฐ์ขึ้นมาต้องขจัดอุปสรรคในการทำงานได้ มีประโยชน์หรือคุณลักษณะที่ดีกว่าเดิม หรือช่วยให้การทำงานสะดวกมากขึ้น ก่อนหน้านี้ เคยทำงานกับทีม DC ในโครงการอื่น ๆ มาแล้ว เป็นทีมงานที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญในการออกแบบ ทำงานอย่างเป็นระบบ มีความเป็นมืออาชีพ และใส่ใจในรายละเอียด ทำให้เกิดความเชื่อมั่นว่า ทีม DC จะสามารถพัฒนาถังทิ้งเข็มใหม่ที่สามารถตอบโจทย์ปัญหาการใช้งานได้จริง"

ผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์ที่ใช้อยู่มีตัวใดบ้างที่มีปัญหาในการใช้งาน? ประโยคแรกที่ทีม DC ตั้งคำถามกับทางโรงพยาบาล และทำให้พบว่า ถังทิ้งเข็มเป็นผลิตภัณฑ์ที่ยังมีความเสี่ยง อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้งาน ทางทีมงานจึงเลือกผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยมาพัฒนาก่อน จึงได้เข้าไปสังเกตการณ์ในสถานที่จริง ว่าการเดินทางของถังทิ้งเข็มในโรงพยาบาลนั้นเป็นอย่างไร จากโรงงานมาถึงโรงพยาบาล ถังทิ้งเข็มถูกจัดเก็บไว้ที่ไหน วิธีการใช้งาน วิธีการทิ้ง-ท่าทางในการทิ้งเป็นอย่างไร จำนวนเข็มที่ทิ้งต่อวัน สถานที่ที่ใช้งาน ใครเป็นผู้ใช้งานบ้าง ถูกเคลื่อนย้ายไปยังจุดใดบ้าง มีอะไรบ้าง



ที่เป็นความเสี่ยงและต้องแก้ไข จากการเก็บข้อมูลอย่างละเอียดนำไปสู่การร่างแบบถังทิ้งเข็มใหม่ให้ผู้ใช้งานได้คัดเลือก ต่อจากนั้นเป็นการทำแบบจำลองขึ้นมาให้ทดลองใช้งานจริงและพัฒนาต่อเนื่องจนถึงการเลือกวัสดุซึ่งเป็นโพลิเมอร์ที่เหมาะสมกับการใช้งาน ทนต่อการบรรจุของมีคมอย่างเข็มฉีดยาและต้องใช้แล้วทิ้ง ตัวถังมีความโปร่งแสงทำให้สามารถมองเห็นระดับปริมาณของเข็มฉีดยา ¾ ของตัวถัง (ตามมาตรฐาน JCI กำหนดให้ปริมาณเข็มฉีดยาที่ทิ้งไม่เกิน 3/4 ของถัง) ทั้งหมดนี้เป็นขั้นตอนการคิดค้นและพัฒนาถังทิ้งเข็มใหม่ที่ช่วยให้ผู้ใช้งานปลอดภัยและมีความสะดวกมากขึ้นกว่าเดิม ตอบสนองต่อปัญหาของผู้ใช้งานที่เกิดขึ้น

ผลิตภัณฑ์ถังทิ้งเข็มนับเป็นนวัตกรรมสำหรับเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ชิ้นแรกที่ทีม DC ในเอสซีจี เคมิคอลส์ และ N Health ได้พัฒนาและคิดค้นร่วมกันจนประสบความสำเร็จ และนำมาใช้งานจริงภายในโรงพยาบาลกรุงเทพ ซอยศูนย์วิจัย นอกจากนี้ ยังได้รับความสนใจจากโรงพยาบาลในเครือโรงพยาบาลกรุงเทพ องค์กรและสถานพยาบาลอื่นในการนำไปใช้งานอีกด้วย

เชื่อว่า ในอนาคต เราคงจะได้เห็นผลลัพธ์จากความร่วมมือและนวัตกรรมทางการแพทย์ใหม่ ๆ ที่ช่วยให้บุคลากรทางการแพทย์ เจ้าหน้าที่ และคนไข้ มีความปลอดภัยและความสะดวกสบายเพิ่มมากขึ้น

คุณสมบัติของถังทิ้งเข็ม

- ทรงสี่เหลี่ยม เข้ามุมได้พอดี สะดวกต่อการจัดเก็บ เคลื่อนย้าย และการใช้งาน
- ฝาเปิด-ปิดโดยไม่ต้องใช้มือ สามารถใช้มือเดียวในการทิ้งเข็มและตัวกระบอกฉีดยา โดยไม่ต้องถอดหัวเข็มออก
- เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมและมีความคุ้มค่าเชิงพาณิชย์ โดยสามารถลดค่าใช้จ่ายในการทำลายถัง เนื่องจากใช้เม็ดพลาสติกในการผลิตน้อยลง ทำให้ใช้เชื้อเพลิงในการเผาทิ้งน้อยลงด้วย และช่วยลดปริมาณการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ได้อีกด้วย
- สามารถลดค่าใช้จ่ายในการซื้อผลิตภัณฑ์ เนื่องจากเข็มฉีดยาที่ทิ้งลงไปในถังจะเรียงตัวกันอย่างเป็นระเบียบ ทำให้สามารถบรรจุเข็มฉีดยาได้มากขึ้น
- ตัวถังโปร่งแสง มองเห็นปริมาณเข็มที่ทิ้งอยู่ในถัง
- ลิ้นของถังสามารถรับน้ำหนักของไซริงค์กับเข็มฉีดยาที่เบาได้

คำขอรับสิทธิบัตร
เลขที่ 1602003570

คุณศุภธิดา ตันบุญเอก
Medical and Design
Business Manager
บริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด

“ถังทิ้งเข็ม เป็นอีกหนึ่งผลงานที่สะท้อนให้เห็นถึงความมุ่งมั่นของทีม Design Catalyst ในการตอบโจทย์ของลูกค้าด้วยการนำเสนอแนวทางในการแก้ไขปัญหา โดยเน้นความตั้งใจ การทำความเข้าใจกับความต้องการและปัญหาของลูกค้าเป็นสำคัญ เปิดใจและรับฟังในการทำงานร่วมกัน สิ่งเหล่านี้ทำให้เราสามารถสร้างสรรค์สินค้าและบริการที่ดีได้มาตรฐานระดับสากล ซึ่งเป็นกระบวนการทำงานที่นำไปสู่การทำงานที่เป็นระดับชั้นนำของโลกได้”

คุณจุมาพร แก้วสุข
พยาบาลวิชาชีพ แผนกหอผู้ป่วยวิกฤต (ICU) โรงพยาบาลกรุงเทพ

“ได้ใช้แล้วรู้สึกมั่นใจในการทำงานมากขึ้น ปลอดภัยมากขึ้น ไม่ต้องใช้มือเปิด-ปิดฝาถัง ช่วยลดความเสี่ยงจากเข็มที่อาจจะทิ่มมือเรา ถังโปร่งแสงทำให้มองเห็นปริมาณเข็มในถัง ช่วยป้องกันเข็มที่จะล้นออกมาจากถัง”

ทีม Design Catalyst (แผนก Medical and Design Business)

ร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อป้องกันโรค NCDs

"มหกรรมสุขภาพดี วิถีระยองอ่อนหวาน ไม่เค็ม มันพอดี พอดี" ปี 3

ถึงเวลายามเย็น ตะวันใกล้ลับขอบฟ้า สายลมพัดเย็นชื่นใจ จะมีอะไรดีไปกว่าเที่ยวชมงาน "มหกรรมสุขภาพดีวิถีระยองอ่อนหวาน ไม่เค็ม มันพอดี๊ พอดี" ปี 3 ที่จัดขึ้นโดย เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมกับเทศบาลเมืองมาบตาพุด และโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่โรงเรียนบ้านมาบตาพุด จ. ระยอง เมื่อวันที่ 9-10 มิถุนายน ที่ผ่านมา เพื่อส่งเสริมให้ชาวระยองมีสุขภาพดีด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรค NCDs หรือ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประกอบด้วย โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง และโรคอ้วน

คุณธีรวัฒน์ สุดสุข รองผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง ประธานในพิธี

คุณสมชาย หวังวัฒนาพาณิช ผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่-ปฏิบัติการ เอสซีจี เคมิคอลส์ กล่าววัตถุประสงค์การจัดงาน

กิมมิคพิธีเปิดงาน: ร่วมกันทำลายโรค NCDs

บูท CSR ด้านสุขภาพของ เอสซีจี เคมิคอลส์

EF ทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จ จากเทศบาลเมืองมาบตาพุด

