

เพื่อน

Friend Magazine **เอสซีจี เคมิคอลส์**



ปีที่ 6 | ฉบับที่ 30 | ประจำปี 2559

ปลา..ไม่ใช่

แค่ของทะเล..แต่เป็นหัวใจของ



Highlight



หน้า 8

เพื่อนรัก
สิ่งแวดล้อม
แหล่งท่องเที่ยว
เชิงนิเวศแห่งใหม่
ในระยอง



หน้า 12

เพื่อน
(เขา) ยายตา
เอสซีจี เปิดตัว "สถานี
รักน้ำ เขายายตา"
ต่อยอดการบริหาร
จัดการน้ำอย่างยั่งยืน



หน้า 20

เพื่อนเรียนรู้
อนาคตสดใส
สร้างได้ด้วยสองมือ
"เปิดโลกฝีมือชน
คนสร้างชาติกับ SCG
Chemicals"



สวัสดิ์ พี่น้องชาวระยองที่รักทุกท่าน

ตลอดปีบิ๊ตเตียว ไตรมาสที่ 3 ก็ผ่านไปแล้ว เอสซีจี เคมิคอลส์ ก็ยังคงมุ่งมั่นดำเนินธุรกิจอย่างเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมควบคู่กับสร้างสรรค์สิ่งดีๆ เพื่อสังคมและชุมชนเช่นเคย

วารสารฉบับนี้ เริ่มต้นด้วยเรื่องเล่าจากปกซึ่งเรามีความภูมิใจเป็นอย่างยิ่งที่จะขอแนะนำให้ทุกคนได้รู้จักกับศูนย์เรียนรู้แห่งใหม่ป้ายแดงนั่นคือ “ศูนย์เรียนรู้วิถีประมงพื้นบ้านชุมชนเนินซ้อ” อ.แกลง จ.ระยอง ท่านจะได้รู้ถึงการรวมกลุ่มของชาวประมงเรือเล็กที่ได้ต่อสู้เพื่อแก้ปัญหาการขาดแคลนทรัพยากรชายฝั่งจากการที่ทำประมงอย่างขาดจิตสำนึก รวมถึงการคำนึงถึงลูกหลานจะได้รับมอบทรัพยากรที่อุดมสมบูรณ์เพื่อใช้ประกอบอาชีพต่อไปภายหน้า เป็นแหล่งรวบรวมองค์ความรู้ท้องถิ่นและสถานที่ท่องเที่ยวเชิงนิเวศแห่งใหม่ในระยองพร้อมต้อนรับผู้สนใจเข้าไปเที่ยวชมและศึกษาเรียนรู้ ติดตามอ่านได้ในคอลัมน์ **“เพื่อนรักสิ่งแวดล้อม”**

ยังคงเอาใจผู้ชื่นชอบการท่องเที่ยวกันต่อ กับการแนะนำสถานที่ท่องเที่ยว 8 สถานีย่อย ของ “สถานีรักษาน้ำเตายายดา” จ.ระยอง ติดตามอ่านดู **ในคอลัมน์ (เพื่อน) เขายายดา** แล้วจะรู้ว่าระยองเรามีที่เที่ยวยอดเยี่ยมจริงๆ

ภายในเล่มยังมีเรื่องราวที่น่าสนใจอื่นๆ อย่างเช่นเกร็ดความรู้ด้านสุขภาพ การออกกำลังกาย 3 ช่วงวัย นวดกดจุดมือลัดโรค หุ่นมีมือชนคนสร้างชาติ และประมวลภาพกิจกรรมดีๆ ที่พนักงานเอสซีจีฯ เข้าไปมีส่วนร่วม กับชุมชน

ช่วงนี้เริ่มเข้าสู่หน้าฝนอย่างเป็นทางการแล้ว อากาศอาจเปลี่ยนแปลงบ่อย ยังไงก็ขอให้เพื่อนๆ ทุกคนดูแลสุขภาพของตัวเองกันด้วยนะครับ

อย่างล้ำนางใจลึกๆ..เมื่อหนักขึ้นได้

**มพดล จันตรีเรือง
บรรณาธิการ**

บรรณาธิการ

มพดล จันตรีเรือง

กองบรรณาธิการ

มนต์ชัย คำดี
สมชาย คชเดช
ปรีชา สุจริต
ปานตรา สุธีระวงศา
วรากรณ์ จอมกลิ่น
วิชญ์วิสิฐ ธีราชรัมย์
สุภาวิณี กฤษณาวัฒนา
ณัฐิกา เอนกสัมพันธ์
พานิตา เพิ่มพงศ์พันธ์
ปรารักษ์ทิพย์ แสนอุบล
ธันท์ นันทนาการณ์
มณีนริตน์ อรรถกวีวรรณ

วารสาร “เพื่อน” เอสซีจี เคมิคอลส์

เป็นสื่อกลางในการนำเสนอข่าวสารและความรู้ต่างๆ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจและความสัมพันธ์ที่ดี อันนำไปสู่ความร่วมมือในการพัฒนาชุมชนและสังคมในจังหวัดระยอง ให้เข้มแข็งและยั่งยืนต่อไป

จัดทำโดย

หน่วยงาน Brand Management Office

บริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด

อาคารสำนักงาน RIL 88 ถ. ทางหลวง 3191

ต. มาบตาพุด อ. เมืองระยอง จ. ระยอง 21150

โทรศัพท์ 0-3893-7091

โทรสาร 0-3803-5376

Email: csrscgchem@scg.co.th

สารบัญ CONTENTS



- 4 เพื่อนเอสซีจี เคมิคอลส์
- 8 เพื่อนรักษ์สิ่งแวดล้อม
ที่นี้เป็นชื่อ...แหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศแห่งใหม่ในระยอง
- 12 เพื่อน (เขา) ยายดา
สถานีรักษาน้ำ เขายายดา
- 14 เพื่อนนอกต่อ
Eco School Eco Temple
- 18 เพื่อนชุมชน
โครงการปลูกกล้วยเพิ่มรายได้ ลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน
- 20 เพื่อนเรียนรู้
เปิดโลกฝีมือชน คนสร้างชาติกับ SCG Chemicals
- 22 เพื่อนกิจกรรม
Rayong Olefins Eco Turnaround
- 24 เพื่อนสุขภาพ
การดูแลสุขภาพ 3 ช่วงวัย
- 28 เพื่อน Update
เปลี่ยนเศษปาล์มเป็นโอกาส ร่วมพัฒนาผลิตภัณฑ์
Tableware
- 32 เพื่อนบ้านเพื่อน
The Prime Minister's Industry Award 2016
- 34 5 ตำแหน่งกอดจุดที่มือช่วยผ่อนคลายเป็น
ส่วนต่างๆ ของร่างกายได้
- 35 กภัยเจ็บจากการติดเชื้อซีเอสแอล
- 36 นวัตกรรมนิสสัย แม่นเวอร์
- 37 คาง 2 ชั้น สัญญาณอันตราย
กับร่างกายที่คาดไม่ถึง
- 39 ร่วมสนุกตอบคำถามกับ CSR



เพื่อนช่วยเพื่อน ส่งต่อความตั้งใจ ร่วมสร้างโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ

ผู้ประกอบการหลายคน เมื่อได้ยินเรื่องของโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ หรือ Eco Factory อาจคิดว่าเป็นเรื่องยากในการปรับปรุงหรือพัฒนาโรงงานไปสู่แนวทางนี้ แต่หากได้ศึกษาเรียนรู้ให้เข้าใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ถ้าได้รับคำแนะนำและความช่วยเหลือจากเพื่อนผู้มีประสบการณ์และประสบความสำเร็จในการทำ Eco Factory มาแล้วก็อาจเป็นเรื่องง่ายกว่าที่เคยคิด

เช่นเดียวกับความรู้สึกของ คุณภาคภูมิ ภูอุดม Executive Vice President บริษัท ที.เค.เอส.เทคโนโลยี จำกัด (มหาชน) ที่นำโรงงานของบริษัท ผ่านการตรวจประเมินโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศในปี 2559 ด้วยความช่วยเหลือจาก “เพื่อน” ที่ยึดมั่นในแนวคิดเดียวกัน และเคียงข้างกันมาตลอดอย่าง เอสซีจี เคมิคอลส์

“บริษัท ที.เค.เอส.เป็นสมาชิกของสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย เหมือนกับเอสซีจี เคมิคอลส์” คุณภาคภูมิเริ่มต้นบทสนทนาในวันที่คุณสุภาวณี กฤษณาวรรณา Manager - Corporate Environmental Health and Industrial Hygiene Management เอสซีจี เคมิคอลส์ เดินทางมาแสดงความยินดีเมื่อโรงงานของทั้งสองบริษัทในเครือ คือ บริษัท ที.เค.เอส. เทคโนโลยี จำกัด (มหาชน) และ บริษัท ที.เค.เอส.สยามเพรส แมเนจเม้นท์ จำกัด ผ่านการรับรองโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ

“เอสซีจี เคมิคอลส์ เข้ามาให้คำแนะนำเรื่อง Eco Factory ผ่านโครงการ “เพื่อนช่วยเพื่อน” ของสภาอุตสาหกรรมฯ” คุณภาคภูมิเล่าต่อ “เรารู้ว่าเอสซีจี เคมิคอลส์ เป็นบริษัทแรกที่โรงงานในเครือทุกโรงงานผ่านการรับรองโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศแบบ 100% ทำให้มั่นใจว่าจะช่วยเราได้” ความจริงเราได้ยินเรื่อง Eco Factory มาสักปีสองปีแล้ว