นวดกดจุดสะท้อนฝ่าเท้า

สาระสุขภาพจากโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติฯ

เมื่อก้าวเดินเข้ามาในงาน ทุกคนก็จะพบกับบูทนิทรรศการสาระเพื่อสุขภาพจาก เอสซีจี เคมิคอลส์ ที่ให้ความสำคัญในเรื่องการดูแลและพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของชุมชนระยองโดยนำเสนอเกี่ยวกับกิจกรรมความรับผิดชอบต่อสังคม (CSR) ด้านสุขภาพสำหรับเยาวชนไปจนถึงผู้สูงอายุหลายโครงการ เช่น “อสม.น้อย” “วัยใสไร้พุง” “หุ่นสวยไร้พุง” “ฟุตบอลแคมป์” และ “ฟุตบอลลีกเยาวชนฯ” เป็นต้น เพื่อกระตุ้นให้ชาวระยองทุกเพศทุกวัยตื่นตัวและหันมาดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวมากยิ่งขึ้น เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดโรค NCDs

บูทถัดมาคือ “นวดกดจุดสะท้อนฝ่าเท้า” บริการนวดโดยพี่ๆ อสม. เหมาะสำหรับผู้ที่มาเที่ยวชมงานแล้วเมื่อยล้า ศาสตร์ในการนวดที่ช่วยบรรเทาอาการของกลุ่มโรคต่างๆ ซึ่งโครงการ “นวดกดจุดสะท้อนฝ่าเท้า” นี้ เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมกับเทศบาลเมืองมาบตาพุด และโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติฯ สนับสนุนการให้ความรู้แก่ อสม. และการตั้งกลุ่มจิตอาสาในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลและชมรมผู้สูงอายุ บูทติดกันเป็นของโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติฯ มีพี่ๆ หมอและพยาบาลมาให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอย่างง่ายๆ ตามหลัก 3อ 2ส ประกอบด้วย อ. แรก “อาหาร” ควรรับประทานให้ครบ 5 หมู่ เน้นผักผลไม้ ลดหวาน มัน เค็ม อ. ที่สอง “ออกกำลังกาย” ให้เหมาะสม เพียงพอ และสม่ำเสมอ ส่วน อ. ที่สาม “อารมณ์” ไม่เครียดและนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ ต่อมา ส. ที่หนึ่ง “ไม่สูบหรี่” และ ส. ที่สอง “ลดการดื่มสุรา”

นอกจากนี้ ยังนำเสนอความรู้เรื่องการนอนหลับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ข้อมูลและวิธีการป้องกันไม่ให้เกิดกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) พฤติกรรมสุขภาพและอาหารต้านมะเร็ง พร้อมให้บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้นและคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกให้ฟรี เชื่อได้เลยว่า ถ้าออกจากบูทนี้แล้วนำไปปฏิบัติตามทุกคนจะมีสุขภาพดีอย่างแน่นอน

นอกจากเรื่องของสุขภาพแล้ว พี่ๆ จากเทศบาลเมืองมาบตาพุดและผู้เข้าร่วมงานยังได้ร่วมกันประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์เพื่อถวายแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชภายในงานนี้อีกด้วย

คุณธีรวัฒน์ สุดสุข
รองผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง
ประธานในพิธี

“โรค NCDs หรือโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญอันดับแรกของจังหวัดระยอง จากข้อมูลสาธารณสุขจังหวัดระยองพบว่า ตั้งแต่ปี 2552 – ปัจจุบัน อัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตจากโรค NCDs มีแนวโน้มสูงขึ้น ซึ่ง NCDs เป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรมของตนเอง ดังนั้น เราจึงควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ดูแลการรับประทานอาหารในแบบวิถีระยอง “อ่อนหวาน ไม่เค็ม และมันพอดี” ออกกำลังกายให้เพียงพอ ไม่สูบบุหรี่ และไม่ดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ”

คุณสมชาย หวังวัฒนาพาณิช
ผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่-ปฏิบัติการ
เอสซีจี เคมิคอลส์
กล่าววัตถุประสงค์การจัดงาน

“เอสซีจี เคมิคอลส์ ให้ความสำคัญในเรื่องสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของชุมชนและสังคมโดยรอบ ตามอุดมการณ์ “ถือมั่นในความรับผิดชอบต่อสังคม” ของเอสซีจี จึงได้ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐในจังหวัดระยองริเริ่มโครงการเพื่อสุขภาพสำหรับเยาวชนไปจนถึงผู้สูงอายุหลายโครงการ เช่น อสม.น้อย, วัยใสไร้พุง, หุ่นสวยไร้พุง และฟุตบอลลีกเยาวชน เพื่อกระตุ้นให้คนทุกเพศทุกวัยในชุมชนตื่นตัวและหันมาดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว โดยเฉพาะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการบริโภค การออกกำลังกาย และการบริหารอารมณ์เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดกลุ่มโรค NCDs ”

อาหารเพื่อสุขภาพจากร้านชื่อดังในชุมชนระยอง

ร้านค้าผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์วิถีธรรมชาติ

สำหรับจุดเด่นของงานอีกส่วนหนึ่ง ต้องยกให้กับโซนบูทอาหารเพื่อสุขภาพที่มีเมนูมาให้ลิ้มลองกันอย่างมากมายจากร้านชื่อดังในชุมชนระยอง บอกได้เลยว่า ทุกร้านการันตีความสด สะอาด และอร่อย เพื่อสุขภาพที่ดีของผู้มาร่วมงานทุกคน หลังจากอิ่มท้องจากอาหารเพื่อสุขภาพกันแล้ว ก็ชักชวนกันมาเดินเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์วิถีธรรมชาติ ที่รับรองได้ว่าปลอดภัยต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

กิจกรรมบนเวทีในงานทั้งสองวันก็น่าสนใจไม่แพ้กัน ไม่ว่าจะเป็นการเสวนาหัวข้อ “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรค NCDs” โดย ดร.พรฤดี นิธิรัตน์ (ดร.ปู) รองผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จ.จันทบุรี และ “กินอยู่อย่างไรให้สวยสดใสในวัยนี้” โดย คุณมนฤดี เกตุพันธุ์ (พี่มนดิ) รองกรรมการผู้อำนวยการใหญ่ (สายงานมาตรฐานท่าอากาศยานและการบิน) บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) การบอกเล่าประสบการณ์พร้อมการสาธิตการทำสีน้ำจากธรรมชาติโดย คุณวลัยกร สมรรถกร (พี่ต้องการ) ศิลปินสีน้ำจากดอกไม้ใบไม้ โดยการค้นคว้าและพัฒนาด้วยตัวเอง และการสาธิตการเลือกน้ำผึ้งและกาแฟอินทรีย์เพื่อสุขภาพที่ดีจากชุมชนหินลาด จังหวัดเชียงราย ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้ความใส่ใจจากทุกคนในชุมชนในทุกกระบวนการ เรียกได้ว่า เป็นเรื่องสุขภาพที่ใกล้ตัว เข้าใจง่าย สามารถนำไปดูแลตัวเองและคนในครอบครัวให้ห่างไกลจากโรค NCDs ได้

ปิดท้ายกิจกรรมทั้งสองวันกับความสนุกสนานจากมินิคอนเสิร์ตของศิลปินดังที่มาร่วมสร้างความครึกครื้นในช่วงค่ำของงานฯ

การเสวนา “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรค NCDs”

การสาธิต “การเลือกน้ำผึ้งและกาแฟอินทรีย์เพื่อสุขภาพที่ดี”

การเสวนา “กินอยู่อย่างไรให้สวยสดใสในวัยนี้”

การสาธิต “การทำสีน้ำจากธรรมชาติ”

มินิคอนเสิร์ตจาก เฟิร์กกี้ ศรีรัญญา และ ซาร่า AF

งาน “มหกรรมสุขภาพดีวิถีระยอง อ่อนหวาน ไม่เค็ม มันพอดี๊ พอดี” ในปีนี้ประสบความสำเร็จด้วยดี ต้องขอบคุณทุกภาคส่วน ประกอบด้วย เทศบาลเมืองมาบตาพุด โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และโรงเรียนบ้านมาบตาพุด ที่ร่วมมือกันส่งเสริมให้ชาวระยองหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองและคนรอบข้าง โดยมุ่งเน้นให้ทุกคนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดกลุ่มโรค NCDs เชื่อว่า กิจกรรมนี้จะช่วยส่งเสริมให้ชาวระยองมีสุขภาพดี ปราศจากโรค NCDs และสร้างระยองให้เป็นเมืองแห่งสุขภาพดีอย่างยั่งยืนได้ในอนาคต

คุณเสาวลี ไทรลักษณ์
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
ชุมชนหัวน้ำตกพัฒนา

“ในฐานะ อสม. มองว่า งานนี้มีสาระความรู้เกี่ยวกับสุขภาพมากมาย โดยเฉพาะบนเวทีที่มีวิทยากรมาบรรยายเรื่องสุขภาพ ส่งเสริมให้คนใส่ใจดูแลสุขภาพตนเอง วิธีสังเกตพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง และยังมีบูทอาหารเพื่อสุขภาพมากมาย อยากให้จัดงานระยองอ่อนหวานทุกปี”

คุณบานชื่น กลีจิ่ม
สมาชิกชุมชนบ้านทุ่งต้นเลียบ

“ข้อดีของงานนี้คือ ได้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพจากวิทยากรและคุณหมอที่มาพูดบนเวที และการออกร้านอาหารเพื่อสุขภาพของชุมชนต่างๆ ยังช่วยส่งเสริมเศรษฐกิจและรายได้ให้แก่ชุมชนอีกด้วย”