คุณภาคภูมิ ภูอุดม

ซึ่งมันสอดคล้องกับนโยบายสิ่งแวดล้อมที่บริษัทเราทำมาเกือบสิบปีที่สำคัญ มันมีส่วนช่วยธุรกิจในการด้านการแข่งขันในตลาดอนาคตด้วย พอมาศึกษาก็เห็นว่าหลายเรื่องที่เราทำมาก่อน แต่หลายเรื่องก็ต้องพยายามพัฒนาให้ได้ตามเกณฑ์ที่วางไว้ พอเอสซีจี เคมิคอลส์ เข้ามาเป็นพี่เลี้ยงให้ เราก็ขับเคลื่อนไปต่อได้อย่างรวดเร็ว ทั้งๆ ที่ไม่ได้อยู่ในอุตสาหกรรมเดียวกันเลย”



“เรื่องสิ่งแวดล้อมมันเป็นเรื่องสากล” คุณสุภาวดีเสริม “แนวคิดหลักของอุตสาหกรรมเชิงนิเวศคือ ต้องดูแลตัวเราให้มีกระบวนการผลิตที่มีประสิทธิภาพ ผลิตสินค้าคุณภาพ และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เมื่อดูแลตัวเองดีแล้วก็ออกไปดูแลสังคม ซึ่งจริงๆ การเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมก็คือเป็นการตอบโจทย์สังคมอย่างหนึ่งอยู่แล้วเพราะฉะนั้นไม่จำเป็นต้องเป็นอุตสาหกรรมเดียวกันก็สามารถใช้หลักพื้นฐานเดียวกันได้ ไม่ว่าจะโรงงานอะไรต้องมีการพัฒนาและปรับปรุงกระบวนการผลิต บริหารจัดการสิ่งแวดล้อมด้วยจิตสำนึกกับผลิตภัณฑ์สังคมทั้งภายในและภายนอกองค์กร เรียกว่าตลอดทั้งโซ่อุปทาน และต้องทำอย่างต่อเนื่อง”

“โซ่ครบ ผมเห็นด้วย” คุณภาณุภูมิกล่าวเสริม “ตอนที่เราดัดใจทำ Eco Factory ผมมองว่าแม้เราจะไม่ใช่บริษัทใหญ่แต่ก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในโลกใบที่รับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมได้เหมือนกัน ถ้าโรงงานหนึ่งเริ่มต้นทำสิ่งที่ดีก็จะเป็นต้นแบบให้โรงงานอื่นเห็นและอยากทำตามที่สำคัญ คนในโรงงานของเราซึ่งมีประมาณ 500-600 คน ก็ได้รับความรู้ความเข้าใจเรื่องสิ่งแวดล้อมไปด้วย พอกลับบ้าน เขาก็เอาไปใช้ในชีวิตประจำวันได้เลย มันก็จะขยายแนวคิดนี้ต่อไปเรื่อยๆ”

“หลายคนอาจจะคิดว่ามันเป็นนามธรรมจิงเลย เวลาได้ยินคำว่ากระบวนการผลิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม” คุณสุภาวดีอธิบาย “แต่ถ้ามองให้เป็นรูปธรรม เราแค่ต้องทำให้ตอบโจทย์ว่าผลิตอย่างไรให้ลดการใช้พลังงานลดของเสีย และใช้วัสดุดีหรือทรัพยากรต่างๆ อย่างคุ้มค่าที่สุด”

“ผมเห็นด้วยครับ” คุณภาณุภูมิเสริม “พอเราผ่านมาตรฐานแล้ว ผมรู้สึกว่า มันไม่ใช่เรื่องยาก และการมีเพื่อนที่ช่วยให้คำแนะนำอย่างจริงจัง มันทำให้เราเข้าใจและประสบความสำเร็จง่ายขึ้น ตอนนี้ทาง ที.เค.เอส. เลย์ตั้งใจว่าเราพร้อมเปิดโรงงานของเราให้เพื่อนโรงงานอุตสาหกรรมอื่นมาเรียนรู้ โดยเฉพาะในนิคมสินค้า นิคมอุตสาหกรรมสมุทรสาคร และโรงงานอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรสาครที่เราอยู่ ซึ่งมีมากกว่า 5,000 โรงงาน เราอยากส่งต่อแนวคิดและให้คำแนะนำให้ทุกโรงงานทำเรื่อง Eco Factory อย่างจริงจัง”

“เรื่องชุมชนเป็นอีกเรื่องที่ต้องใช้ความตั้งใจและความจริงใจ” คุณสุภาวดีกล่าว “เอสซีจี เคมิคอลส์ มีโครงการที่เรียกว่า บวร หมายถึงบ้าน วัด และโรงเรียน พอดีจัดการระบบภายในโรงงานดีแล้ว ก็ถ่ายทอดและแบ่งปันองค์ความรู้เรื่องสิ่งแวดล้อมให้กับบ้าน หรือ ชุมชน วัด และโรงเรียนรอบๆ โรงงานด้วย เป็นการสร้างความรู้ ความเข้าใจ ปฏิบัติจริงสำนึกให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม และให้ทุกฝ่ายเข้ามามีส่วนร่วมเดินไปด้วยกัน”