เพื่อน สุขภาพ

ทอดมันสมุนไพร

คุณเนาวรัตน์ คุ้มเนตร

080-097-2414

ทอดมันปลาใส่หน่อกะลา ซึ่งมีสรรพคุณทางยา ช่วยแก้อาการท้องอืด แน่นเฟ้อ จุกเสียด และช่วยขับลมในร่างกายได้

ก๋วยเตี๋ยวสมุนไพร ร้านเจ๊เปิ้ล

คุณบุญเริ่ม สวงรักษากุล

089-093-3764

น้ำก๋วยเตี๋ยวหอม เข้มข้น ด้วยสมุนไพร ใส่ทั้งมะระ เห็ด ใบโหระพา และโรยหน้าด้วยถั่วงอกปลอดสารพิษ

ขนมจีนสมุนไพร

คุณอนงค์ แสงสว่าง

084-784-7874

ขนมจีนที่ใช้สีจากธรรมชาติไม่ว่าจะเป็น อัญชัน, ใบเตย, แครอท, เฟื่องฟ้า และขมิ้น

ข้าวยำสมุนไพร

คุณหญิง ทิพย์วัล

084-863-4362

ข้าวยำสูตรต้นตำรับจากภาคใต้ ครบเครื่องไปด้วยสมุนไพรหลากหลายชนิด เช่น ตะไคร้ ข่า มะกรูด

ถนนสุขภาพ

ผักสดปลอดสาร กลุ่มตะบันน้ำ

คุณประคอง

088-209-9557

ปลูกผักปลอดสารพิษ เน้นผักพื้นบ้าน ข่า ตะไคร้ มะม่วงหาวมะนาวโห่ มะรุม บวบ มันปู เป็นต้น

ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน ป้าน้อย

ป้าน้อย

092-329-7164

ก๋วยเตี๋ยวลุยสวนที่ไส้อัดแน่นไปด้วยสมุนไพรเพื่อสุขภาพ เสิร์ฟพร้อมน้ำจิ้มรสเด็ด

สลัดโรล ร้านนภสร

คุณนภสร

089-493-7421

สลัดโรลหลากหลายไส้ ทั้งทูน่าและปูอัด ทำขายวันต่อวัน รับประกันความอร่อย

ผลไม้ ร้านยุพิน

พี่ยุพิน

086-839-5849

อยากได้ความหวานจากธรรมชาติต้องผลไม้สด นานาชนิดทั้งฝรั่ง มะม่วง ชมพู่ มะละกอ ฯลฯ

ยำลูกชิ้นปลา ยำเห็ด ร้านแม่ต้อย

แม่ต้อย

081-475-1800

เมนูยำรสเด็ด เช่น ยำลูกชิ้นปลา และยำเห็ด

ยำสมุนไพร

คุณกา

096-920-9699

ยำสมุนไพรที่มีส่วนผสม
ของดอกแคและถั่วพู ช่วย
ป้องกันอาการท้องผูก

เอโภชนา

ป้าเสียง

081-867-6911

ร้านอาหารตามสั่ง
ไม่ใส่ผงชูรส เมนูสุขภาพ
ได้แก่ แกงเลียงเห็ด
ต้มจืดสาหร่ายใส่เต้าหู้อ่อน
และผัดเห็ด 3 อย่าง

เครื่องดื่มสมุนไพร
ร้าน AK กาแฟ

คุณพิกุล มาบเหลือ

087-833-7924

ชื่นใจและสุขภาพดีกับเมนู
เครื่องดื่มอย่างน้ำผลไม้
สกัด น้ำอัญชันผสมมะนาว
น้ำกระเจี๊ยบผสมพุทราจีน
น้ำเสาวรส น้ำตะไคร้ผสม
ใบเตยและน้ำมะตูม

ส้มตำผลไม้รวม
ร้านเจ๊หล่อ

เจ๊หล่อ ทองหล่อ

081-209-3148

เมนูสุขภาพจานเด็ดต้อง
ส้มตำเห็ดและ
ส้มตำผลไม้รวม จานนี้
รับรองว่ามีวิตามินซีสูง
แน่นอน

แซนด์วิชโฮลวีต
ร้าน เลิฟ เนิร์ส

พี่อ้อ อรนิชา

080-633-4831

เสิร์ฟเมนูแซนด์วิชโฮลวีต
หลากรส สดใหม่ทุกวัน
ทั้งไส้ปูอัด ทูน่า ไข่กุ้ง
และเบเกอรี่เพื่อ
คนรักสุขภาพโดยเฉพาะ

มาบชลูด

มาบชลูดไม่ได้มีดีแค่อาหารเพื่อสุขภาพ

ขนมไทย
พี่เรณู

คุณเรณู

084-784-7874

ขายขนมไทยหลายเมนู
เช่น ขนมถ้วย ถั่วแปบ
ขนมฟักทอง ขนมสอดไส้
ขนมกล้วย ข้าวต้มมัดฯลฯ
สนใจสั่งล่วงหน้า 2 วัน

M. Crochet
งานถักโครเชต์

คุณฉัตรรวินท์

085-386-9839

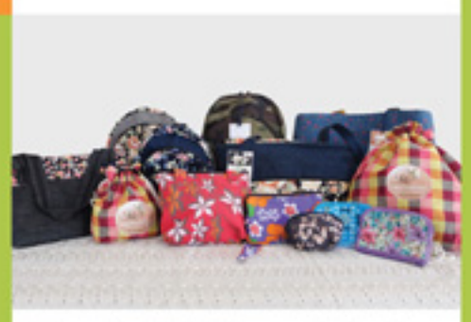
ผลิตภัณฑ์งานถักโครเชต์
ที่ปราณีตสวยงาม
แบบเก๋ไก๋ไม่ซ้ำใคร
เช่น พวงกุญแจ,
ช่อกุหลาบไว้ประดับบ้าน

กระเป๋าผ้า
ร้านใบยาง-ต้นตาล

คุณนุ้ย

089-855-2980

กระเป๋าผ้า เบาะรองนั่ง
ผ้าไทย และหมอนผ้าห่ม
คุณภาพดี ราคามิตรภาพ



ร้าน MC Map Chalut
กลุ่มชุมชนมาบชลูด

คุณโต

081-649-1089

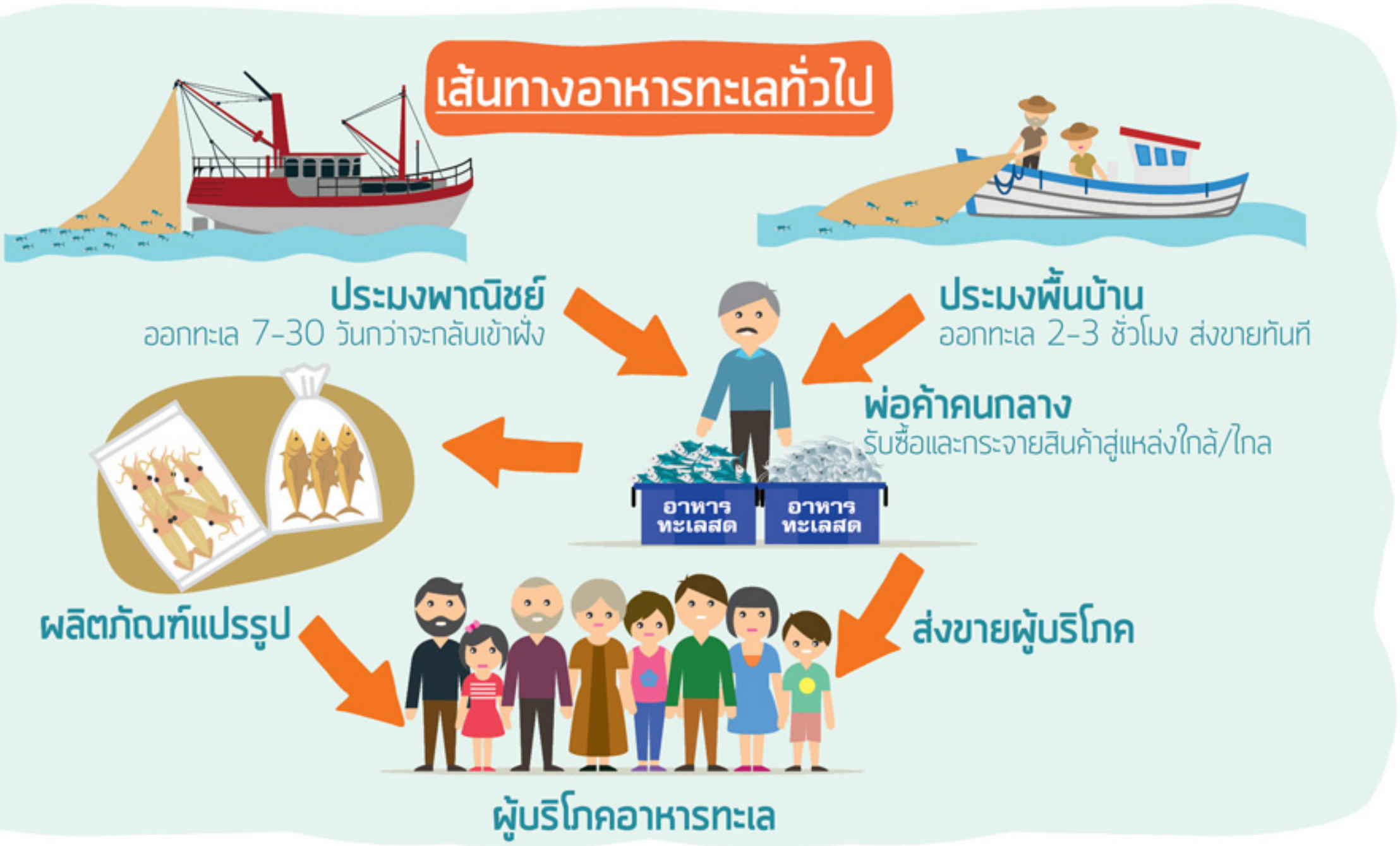
ผลิตภัณฑ์จากผ้าลวดลาย
สวยงาม มีทั้งกระเป๋าใบเล็ก
ไปจนถึงใบใหญ่
ของใช้ภายในบ้าน
อีกหลายประเภท