“ที.เค.เอส. ก็ได้ไอเดียดีๆ เยอะมากจากเอสซีจี เคมิคอลส์” คุณภาณุภูมิเอ่ย “ก่อนหน้าที่เรารู้จักเอสซีจี เคมิคอลส์คืออยู่แล้วว่าเป็นบริษัทใหญ่ เรียกว่าอันดับต้นๆ ของประเทศ แล้วไม่ใช่แค่ประสบความสำเร็จในธุรกิจเท่านั้น แต่ยังเป็นบริษัทที่รู้จักตัวใส่ใจสังคมและสิ่งแวดล้อมมาก ถือเป็นไอดอลของบริษัทเราเลย ขอขอบคุณมากนะครับ”

“ขอบคุณมากเช่นกันค่ะ” คุณสุภาวดีกล่าวและยิ้มตอบ “การที่เราเข้ามาช่วยเป็นที่เลี้ยงให้ ที.เค.เอส. ทำให้เราได้เรียนรู้มุมมองที่กว้างขึ้นด้วย เพราะเป็นคนละกลุ่มอุตสาหกรรมกัน เอสซีจี เคมิคอลส์ ยินดีมากที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเพื่อนร่วมวงการอุตสาหกรรมให้ประสบความสำเร็จในการเป็น Eco Factory เพราะเราเชื่อว่าการทำงานที่เราส่งต่อแนวคิดนี้ไปสู่คนอื่น ยิ่งส่งผลดีต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมโดยรวม ถือเป็นการช่วยโลกใบนี้ให้มีสังคมและสิ่งแวดล้อมที่ดีอย่างยั่งยืน”



คุณสุภาวดี ฤกษ์พาวัฒนา

นอกจากนี้ ในปี 2559 เอสซีจี เคมิคอลส์ ยังได้เข้าไปให้คำแนะนำในการขอการรับรองโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศกับ บริษัท นวพลาสติก อุตสาหกรรม (สระบุรี) จำกัด และ บริษัท สยามสเตปโลเซอร์สแอนด์ เคมิคอลส์ จำกัด ซึ่งเป็นบริษัทย่อยของบริษัท ไทยพลาสติกและเคมีภัณฑ์ จำกัด (มหาชน) จนประสบความสำเร็จผ่านการรับรองโรงงานอุตสาหกรรม ถือเป็นความภาคภูมิใจของ “เพื่อน” อย่างเอสซีจี เคมิคอลส์ ที่พร้อมให้ความช่วยเหลือให้ทุกโรงงานที่มีความตั้งใจดีฯ ต่อสิ่งแวดล้อมและสังคม โดย คุณสมชาย หงษ์สุวรรณ ผู้จัดการพัฒนาอย่างยั่งยืน บริษัท นวพลาสติกอุตสาหกรรม กล่าวว่า “ตอนนวพลาสติกได้รับคำแนะนำจากเอสซีจี เคมิคอลส์ เราเริ่มต้นด้วยการนำเกณฑ์โรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศมาทางคุณเลย แล้วก็พัฒนา ยกระดับกระบวนการทำงานให้ตอบโจทย์ทั้ง 14 ด้าน ตอนแรกดูเหมือนยากนะ แต่ถ้าตั้งใจและได้เพื่อนที่ทำสำเร็จแล้วมาเป็นพี่เลี้ยง เราก็เข้าใจกระบวนการอุตสาหกรรมเชิงนิเวศชัดเจนขึ้น เอสซีจี เคมิคอลส์ นี้ช่วยเต็มที่มาก ส่งทั้งทีมงานและผู้บริหารเข้ามาให้คำปรึกษาแบบใกล้ชิดเลย มาช่วยแก้ปัญหา หาวิธีการยกระดับการทำงานเพื่อให้ตอบโจทย์ให้ได้ ตอนผู้ตรวจจะมาตรวจ เรามี Pre-audit กับทีมเอสซีจี เคมิคอลส์ ก่อนซึ่งช่วยให้เรารู้ว่าจะนำเสนออย่างไรให้ตรงประเด็น พอตรวจประเมินครั้งแรกก็ผ่านเลย ต้องขอบคุณ เอสซีจี เคมิคอลส์ ที่ให้คำแนะนำ ช่วยเปิดทางให้เห็นการทำงานที่ชัดเจน ทำให้เราเดินไปได้ตรงจุด ไม่เสียเวลา มีเพื่อนดีมีกันก็เป็นอย่างนี้แหละ ขอขอบคุณมากครับเพื่อน”

“เพื่อนช่วยเพื่อน” ช่วยกันส่งต่อความตั้งใจดีฯ เพื่อสร้างโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ ค่อยอดสู่ชุมชนเชิงนิเวศ อีกไม่นาน เราคงได้เห็นเมืองที่มีแต่สิ่งแวดล้อมดี มีคุณภาพ และมีความสุขอย่างยั่งยืน



เกณฑ์โรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ 14 ด้าน พัฒนาขึ้นโดยสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ครอบคลุมถึง 5 มิติ คือ กายภาพ เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และการบริหารจัดการ ได้แก่