จากอ่าว สู่อิ่ม

อาหารทะเลสะอาด ปลอดภัย

ท้องถิ่นมีรายได้ คนกินอิ่มท้อง สบายใจ

ทุกครั้งที่รับประทานอาหารทะเล ไม่ว่าจะเป็นกุ้ง ปู ปลา หรือสัตว์น้ำนานาชนิดที่ผู้ปรุงอาหารคัดเลือกวัตถุดิบมารังสรรค์ขึ้นโต๊ะให้ได้ลิ้มชิมรสกันนั้น เคยสงสัยไหมว่าสัตว์น้ำต่างๆ เหล่านี้มาจากแหล่งใด ผ่านกระบวนการจับ-คัดสรรอย่างไร สะอาด-ปลอดภัยได้มาตรฐานสุขอนามัยหรือไม่



สัตว์น้ำที่ถูกจับมาปรุงเป็นอาหารทะเลนั้นมาจากการทำประมงทั้งในเชิงพาณิชย์และประมงพื้นบ้าน ซึ่งออกเรือไปหาในทะเล หรือการทำประมงแบบเพาะเลี้ยง ดังนั้นเพื่อให้ได้อาหารทะเลที่สด สะอาด และปลอดภัยต่อผู้บริโภค เส้นทางการเดินทางของสัตว์น้ำในทะเลมาสู่ครัวเรือนและร้านอาหารนั้น ต้องดำเนินการอย่างมีมาตรฐานและถูกสุขอนามัย

เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมกับ เทศบาลเมืองมาบตาพุด เทศบาลตำบลเนินฆ้อ เทศบาลตำบลปากน้ำประแสร์ และโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระยอง จัดอบรมหัวข้อ “Food Safety จากอ่าวสู่อิ่ม การเฝ้าระวังการบริโภคอาหารทะเล สะอาด ปลอดภัย ปราศจากสารปนเปื้อน” ให้กับกลุ่มผู้ประกอบการร้านค้าอาหารทะเล และกลุ่มประมงพื้นบ้านเรือเล็กในจังหวัดระยอง เพื่อสร้างมาตรฐานอาหารทะเลปลอดภัยและส่งมอบอาหารทะเลที่สด สะอาด ปราศจากสารปนเปื้อนให้กับประชาชน ภายหลังจากการอบรม คณะวิทยากรและเจ้าหน้าที่เทศบาล ได้ติดตามและตรวจเยี่ยมผู้ประกอบการร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการ เพื่อให้คำแนะนำในการปฏิบัติจริง และประเมินการดำเนินกิจการต่างๆ เพื่อปรับปรุงให้ร้านค้าและกลุ่มประมงสามารถปฏิบัติตามมาตรฐานอาหารปลอดภัยได้

การอบรม

การตรวจประเมิน

“แนวคิดโครงการอ่าวสู่อิ่ม”

บ้านปลา SCG Chemicals

สิ่งมีชีวิตในท้องทะเลคืนกลับ มีความหลากหลายทางชีวภาพ และทรัพยากรทางทะเลที่อุดมสมบูรณ์

ชาวประมงมีแหล่งทำมาหากิน จับปู ปลา กุ้ง หอย สร้างแหล่งรายได้ที่ยั่งยืน

อ่าว สู่ อิ่ม มาตรฐานอาหารทะเลปลอดภัย

ชาวประมงสามารถจับสัตว์น้ำและส่งมอบสัตว์น้ำให้ผู้ซื้อได้อย่างมีมาตรฐาน ปลอดภัย ไร้สารเคมีปนเปื้อน

ร้านค้าอาหารทะเลได้รับวัตถุดิบที่สด สะอาด ปลอดภัย และสามารถประกอบอาหารได้อย่างถูกสุขอนามัย เป็นไปตามมาตรฐานสากล

ห่วงโซ่อาหารทะเลที่ปลอดภัยและยั่งยืน

เมื่อทะเลได้รับการดูแล อนุรักษ์ ฟื้นฟูทำให้มีทรัพยากรทางทะเลที่สมบูรณ์

ชาวประมงมีแหล่งทำมาหากิน มีรายได้ ใช้เครื่องมือประมงแบบรับผิดชอบ ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม

ร้านค้าอาหารทะเลได้วัตถุดิบจากท้องถิ่นที่มีมาตรฐานผู้ประกอบร้านค้าอาหารทะเลสามารถส่งมอบอาหารและบริการได้อย่างมีมาตรฐาน ถูกสุขอนามัย ถูกใจประชาชน ประชาชนได้รับประทานอาหารทะเลที่สะอาด ปลอดภัย ส่งเสริมระบบห่วงโซ่อาหารทะเลในท้องถิ่น

รายชื่อร้านค้าอาหารทะเล และกลุ่มประมงที่เข้าร่วมโครงการอ่าวสู่อิ่ม

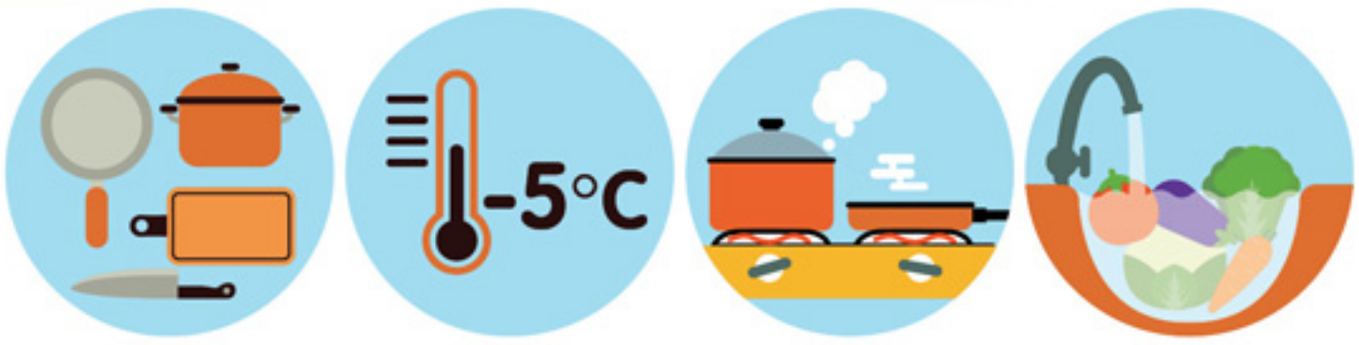
โซนอำเภอเมืองระยอง

1. กลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้านหนองแฟบ
2. กลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้านหาดแสงเงิน
3. กลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้านหาดสุชาดา
4. กลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้านเก้ายอด
5. กลุ่มประมงหาดแหลมเจริญ
6. เจ๊จิ๋มซีฟู้ด
7. เจ๊นก ซีฟู้ด
8. เจ๊นิ่ม ซีฟู้ด
9. ไออุ่น By ซีฟู้ดอินดี้
10. ป้าจ๊ะ ซีฟู้ด
11. Jazz ซีฟู้ด
12. เจ๊เล็ก ซีฟู้ด
13. ร้านเจ๊มาลี ซีฟู้ด
14. ร้านเจ๊ณี ซีฟู้ด
15. ร้านเจ๊พร ซีฟู้ด

โซนสวนสน เนินฆ้อ ประแสร์

1. กลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้านสวนสน
2. กลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้านเนินฆ้อ
3. ครัวมารวย
4. บ้านชานสมุทรโฮมสเตย์
5. เจ๊หน่องแซ่บเวอร์
6. เนี้ยวของฝาก ป้าอั้งเคยทอด
7. น้องแก้มเบเกอรี่
8. กุ้งจื้อโฮมสเตย์
9. กุ้งซีฟู้ดหมูกะทะ&สเต็ก
10. บ้านชนะชลโฮมสเตย์
11. บ้านสุดสาครโฮมสเตย์
12. เจ๊มัณเรือรบ
13. ครัว สท ปลาเผา