1. การใช้วัตถุดิบ
2. พลังงาน
3. การขนส่งและโลจิสติกส์
4. ปลอดภัยสีเขียว
5. ภูมิทัศน์สีเขียว
6. การจัดการสารเคมีและวัตถุอันตราย
7. การจัดการน้ำและน้ำเสีย
8. การปล่อยก๊าซเรือนกระจก
9. การจัดการมลภาวะทางอากาศ
10. การจัดการกากของเสีย
11. ความปลอดภัยและสุขภาพของพนักงาน
12. ความหลากหลายทางชีวภาพ
13. การกระจายรายได้ให้กับชุมชน
14. การอยู่ร่วมกับชุมชนโดยรอบ





เอสซี เคมิคอลส์ ถือเป็นต้นแบบบริษัทที่ผ่านการรับรองมาตรฐานโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ (Eco Factory) ครบ 100% เป็นรายแรกของประเทศไทย และนำเสนอชมกับบริษัทฯ ยังได้นำแนวทางปฏิบัติมาถ่ายทอดและส่งต่อให้กับโรงงานอุตสาหกรรมอื่น แม้จะไม่ใช่กลุ่มอุตสาหกรรมเดียวกันเลยก็ตาม ជំងឺជាការแสดงถึงน้ำใจของผู้ประกอบการอุตสาหกรรมด้วยกัน และยังช่วยกระตุ้นให้โรงงานอุตสาหกรรมอื่น ๆ ที่อาจคิดว่าการทำ Eco Factory เป็นเรื่องยากนั้น ทำความเข้าใจได้และสนใจที่จะเข้าสู่กระบวนการสร้างมาตรฐานนี้ ซึ่งจะส่งผลต่อการพัฒนาธุรกิจของประเทศอย่างยั่งยืน



ผศ. ดร. รัตนาวรรณ มั่งคั่ง
ผู้อำนวยการศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านกลยุทธ์ธุรกิจที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ตัวอย่างโครงการ Eco Factory ของบริษัท ที. เค. เอส. สยามเพรส แมเนจเม้นท์ จำกัด และบริษัท ที. เค. เอส. เทคโนโลยี จำกัด (มหาชน)

1. โครงการติดตั้งอุปกรณ์ต่อกระดาษอัตโนมัติบนเครื่องพิมพ์ ซึ่งช่วยลดการสูญเสียกระดาษจากการต่อม้วนกระดาษด้วยมือ
2. โครงการติดตั้งหัวพิมพ์ Ink-jet บนเครื่องพิมพ์ ทำให้สามารถลดขั้นตอนการทำงานลงจาก 2 ขั้นตอนเหลือขั้นตอนเดียว ลดการสูญเสียในกระบวนการผลิตที่ต้องทำทีละขั้นตอน และลดค่าใช้จ่ายในการหยอดหมึกลง 50% ต่อใบสั่งผลิต
3. โครงการติดตั้งหอเก็บน้ำ (แทงค์แชมเปญ) ช่วยลดการใช้พลังงานของปั๊มแรงดันสูงและลดการสูญเสียน้ำ
4. โครงการเปลี่ยนหลอดไฟแสงสว่างคลังสินค้า โดยเปลี่ยนจากหลอดแสงจันทร์เป็นหลอด LED ให้ความสว่างเท่าเดิมแต่ประหยัดพลังงานมากกว่า
5. โครงการใช้สารเคมีที่เป็นอันตรายน้อยกว่าทดแทนสารเดิม เช่น การเปลี่ยนสารหมึกพิมพ์ที่มีองค์ประกอบของตะกั่วเป็น หมึกพิมพ์ฐานถั่วเหลือง (Soy Ink) และโครงการเปลี่ยนสารละลายการจาก Ethyl Acetate ไปเป็น สารที่เป็น Water Base



ขอแสดงความยินดีกับ 4 บริษัทที่เอสซี เคมิคอลส์ ให้คำปรึกษาจนได้รับการรับรองโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ จากสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

ภาพจากซ้าย คุณพิชัย ลี้ประไพพงษ์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท สยามสแตนดีโลเซอร์สแอนด์เคมิคอลส์ จำกัด คุณสมชาย หงษ์สุวรรณ ผู้จัดการพัฒนาอย่างยั่งยืน บริษัท นวพลาสติกอุตสาหกรรม คุณสมคิด เวศินวัฒน์เศรษฐ์ รองกรรมการผู้จัดการอาวุโส บริษัท ที. เค. เอส. สยามเพรส แมเนจเม้นท์ จำกัด และคุณภาคนุณี ภูอุทุม Executive Vice President บริษัท ที. เค. เอส. เทคโนโลยี จำกัด (มหาชน)



แหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ แห่งใหม่ในระยอง ที่...เป็นข้อ

จังหวัดระยอง เป็นหนึ่งใน 12 จังหวัด ซึ่งการท่องเที่ยว
แห่งประเทศไทย ประกาศให้เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีเอกลักษณ์
และเรื่องราวที่น่าสนใจ นอกจากนี้จะเป็นเมืองขึ้นชื่อสำหรับการท่องเที่ยวทาง
ทะเล เพราะมีทิวหาดทรายขาว เกาะน้อยใหญ่ในทะเล และผลไม้รสเลิศแล้ว
ระยองยังมีแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศอีกมากมาย สำหรับคนที่ชื่นชอบ
การท่องเที่ยวแบบรักโลก ห้ามพลาด!!