หลักปฏิบัติ 5 ข้อ สู่อาหารปลอดภัย ที่สามารถทำเองได้ภายในครัวเรือน



1. **การรักษาความสะอาด** – ทั้งของตนเอง รวมไปถึงอุปกรณ์ การปรุง สถานที่
2. **การแยกอาหารดิบ และอาหารสุกออกจากกัน** – เพื่อหลีกเลี่ยงการปนเปื้อน เวลาเก็บอาหารในตู้เย็น ควรนำอาหารที่ปรุงสุกแล้วไว้ด้านบน และของดิบไว้ด้านล่าง ป้องกันน้ำหรือของเหลวจากของดิบไหลปนเปื้อน
3. **การปรุงอาหารให้สุกอย่างทั่วถึง** – เพื่อฆ่าจุลินทรีย์ในอาหาร
4. **การเก็บอาหารในตู้เย็น** – ช่วยป้องกันการเจริญเติบโตและเพิ่มจำนวนของแบคทีเรีย เชื้อโรคจะหยุดการเจริญเติบโตในอุณหภูมิต่ำกว่า 5 องศาเซลเซียส แต่จะเพิ่มจำนวนอย่างรวดเร็วในช่วงอุณหภูมิ 20 – 50 องศาเซลเซียส ควรเก็บอาหารแช่แข็งภายใต้อุณหภูมิ -18 องศาเซลเซียส และอาหารแช่เย็นที่อุณหภูมิต่ำกว่า 5 องศาเซลเซียส
5. **ใช้น้ำที่สะอาด และวัตถุดิบที่ปลอดภัย** – เพื่อป้องกันการปนเปื้อนต่างๆ เลือกซื้อวัตถุดิบจากแหล่งประมงต้นน้ำ หรือร้านค้าอาหารทะเลที่ได้รับการรับรองมาตรฐานด้านอาหารทะเลปลอดภัย และยังช่วยส่งเสริมเศรษฐกิจในชุมชน ให้ชาวประมงเรือเล็กและร้านค้าอาหารทะเลในท้องถิ่นมีรายได้

เคล็ดลับการเลือกอาหารทะเลที่สด สะอาด ปลอดภัย

กุ้ง

- เนื้อใสและแน่น ใช้มือกดแล้วไม่นุ่มหรือเละ
- หัวติดแน่นกับลำตัว
- ตาใส
- เปลือกควรใสจนเห็นสีแดงของมันกุ้งได้ชัดเจน

ปู

- ปูสดควรมีน้ำหนักมาก เนื่องจากปูมีน้ำในตัวอยู่เยอะ เมื่อจับขึ้นมาแล้วน้ำก็จะค่อยๆ ระเหยออกไป ปูที่มีน้ำหนักเบาจึงแสดงว่าจับขึ้นมาวางขายไว้นานแล้ว
- กลางหน้าอกต้องแข็ง กดแล้วไม่บุ๋มลงไป
- ให้ลองเขย่าตัวดูด้วย เขย่าแล้วไม่ควรมีเสียงเหมือนน้ำขังอยู่
- ถ้าต้องการทานเนื้อ ให้เลือกปูตัวผู้ ซึ่งจะมีก้ามใหญ่ ฝาปิดหน้าอกเรียวเล็กคล้ายใบพาย ส่วนปูตัวเมีย ฝาปิดหน้าอกจะใหญ่ รูปร่างคล้ายกลีบดอกไม้ การดูว่าปูตัวเมียนั้นมีไข่หรือไม่ ให้ลองดีดกระดองหลัง ถ้าเสียงแน่นทึบแสดงว่าเป็นปูไข่ เสียงโปร่งแสดงว่าไม่มีไข่

หมึก

- หมึกสด ลำตัวควรจะกลม ไม่แบน หัวติดกับลำตัวแน่นไม่หลุดลุ่ย
- ตาสีดำใส ไม่ขุ่น
- เยื่อหุ้มที่ตัวไม่ฉีกขาด หนวดอยู่ครบสมบูรณ์ ไม่หลุดลุ่ย
- เนื้อแน่น ไม่เละ ใช้นิ้วกดแล้วคืนตัวตามนิ้วทันที
- ถุงน้ำหมึกต้องอยู่ในสภาพสมบูรณ์ ไม่แตกหรือฉีกขาด

หอย

- สำหรับหอยเชลล์หรือหอยพัด ให้เลือกตัวที่เนื้อแน่น เนื้อส่วนที่เป็นสีขาวครีมต้องไม่มีสีน้ำตาลปน เนื้อส่วนสีส้มต้องเป็นสีส้มสด และมีกลิ่นทะเลด้วย
- สำหรับหอยนางรม หอยแมลงภู่ หอยตลับ เป็นหอยที่นำมาขายโดยที่ยังมีชีวิตอยู่ ตัวจะต้องหุบแน่น เปิดอ้าบางเวลา และเมื่อแตะสัมผัสจะหุบทันที ถ้าเปลือกอ้าตลอดเวลา แสดงว่าตายแล้ว

** อ้างอิงจากเอกสารประกอบการบรรยายหัวข้อ "Food Safety จากอ่าวสู่อิ่ม การเฝ้าระวังการบริโภคอาหารทะเล สะอาด ปลอดภัย ปราศจากสารปนเปื้อน" โดย คุณพัทธนันท์ ดันไทร ผู้อำนวยการฝ่ายที่ปรึกษาและการจัดทำระบบมาตรฐานคุณภาพ บริษัท V Serve Solutions Company Limited*

มูลนิธิเอสซีจี มอบอาคารเรียนหลังที่ 37 สร้างโอกาสทางการศึกษาให้เยาวชน

มูลนิธิเอสซีจี องค์กรสาธารณกุศลที่มุ่งมั่นในการพัฒนาคน **นำโดย คุณขจรเดช แสงสุพรรณ กรรมการบริหารมูลนิธิเอสซีจี** (ที่ 7 แถวหลังจากขวา) ทีมผู้บริหารมูลนิธิฯ และชาวค่ายอาสาพัฒนาเอสซีจี มอบอาคารเรียนและห้องน้ำ พร้อมอุปกรณ์การเรียน รวมมูลค่าทั้งสิ้น 6,000,000 บาท ให้แก่โรงเรียนวัดตาขัน ต.ตาขัน อ.บ้านค่าย จ.ระยอง โดยได้รับเกียรติจาก **คุณมนตรี ชนะชัยวิบูลวัฒน์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง** (ที่ 9 แถวหลังจากขวา) เป็นตัวแทนรับมอบ สำหรับอาคารเรียนหลังนี้ เป็นอาคารเรียนหลังที่ 37 ที่มูลนิธิฯ ได้สนับสนุนงบประมาณการก่อสร้างและได้รับการอนุเคราะห์วัสดุก่อสร้างจากบริษัทในเครือเอสซีจีเพื่อมอบโอกาสทางการศึกษาให้แก่เด็กและเยาวชน ด้วยมุ่งหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเห็นเด็กๆ เติบโตเป็น ‘คนเก่งและดี’ เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่ายิ่งของชุมชม สังคม และประเทศในอนาคตต่อไป

มูลนิธิเอสซีจี **‘เชื่อมั่นในคุณค่าของคน’**

เอสซีจี เคมิคอลส์ มอบสนามเด็กเล่น Let’s Play... Let’s share เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเรียนรู้ของเด็ก และปลูกจิตสำนึกเรื่องการแบ่งปัน

เอสซีจี เคมิคอลส์ โดย **คุณศักดิ์ชัย ปฏิภาณปรีชาวุฒิ** (ที่ 6 จากซ้าย) **กรรมการผู้จัดการ บริษัท เอสซีจี พลาสติกส์ จำกัด และ บริษัท เอสซีจี เพอร์ฟอร์มานซ์ เคมิคอลส์ จำกัด** ส่งมอบสนามเด็กเล่นจากโครงการ Let’s Play Let’s share เรียน เล่น ร่วมแบ่งปัน ของเอสซีจี เคมิคอลส์ ให้กับน้องๆโรงเรียนวัดตาขัน อ. บ้านค่าย จ. ระยอง โดยมี **คุณวิชัย จันทร์ส่อง** (ที่ 7 จากซ้าย) **ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดตาขัน จ. ระยอง** เป็นตัวแทนรับมอบ ทั้งนี้เพื่อช่วยเสริมสร้างพัฒนาการ และสร้างสรรค์จินตนาการให้กับน้องๆ รวมทั้งให้รู้จักการแบ่งปันซึ่งกันและกัน

สนามเด็กเล่น จากโครงการ Let’s Play Let’s share เรียน เล่น ร่วมแบ่งปันของ เอสซีจี เคมิคอลส์ ผลิตจากพลาสติกคุณภาพสูง สีสันสวยงาม มีความแข็งแรงทนทานและปลอดภัยสำหรับเด็กๆ โดยส่งมอบให้กับโรงเรียนในโครงการค่ายอาสาโดยมูลนิธิเอสซีจีร่วมกับชมรมอาสาพัฒนาเอสซีจี