ทุ่งโปรงทอง



เริ่มกันที่ “ทุ่งโปรงทอง” ณ ชุมชนปากน้ำประแสร์ อ. แกลง เป็นเส้นทางศึกษาธรรมชาติระบบนิเวศป่าชายเลน ซึ่งมีต้นโกงกาง ต้นโปรง และต้นแสม ขึ้นเบียดเสียด ทางเดินสะพานไม้ที่ทอดยาวไปยังทะเลผ่านยอดเขียวทองของต้นโปรง นับเป็นอีกหนึ่งจุดไฮไลต์สำคัญที่นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาด นอกจากนี้แล้วยังมีเส้นทางล่องเรือเพื่อศึกษาเส้นทางธรรมชาติอีกด้วย

เมื่อสูดอากาศบริสุทธิ์จากป่าชายเลนแล้ว เดินทางออกมาอีกนิด จะพบชุมชนเนินซ้อ ซึ่งอยู่ติดกับชุมชนปากน้ำประแสร์ จากการเรียนรู้ระบบนิเวศชายฝั่ง เซียบออกทะเลกันอีกซีกนิด สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ คอแลมน์เพื่ออนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ขอแนะนำ “ศูนย์เรียนรู้วิถีประมงชุมชนเนินซ้อ” ซึ่งก่อตั้งจากการรวมตัวของกลุ่มประมงพื้นบ้านเรือเล็กชุมชนเนินซ้อ ที่ต้องการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของสัตว์น้ำและฟื้นคืนการทำประมงพื้นบ้าน โดยมีเอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมกับภาคีเครือข่ายด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเล

เนินซ้อ



คงเป็นเรื่องดีๆ ถ้าการท่องเที่ยวของเราจะทำให้โลกใบนี้น่าอยู่ขึ้นอีกนิด ชีวิตสัตว์น้ำเพิ่มขึ้นอีกหน่อย ณ ศูนย์เรียนรู้วิถีประมงชุมชนเนินซ้อ โดยมีกลุ่มประมงพื้นบ้าน ซึ่งถือเป็นปราชญ์ชุมชนในด้านวิถีประมงพื้นบ้าน พร้อมเปิดบ้านต้อนรับ นำชมนิทรรศการเกี่ยวกับวิถีประมง และความเป็นมาในการก่อตั้งศูนย์ ตลอดจนเรียนรู้ถึงแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำขนาดเล็กที่ทางสำนักงานบริหารจัดการทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งที่ 1 ร่วมกับกลุ่มประมง ช่วยกันจัดวางบ้านปลาในทะเล เพื่อเป็นแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำ ไฮไลต์สำคัญอยู่ที่นวัตกรรมบ้านปลาเอสซีจี เคมิคอลส์ จากท่อ PE100 ซึ่งออกแบบโดยนักวิจัยของ เอสซีจี เคมิคอลส์ เพื่อให้เกิดแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำที่มีประสิทธิภาพ เป็นแหล่งพักพิง อนุบาลตัวอ่อนสัตว์น้ำ ก่อนออกไปใช้ชีวิตโตเต็มวัยในมหาสมุทรอันกว้างใหญ่



ภายใน “ศูนย์เรียนรู้ วิถีประมงชุมชนเนินซ้อ” แบ่งการเรียนรู้ออกเป็น 3 ส่วน คือ

1. นิทรรศการ

- ทำความรู้จัก “เนินซ้อ” พื้นที่ 3 ไร่ (น้ำจืด, น้ำกร่อย และน้ำเค็ม) ต้นกำเนิดชุมชนเข้มแข็ง
- การรวมพลังของชุมชนและภาคีเครือข่ายที่ร่วมกันพลิกฟื้นคืนท้องทะเลไทย
- กิจกรรมการหากินของชาวประมงใน 10
- ผลของการถือกุศล แบ่งปัน ระหว่างธรรมชาติและชุมชนที่ก่อให้เกิดความสมดุล



2. การศึกษารรรมชาติของป่าชายเลน



3. นวัตกรรมบ้านปลา SCG Chemicals จากท่อ PE100 : เรียนรู้การสร้างบ้านปลา การทำซั้งเชือก