เอสซีจี เคมิคอลส์ จัดเปตองเชื่อมความสัมพันธ์ชุมชน ปี 4

เมื่อปลายเดือนกุมภาพันธ์ – เมษายนที่ผ่านมา เอสซีจี เคมิคอลส์ จัดกิจกรรมการแข่งขันเปตองเชื่อมความสัมพันธ์ชุมชนปี 4 เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชน และส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อให้ชาวชุมชนมีสุขภาพดี โดยมีตัวแทนชาวชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุด เทศบาลตำบลมาบข่าพัฒนา จำนวน 48 ชุมชน และกลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้าน 10 กลุ่ม เข้าร่วมการแข่งขัน ซึ่งแบ่งเป็น 4 ประเภท ได้แก่ เยาวชน ชุมชน ผู้สูงอายุ และผสมสามวัย เพื่อชิงถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัลรวมทั้งสิ้นกว่า 100,000 บาท

บรรยากาศการแข่งขันเปตองเชื่อมความสัมพันธ์ชุมชน ปี 4 รอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศที่เต็มไปด้วยความสนุกสนานและเสียงเชียร์ ไม่ว่าผลออกมาจะชนะหรือแพ้ ทุกทีมรวมไปถึงกองเชียร์ก็ยังคงมีรอยยิ้มและเสียงหัวเราะ เป็นสิ่งยืนยันได้ว่า กีฬาเป็นยาวิเศษ ช่วยสร้างความสัมพันธ์ที่ดี ความสามัคคี และทำให้ทุกคนมีสุขภาพแข็งแรงอีกด้วย

ทำความรู้จักกับทีมชนะเลิศในแต่ละประเภท

ทีมชนะเลิศประเภทเยาวชน: ชุมชนโขดหินมิตรภาพ

“เข้าแข่งขันกิจกรรมของ เอสซี เคมิคอลส์ มา 3 ปีแล้ว เริ่มต้นเล่นเพราะเห็นปู่เล่น เล่นมา 2-3 ปี แล้ว ชอบเล่นเปตองเพราะสนุกและได้สมาธิ รู้สึกว่าเปตองเป็นกีฬาที่เล่นง่าย กติกาไม่ยาก แต่กว่าจะได้ที่ 1 ก็ยากเหมือนกัน”

น้องเบส ด.ช. วรินทร แว่วเสียง
น้องนน ด.ช. อานนท์ แก่นสาร

ทีมชนะเลิศประเภทชุมชน: ชุมชนเขาไผ่

“เล่นเปตองมาตั้งแต่เริ่มจำความได้ เล่นแล้วชอบเพราะได้คิดแก้เกม ถ้าปีหน้า เอสซีจี เคมิคอลส์ จัดอีกก็จะมา จะมาทุกปี ปีหน้าต้องคอยติดตามว่า ทีมชุมชนเขาไผ่จะได้เป็นแชมป์อีกหรือไม่”

พี่ธนสาร สงสาร ตัวแทนทีมชุมชนเขาไผ่

ทีมชนะเลิศประเภทผู้สูงอายุ: ชุมชนหนองแตงเม

“เล่นเปตองอย่างจริงจังมาประมาณ 5 ปีแล้ว เริ่มต้นจากการชักชวนและการสนับสนุนอุปกรณ์จากเอสซีจี เคมิคอลส์ เปตองทำให้สุขภาพดีและมีสมาธิ นอกจากมาร่วมกิจกรรมเปตองที่ เอสซีจี เคมิคอลส์ จัดขึ้นทุกปีแล้ว ชาวชุมชนในเขต 2 ของเราก็ผลัดกันจัดการแข่งขันเปตองอยู่เป็นประจำ ทำให้ที่ชุมชนได้พบปะกันอยู่เสมอ”

ลุงนิยม นามสนิท ตัวแทนทีมผู้สูงอายุ ชุมชนหนองแตงเม

ทีมชนะเลิศประเภทผสมสามวัย: ชุมชนหนองปรือ

“เข้าร่วมการแข่งขันเปตองที่ เอสซีจี เคมิคอลส์ จัดขึ้นตั้งแต่ปีแรก การจัดแข่งขันกีฬาและให้ชุมชนได้มาเล่นร่วมกันถือว่าเป็นโครงการที่ดีมาก ปีนี้กว่าจะชนะได้ก็ยากมากเพราะว่าตื่นเต้น ต้องใช้ใจเป็นกลยุทธ์ในการเล่น บอกน้องๆ ในทีมว่า ทำหน้าที่ให้เต็มที่ ถึงแพ้ก็ไม่เป็นไร ปีหน้าก็จะมาลงแข่งอีก จะมาทุกปี เปตองมีข้อดีคือ เล่นได้ทุกวัย มีเวลาว่างก็เล่นได้ ที่ชุมชนมีสนาม เราซ้อมและส่งสมาชิกไปแข่งขันหลายรายการเพื่อหาประสบการณ์ จะสอนน้องๆ ในชุมชนให้ชวนกันมาเล่นเยอะๆ เพราะช่วยให้ยาเสพติดหมดไปจากชุมชน”

พี่ประเสริฐ บังเกิดผล ตัวแทนทีมผสมสามวัย ชุมชนหนองปรือ

แนะนำดาวรุ่งนักเปตองเยาวชน

“เมื่อก่อนผมเป็นเด็กติดเกม ลุงก็ชวนมาเล่นเปตอง เล่นมาประมาณ 3-4 ปีแล้ว เพราะเปตองทำให้มีสมาธิ เลิกติดเกม ประหยัดเงินจากค่าเกม มีเวลาว่างเพิ่มมากขึ้น และยังได้ออกกำลังกายด้วย ผมเข้าร่วมการแข่งขันแปตองของ เอสซีจี เคมิคอลส์ มา 3 ครั้งแล้ว และตอนนี้เป็นนักกีฬาของมหาวิทยาลัย เคยแข่งขันได้เหรียญทองแดง ประเภททีม 3 คน ในงานกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย”

น้องไอซ์ นายนฤพล ประทุมมณี
นักศึกษาชั้นปี 1 คณะวิศวกรรมเครื่องกล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ

เพื่อน รักถิ่น

วัดมาบตาพุด

ชุมชนโขลน 2

ชุมชนหัวน้ำตกพัฒนา

ชุมชนบ้านบน

ชุมชนเกาะกก

กนอ. สำนักงานมาบตาพุด

ชุมชนเขาไม้

ชุมชนชากลูกนญ้า

ชุมชนชวยร่วมพัฒนา

ประเพณีสงกรานต์ ชุมฉ่ำ อบอุ่น อิ่มใจ ไปกับเอสซีจี เคมิคอลส์

ชุมชนเนินพยอม

วัดห้วยโป่ง

ชุมชนมาบข่า-มาบใน

ชุมชนมาบข่า-สำนักวิ้ายงวน

ชุมชนหนองน้ำเย็น

ชุมชนมาบยา

ชุมชนหนองหวายโสม

เทศบาลตำบลมาบข่าพัฒนา

ชุมชนวิสลาม

ตลอดเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมาเป็นประเพณีที่คณะผู้บริหารและพนักงาน เอสซีจี เคมิคอลส์ รู้สึกอบอุ่นและอิ่มใจได้สืบสานประเพณีสงกรานต์ร่วมกับพี่น้องชาวชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุด เขตเทศบาลตำบลมาบข่าพัฒนา และกลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้าน อ. เมือง และ อ. บ้านฉางสามัคคี จ. ระยอง ทั้ง 58 ชุมชน ด้วยการสรงน้ำพระ ก่อเจดีย์ทราย และรดน้ำขอพรผู้สูงอายุและผู้อาวุโสในชุมชน เพื่อความเป็นสิริมงคล เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ไทย พร้อมสนุกสนานไปกับการละเล่นของไทยในสมัยโบราณอย่างสะบ้า โดยในปีนี้ เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้ให้การสนับสนุนประเพณีสงกรานต์ การแข่งขันกีฬา และมอบทุนการศึกษาให้แก่บุตรหลานของชุมชนต่างๆ เป็นจำนวนเงิน 2,090,000 บาท

7 วิธี เตรียมร่างกายให้พร้อม สำหรับหน้าฝนที่จะมาถึง

หน้าร้อนผ่านไปแล้ว (ซักทีนะ) ยังไม่ทันหยุดหายใจเต็มปอด Rain is coming หน้าฝนก็เดินเข้ามาทักทาย ร่างกายเราจะปรับตัวยังไงดีล่ะเนี่ย เดี๋ยวก็ร้อน เดี๋ยวแฉะ เดี๋ยวหนาว งงไปหมดแล้ว ใครที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงดีอาจจะหมดห่วง แต่สำหรับใครที่สุขภาพไม่ค่อยแข็งแรงก็อาจจะต้องระวังกันนิดนึง เพื่อจะได้ไม่เจ็บป่วยง่าย วันนี้ บทความที่เรานำมาฝากจึงเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับการดูแลตัวเองในหน้าฝน เราจะได้สุขภาพดีพร้อมรับมือกับทุกการเปลี่ยนแปลงในหน้านี้นั่นเอง ว่าแต่จะมีอะไรที่เราควรระวังและดูแลรักษาเป็นพิเศษ ทริคเล็กๆ น้อยๆ อะไรที่เราควรรู้บ้างนั้น ไปดูกันเลยดีกว่า