หากเพลิดเพลินกับกิจกรรมภายใน “ศูนย์เรียนรู้วิถีประมงชุมชนเนินซ้อ” แล้ว ยังอยากกินลม ชมทะเลต่อ สามารถล่องเรือประมงลำเล็ก สัมผัสบรรยากาศชาวเลอย่างใกล้ชิด เพื่อออกไปดู จุดวางซั้งเชือกและบ้านปลาดังๆ และหากล่องเรือต่อไปไกลอีกหน่อย จะพบแนวหินต้อยหอย ถ้ำเพื่อนๆ มาในช่วงเดือนพฤศจิกายน ก็จะได้เห็นทะเลแหวกอีกด้วย ไม่ต้องไปไกลถึงทะเลภาคใต้ เพื่อนๆ สามารถล่องเรือเพื่อสัมผัสกับหาดทรายขาวละเอียด ณ เกาะมันใน เกาะมันกลาง เกาะมันนอก โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่เกาะมันใน ที่มีโครงการอนุรักษ์พันธุ์เต่าทะเล มีพันธุ์เต่าตนุ และเต่ากระ ตามพระราชเสาวนีย์ของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ให้ได้เยี่ยมชมกัน

อยากให้การท่องเที่ยวของคุณไม่ใช่เพียงการพักผ่อนหย่อนใจ แต่เป็นไปเพื่อให้เกิดสิ่งดีๆ แก่ชุมชน และสิ่งแวดล้อม วันหยุดครั้งหน้า มา check in ที่ศูนย์เรียนรู้วิถีประมงชุมชนเนินซ้อกัน...



หอยทากทะเล

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และติดต่อขอเข้าชมล่วงหน้าได้ที่ คุณเอ โทร 092 584 6751



เอสซีจี เปิดตัว "สถานีรักน้ำ เยาวงดา" ต่อยอดการบริหารจัดการน้ำอย่างยั่งยืน

เอสซีจี เล็งเห็นถึงความสำคัญของการอนุรักษ์และฟื้นฟูแหล่งน้ำ เพื่อช่วยแก้ปัญหาน้ำขาดน้ำเกิน จึงได้น้อมนำแนวพระราชดำริการบริหารจัดการน้ำของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มาปฏิบัติอย่างจริงจังและต่อเนื่อง ภายใต้โครงการ "เอสซีจี รักน้ำเพื่ออนาคต" สนับสนุนชุมชนสร้างฝายชะลอน้ำ เพื่อคืนความชุ่มชื้นให้กับผืนป่าต้นน้ำ ทำให้ชุมชนมีน้ำใช้ตลอดทั้งปี ส่งผลให้ชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น สามารถต่อยอดไปสู่การสร้างอาชีพ สร้างรายได้ และส่งมอบองค์ความรู้ด้านการบริหารจัดการน้ำ พร้อมสร้างความร่วมมือของชุมชนจนมีศักยภาพที่จะเปิดเป็นแหล่งเรียนรู้ เพื่อเป็นต้นแบบให้แก่ชุมชนอื่นๆ ซึ่งตลอดระยะเวลาเกือบ 10 ปี ที่ชุมชนเขาขยายดาได้ร่วมโครงการ "เอสซีจี รักน้ำเพื่ออนาคต" เห็นผลชัดเจนว่า ฝายชะลอน้ำช่วยสร้างความชุ่มชื้นให้กับเขาขยายดาได้อย่างมาก ช่วยให้ชาวบ้านมีน้ำใช้ดูแลสวนผลไม้ซึ่งเป็นอาชีพหลักอย่างทั่วถึง เศรษฐกิจชุมชนดีขึ้น



ที่ผ่านมา พนักงานเอสซีจี เคมิคอลส์ ได้ร่วมสร้างฝายชะลอน้ำกับชุมชนเขาขยายดาค่อยๆ ทุกครั้งจนชุมชนเริ่มเห็นผลที่ดีขึ้น จึงได้ร่วมกันดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่องจนปัจจุบันมีกว่า 5,400 ฝาย กระทั่งในวันนี้ที่ชุมชนสามารถอยู่ร่วมกับธรรมชาติได้อย่างมีความสุข ซึ่งไม่เพียงแต่เอสซีจีจะมุ่งหวังให้องค์ความรู้ต่างๆ ขยายไปสู่ชุมชนอื่นๆ เท่านั้น หากแต่ยังมีความร่วมมือในการเข้าไปพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่นสำหรับใช้ในโรงเรียนต่างๆ ในพื้นที่เขาขยายดา เพื่อเสริมความรู้

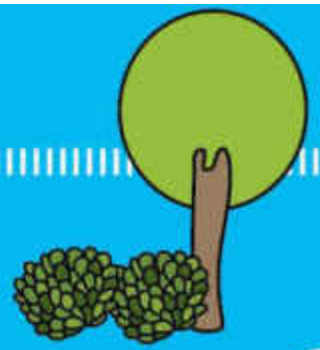


พื้นฐานเกี่ยวกับระบบนิเวศเขาขยายดาให้แก่เยาวชน รวมทั้งต่อยอดไปสู่การทำงานวิจัยโดยชุมชน เพื่อชุมชน และการตั้งกองทุนเพื่อพัฒนาสิ่งแวดล้อม อันจะนำไปสู่การสร้างความรักและหวงแหนทรัพยากรธรรมชาติของชุมชนให้คงอยู่ต่อไป