1. ก่อนออกจากบ้าน อย่าลืมพกร่มเล็กๆ ไปด้วยเสมอๆ

พกร่มคันเล็กๆ หรือเสื้อกันฝนติดตัวเสมอ เนื่องจากเราไม่สามารถคาดเดาและป้องกันเจ้าฝนได้จริงๆ ดังนั้นทางที่ดีคือ เราควรที่จะเตรียมพร้อมรับมือกับสิ่งที่เกิดขึ้น หากฝนตกอย่างน้อยเราจะได้แน่ใจว่าเราจะเปียกน้อยที่สุดนั่นเอง

2. ตากฝนแล้ว กลับมาอาบน้ำทันที

หากตากฝน ต้องรีบอาบน้ำและสระผมให้เร็วที่สุด ฝนนั้นไม่เพียงแต่จะทำให้เราเปียกและเป็นหวัดได้เท่านั้น แต่ยังชะล้างอากาศ ซึ่งเราก็ทราบดีว่าอากาศในปัจจุบันไม่ค่อยสะอาดเท่าไหร่ ดังนั้นร่างกายเราที่ได้รับฝนก็อาจจะได้รับเชื้อโรคเหล่านี้ด้วย จะให้ดีหลังจากตากฝนถึงห้องก็ควรรีบคว้าผ้าเช็ดตัวจัดการทำความสะอาดตัวเองให้เร็วไว และเพื่อความไม่ประมาทควรดื่มน้ำอุ่นและนอนพักผ่อนให้เพียงพอ จะได้ไม่เป็นหวัด

3. ดูแลรักษาความสะอาดให้ดี

คนไทยถือเรื่องความสะอาดเป็นเรื่องสำคัญมาก ดังนั้น หน้าฝนนี้ เราอาจจะต้องเคร่งครัดเรื่องนี้เพิ่มมากขึ้นหน่อย เนื่องจากฝนฟ้าอากาศไม่ค่อยเป็นใจ ดังนั้นดูแลรักษาเรื่องความสะอาดกันเถอะ หน้าฝนทั้งชื้น ทั้งน้ำขัง สารพัดสิ่งที่จะตามมา ไม่ว่าจะปัญหากลิ่นตัวจากผ้าอับ เท้าเหม็น ปัญหาเชื้อราบนหนังศีรษะ แต่ทั้งหมดทั้งมวลนี้ เราสามารถควบคุมได้ด้วยการรักษาความสะอาดของร่างกายให้มากที่สุด พยายามเช็ดตัวให้แห้ง สวมใส่เสื้อผ้าสะอาด ใช้ผลิตภัณฑ์ที่สามารถฆ่าเชื้อและลดกลิ่นอับ เพียงเท่านี้เราก็จะแก้ปัญหาเบื้องต้นได้ระดับนึงแล้วล่ะ

4. เพิ่มวิตามินซักหน่อยไหมจ๊ะ

รับประทานอาหารจำพวกวิตามินซีให้มากขึ้นเป็นพิเศษ เนื่องจากหน้านี้ร่างกายเราภูมิคุ้มกันจะน้อยลง เสี่ยงเป็นหวัดง่าย ร่างกายอ่อนแอกว่าช่วงปกติ ดังนั้นเราจึงต้องเพิ่มมาตรการในการดูแลตัวเองมากขึ้น การทานวิตามินซีเพิ่มจะช่วยเพิ่มภูมิต้านทานให้กับร่างกาย

5. แทนที่น้ำเย็นด้วยน้ำอุ่น

ดื่มน้ำอุ่นหรือน้ำที่ระดับอุณหภูมิห้องเป็นประจำในระดับที่เหมาะสม น้ำเย็นอาจจะช่วยดับกระหายและสดชื่น แต่ไม่ดีต่ออากาศเย็นๆ ในหน้าฝนแน่นอน ร่างกายเราต้องการความอบอุ่นมากกว่าเดิม ดังนั้นลองปรับพฤติกรรมสักนิดเพื่อสุขภาพ

6. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ

การนอนหลับพักผ่อนที่เพียงพอ ไม่เพียงแต่จะทำให้เราสดชื่น มีแรงในวันถัดไปเท่านั้นแต่ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเรานั้นก็ยังทำงานได้ดีขึ้นอีกด้วย ดังนั้น ถ้าไม่อยากโทรมและป่วยหนักแล้วล่ะก็อย่าลืมพักผ่อนให้เพียงพอ

7. รู้ตัวว่าไม่สบายไปหาหมอโลด

หากพบว่าร่างกายผิดปกติควรหยุดพัก และพบแพทย์เพื่อทำการวินิจฉัย คนส่วนมากมักหายาทานเอง แต่แนะนำว่าควรพบแพทย์ดีกว่า เผื่อเกิดเคสอะไรที่สุดวิสัยจริงๆ ขึ้นแล้วเราจะได้มั่นใจว่าปลอดภัยจริง

ขอขอบคุณข้อมูลดีๆ จาก https://sistacafe.com

14 เทคนิค การกินอาหาร "บุฟเฟต์" ไม่ให้เสียสุขภาพ

1. **กินน้อย ก่อนกินมาก :** ควรกินอาหารแต่ละมื้อให้น้อยลง ไม่ควรอดอาหารเพื่อรอไปกินบุฟเฟต์
2. **ลุกเดินวอร์มอัพ :** ก่อนหรือหลังกินบุฟเฟต์
3. **เสื้อผ้าก็สำคัญ :** อย่าใส่ชุดหลวม เพราะอาจจะทำให้เพลิดเพลินกับการกินมากเกินไป
4. **ไกลไว้ดีกว่าใกล้ :** นั่งให้ไกลและหันหลังให้ซุ้มอาหาร เพื่อลดความอยากกินอยากลอง
5. **สำรวจร้านเตรียมรับมือ :** สำรวจร้าน วางแผนการกินให้เรียบร้อย จะได้ไม่เสียใจทีหลัง แบบว่าเพิ่งเดินมาเห็นสิ่งที่อยากกิน
6. **จานเล็กช่วยได้ :** ใช้จานเล็กใส่อาหาร เพื่อลดจำนวนอาหาร
7. **สลัดมาจานแรก :** ควรเลือกทานสลัดเป็นจานแรก
8. **ไม่ติดมัน ไม่เอาน้ำผัด :** ควรเลือกกินเนื้อแบบต้มหรือนึ่ง ถ้าปิ้งย่างขอเป็นแบบไม่ไหม้เกรียมและพวกเนื้อติดมัน น้ำผัด ชุบแป้งทอด อยู่ให้ห่างไว้ดีที่สุด
9. **อย่าตักเผื่อล้นโต๊ะ :** ตักอาหารอย่างละจานก็พอแล้ว และไม่ต้องตักเผื่อคนอื่น (เพื่อนๆ ตักกินเองได้)
10. **ผ้าเช็ดปากเตือนสติ :** ผ้าเช็ดปาก เป็นสัญญาณเตือนที่ดีว่า เราควรหยุดลุกไปตักอาหารได้แล้ว
11. **สนทนาละความสนใจ :** สนใจอาหารให้น้อยลง และพูดคุยกับเพื่อนร่วมโต๊ะบ้าง
12. **น้ำเปล่าดีที่สุด :** น้ำหวาน น้ำผลไม้ น้ำอัดลม เป็นตัวเพิ่มแคลอรี่ทั้งนั้น
13. **ตัดทิ้งแอลกอฮอล์ :** แอลกอฮอล์เป็นตัวกระตุ้นให้เราอยากอาหารมากขึ้น
14. **โปรดระมัดระวังไขมันแอบแฝง :** หลีกเลี่ยงไขมันแอบแฝงในเนย น้ำสลัด รวมถึงซอสต่างๆ ก็ควรจิ้มให้น้อยที่สุด

<u>กินบุฟเฟต์ให้คุ้มค่าแบบรักสุขภาพ ดีกว่ากินราบคาบแล้วหุ่นพัง</u>

ขอบคุณข้อมูลดีๆ

จาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

เอสซีจีเคมิคอลส์ ลีกเยาวชน 2017

โปรแกรมการแข่งขันฟุตบอล

"เอสซีจี เคมิคอลส์ ลีกเยาวชน"
รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี (เลก 2)

แมตช์	คู่ที่	วัน	วันที่	เวลา	คู่แข่งขัน			สนามแข่งขัน
					ทีมเหย้า	ผลการแข่งขัน	ทีมเยือน	
10	37	เสาร์	5-ส.ค.	15:30	บ้านฉาง FC	VS	วัดตาขัน	กองการบินทหารเรือ(บ้านฉาง)
	38	เสาร์	5-ส.ค.	15:30	ชุมชนวัดป่า	VS	ชุมชนปากน้ำ	พัน ร.7
	39	อาทิตย์	6-ส.ค.	15:30	อบต.หนองละลอก	VS	ปลวกแดง FC	สนามกีฬากระเฉท(มาบข่า)
	40	อาทิตย์	6-ส.ค.	15:30	บางบุตร FC	VS	เมืองแกลง FC	อบต.บางบุตร
11	41	เสาร์	12-ส.ค.	15:30	บางบุตร FC	VS	ร.ร. มัธยมตากสินฯ	อบต.บางบุตร
	42	เสาร์	12-ส.ค.	15:30	ชุมชนปากน้ำ	VS	อบต.หนองละลอก	อบต.นาตาขวัญ
	43	อาทิตย์	13-ส.ค.	15:30	ปลวกแดง FC	VS	บ้านฉาง FC	ร.ร.บ้านปลวกแดง
	44	อาทิตย์	13-ส.ค.	15:30	วัดตาขัน	VS	ชุมชนวัดป่า	วัดตาขัน
12	45	เสาร์	19-ส.ค.	15:30	อบต.หนองละลอก	VS	วัดตาขัน	สนามกีฬากระเฉท(มาบข่า)
	46	เสาร์	19-ส.ค.	15:30	บ้านฉาง FC	VS	ชุมชนปากน้ำ	สนามกีฬากระเฉท(มาบข่า)
	47	อาทิตย์	20-ส.ค.	15:30	ชุมชนวัดป่า	VS	ปลวกแดง FC	พัน ร.7
	48	อาทิตย์	20-ส.ค.	15:30	ร.ร.มัธยมตากสินฯ	VS	เมืองแกลง FC	ร.ร.มัธยมตากสินฯ
13	49	เสาร์	26-ส.ค.	15:30	ชุมชนปากน้ำ	VS	ปลวกแดง FC	อบต.นาตาขวัญ
	50	เสาร์	26-ส.ค.	15:30	บางบุตร FC	VS	บ้านฉาง FC	อบต.บางบุตร
	51	อาทิตย์	27-ส.ค.	15:30	ชุมชนวัดป่า	VS	ร.ร.มัธยมตากสินฯ	พัน ร.7
	52	อาทิตย์	27-ส.ค.	15:30	อบต.หนองละลอก	VS	เมืองแกลง FC	สนามกีฬากระเฉท(มาบข่า)
14	53	เสาร์	2-ก.ย.	15:30	วัดตาขัน	VS	ปลวกแดง FC	วัดตาขัน
	54	เสาร์	2-ก.ย.	15:30	ร.ร.มัธยมตากสินฯ	VS	อบต.หนองละลอก	ร.ร.มัธยมตากสินฯ
	55	อาทิตย์	3-ก.ย.	15:30	เมืองแกลง FC	VS	บ้านฉาง FC	ร.ร.วัดหนองกะพ้อ
	56	อาทิตย์	3-ก.ย.	15:30	บางบุตร FC	VS	ชุมชนวัดป่า	อบต.บางบุตร
15	57	เสาร์	16-ก.ย.	15:30	ชุมชนปากน้ำ	VS	วัดตาขัน	อบต.นาตาขวัญ
	58	เสาร์	16-ก.ย.	15:30	อบต.หนองละลอก	VS	บางบุตร FC	สนามกีฬากระเฉท(มาบข่า)
	59	อาทิตย์	17-ก.ย.	15:30	บ้านฉาง FC	VS	ร.ร.มัธยมตากสินฯ	กองการบินทหารเรือ(บ้านฉาง)
	60	อาทิตย์	17-ก.ย.	15:30	เมืองแกลง FC	VS	ชุมชนวัดป่า	ร.ร.วัดหนองกะพ้อ
16	61	เสาร์	30-ก.ย.	15:30	ร.ร.มัธยมตากสินฯ	VS	วัดตาขัน	ร.ร.มัธยมตากสินฯ
	62	เสาร์	30-ก.ย.	15:30	เมืองแกลง FC	VS	ชุมชนปากน้ำ	ร.ร.วัดหนองกะพ้อ
	63	อาทิตย์	1-ต.ค.	15:30	ปลวกแดง FC	VS	บางบุตร FC	ร.ร.บ้านปลวกแดง
	64	อาทิตย์	1-ต.ค.	15:30	ชุมชนวัดป่า	VS	อบต.หนองละลอก	พัน ร.7
17	65	เสาร์	14-ต.ค.	15:30	ชุมชนปากน้ำ	VS	บางบุตร FC	อบต.นาตาขวัญ
	66	เสาร์	14-ต.ค.	15:30	ปลวกแดง FC	VS	ร.ร.มัธยมตากสินฯ	ร.ร.บ้านปลวกแดง
	67	อาทิตย์	15-ต.ค.	15:30	วัดตาขัน	VS	เมืองแกลง FC	วัดตาขัน
	68	อาทิตย์	15-ต.ค.	15:30	ชุมชนวัดป่า	VS	บ้านฉาง FC	พัน ร. 7
18	69	เสาร์	28-ต.ค.	15:30	บางบุตร FC	VS	วัดตาขัน	อบต.บางบุตร
	70	เสาร์	28- ต.ค.	15:30	ร.ร.มัธยมตากสินฯ	VS	ชุมชนปากน้ำ	ร.ร.มัธยมตากสินฯ
	71	อาทิตย์	29-ต.ค.	15:30	เมืองแกลง FC	VS	ปลวกแดง FC	ร.ร.วัดหนองกะพ้อ
	72	อาทิตย์	29-ต.ค.	15:30	บ้านฉาง FC	VS	อบต.หนองละลอก	กองการบินทหารเรือ(บ้านฉาง)

ร่วมชมและเชียร์
ได้ทุกสนามแข่งขันในจังหวัดระยอง และ CSR SCG CHEMICALS

SCG CHEMICALS

ร่วมสนุก ตอบคำถามกับ CSR

คำถามประจำฉบับ

จากการประเมินผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน (SROI) การลงทุนทุก 1 บาทของบริษัทฯ ก่อให้เกิดผลตอบแทนทางสังคมจำนวนกี่บาท

ของรางวัล
"กระเป๋าเป้"
จำนวน 20 รางวัล

ส่งคำตอบมาได้ที่ SMS หมายเลข 089-405-9894
หมดเขต 15 สิงหาคม 2560

เฉลยคำถามฉบับที่ 32

คำถาม "จากการสำรวจบริเวณจุดวางบ้านปลาพบปลาทั้งหมดกี่ชนิด?"
คำตอบ 23 ชนิด

ประกาศรายชื่อผู้ได้รับรางวัล

จากการตอบคำถามกับ CSR ฉบับที่แล้ว ได้แก่

1. คุณศุภรัตน์ เอมสรรค์
2. คุณพงษ์บดินทร์ พลอยศรี
3. คุณกชพรรณ สุรคาย
4. คุณบรรจง สิงสาย
5. คุณคณาวุฒิ คงสมจิตต์
6. คุณสุมาลี ศัลย์วิเศษ
7. คุณวงจันทร์ ศรีจุลลา
8. คุณนิรุทธ์ จูแย้ม
9. คุณธิกุล ภู่ระย้า
10. คุณอมรรัตน์ สร้อยสกุล
11. คุณพิชัย พละเดช
12. คุณชนากร แต้มพรหมรินทร์
13. คุณปานพินิจ สันติรักษ์พงษ์
14. คุณสุนันท์ พรหมสถาพร
15. คุณสุจิตรา เอมสรรค์
16. คุณเกียรติชาย ธรรมถาวร
17. คุณศลิษา ศรีวิเชียร
18. คุณวรรณณา จงเจริญมั่นคง
19. คุณยุพิน กิจจาวิเศษ
20. คุณจุฬาภรณ์ โซพุซา

คุณภาพชีวิตที่ดี
คืออีกหนึ่ง...รางวัลที่แท้จริง

SCG จึงมุ่งมั่นพัฒนาสินค้าและบริการ เพื่อยกระดับ
คุณภาพชีวิตของทุกคน พร้อมสร้างสมดุล
ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

SCG ได้รับ 7 รางวัลพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
Thailand Corporate Excellence Awards 2016

- **รางวัลความเป็นเลิศด้านการจัดการทรัพยากรบุคคล** (Human Resource Management Excellence) ต่อเนื่องเป็นปีที่ 15
- **รางวัลความเป็นเลิศด้านนวัตกรรม และการสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ** (Innovation Excellence) ต่อเนื่องเป็นปีที่ 11
- **รางวัลความเป็นเลิศด้านสินค้า / การบริการ** (Product / Service Excellence) ต่อเนื่องเป็นปีที่ 7
- **รางวัลความเป็นเลิศด้านผู้นำ** (Leadership Excellence) ต่อเนื่องเป็นปีที่ 4
- **รางวัลความเป็นเลิศด้านการพัฒนาที่ยั่งยืน / ความรับผิดชอบต่อสังคม** (Sustainable Development / Corporate Social Responsibility Excellence) เป็นปีที่ 8
- **รางวัลความเป็นเลิศด้านการบริหารทางการเงิน** (Financial Management Excellence) ปี 2559
- **รางวัลความเป็นเลิศด้านการตลาด** (Marketing Excellence) ปี 2559

รางวัลพระราชทาน Thailand Corporate Excellence Awards ตัดสินจากการสำรวจความคิดเห็นจาก 1,000 ผู้บริหารระดับสูงขององค์กรชั้นนำในประเทศไทย
เพื่อยกย่ององค์กรธุรกิจที่มีความเป็นเลิศในการบริหารจัดการด้านต่าง ๆ

www.scg.co.th

Cement-Building Materials | Chemicals | Packaging

SCG