คุณบุญขึ้น ไท้อัมแก้ว เจ้าของสวนขยายดา จ.ระยอง เล่าว่า สถานีสวนเกษตรผสมผสาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ "สถานีรักน้ำ เขาขยายดา" เกิดขึ้นได้จากการสร้างฝายชะลอน้ำที่ชาวชุมชนได้เรียนรู้จากเอสซีจี ซึ่งช่วยแก้ปัญหาเรื่องน้ำที่เคยเกิดขึ้นกับชุมชน วันนั้นนอกจาก "สถานีรักน้ำ เขาขยายดา" จะเป็นช่องทางให้เกิดการสร้างรายได้ใหม่ๆ ในชุมชนแล้ว ยังช่วยให้เกิดการพัฒนาคณะความรู้ด้านการเกษตรภายในชุมชน ทำให้ชุมชนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับชุมชนอื่น และนำมาพัฒนาถ่ายทอดความรู้ภายในชุมชน ทำให้ชุมชนมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น มีนักท่องเที่ยวมาเยี่ยมชมอย่างสม่ำเสมอ ทั้งการดูงาน การทำวิจัย การท่องเที่ยวสวนผลไม้ และสัมผัสวิถีชีวิตชุมชน

เมื่อมีฝาย เราก็มีน้ำ
เมื่อมีน้ำ เราก็มีชีวิต
ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น
ผลผลิตทางการเกษตร
สวนผลไม้ก็มีน้ำมาใช้
ทำให้อุดมสมบูรณ์

สู่การส่งมอบองค์ความรู้แก่สังคม



“สถานีรักษาน้ำ เขายายดา” จ.ระยอง แหล่งเรียนรู้เชิงนิเวศที่เกิดขึ้นจากความร่วมมือของเอสซีจีและชุมชนรอบเขายายดา ประกอบด้วยสถานีย่อยต่างๆ 8 สถานี ได้แก่

- 1 สถานี “ห้องเรียนต้นน้ำ” เส้นทางศึกษาธรรมชาติ สุดท้าทายและได้ความรู้ ภายในสถานีวิจัยต้นน้ำชายฝั่งทะเลตะวันออก
- 2 สถานี “ฝายชะลอน้ำกู่วิฤกฤติ” เรียนรู้การสร้างแหล่งกักเก็บน้ำที่ช่วยสร้างความสมบูรณ์ให้กับผืนป่า
- 3 สถานี “สวนเกษตรผสมผสาน” เยี่ยมชมสวนเกษตรของชาวบ้าน ทั้งพืชผักผลไม้ ที่ผสมผสานแนวคิด “ปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก เหลือแล้วจึงนำไปขาย” โดยยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
- 4 สถานี “บ้านอบอุ่นที่เขายายดา” แวะพักค้างคืนที่โฮมสเตย์เพื่อเรียนรู้วิถีชุมชนที่อบอุ่นและเป็นกันเอง พร้อมสัมผัสกับธรรมชาติท่ามกลางเขายายดาที่นับได้ว่าเป็นปอดของจังหวัดระยอง



- 5 สถานี “เส้นทางปั่น...กินลมชมธรรมชาติ” เพลิดเพลินและออกกำลังกายไปกับเส้นทางจักรยานปั่นชมธรรมชาติรอบเขายายดา
- 6 สถานี “นักคิด นักวิจัยชุมชน” ศึกษาเรียนรู้งานวิจัยเพื่อท้องถิ่นเรื่อง “การจัดการทรัพยากรน้ำในสวนผลไม้” ที่เกิดขึ้นจากองค์ความรู้ของพี่น้องในชุมชน
- 7 สถานี “รู้คิด ร่วมทำเพื่อชุมชนสีเขียว” ศึกษาต้นแบบกองทุนเพื่อการพัฒนาสิ่งแวดล้อม ที่ส่งเสริมให้สมาชิกของชุมชนใช้สำหรับดูแลพื้นที่อนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมของชุมชน
- 8 สถานี “ตำราจากธรรมชาติ” ศึกษาการพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่นสำหรับใช้ในการเรียนการสอนของโรงเรียนต่างๆ ในพื้นที่เขายายดา เพื่อเสริมความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมให้แก่เยาวชน





Eco School



ในปัจจุบันปัญหาการกำจัดขยะเป็นปัญหาใหญ่ของหลายพื้นที่ และนับวันจะทวีความรุนแรงขึ้นเนื่องจากการเพิ่มจำนวนของประชากรในพื้นที่ ดังนั้น เอสซีจี เคมิคอลส์ จึงพยายามรณรงค์สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมให้ความรู้แก่เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน สถานศึกษา ให้มีความรู้ในการคัดแยกขยะที่ถูกต้องเหมาะสม ผ่านโครงการคัดแยกขยะ โดยมีการแบ่งการดำเนินการด้านต่างๆ ดังนี้

บ้าน วัด และโรงเรียน เป็นสถาบันหลักสถาบันทั้งสาม มีความแข็งแกร่ง ชุมชนสถาบันมีการร่วมมือกันอย่างใกล้ชิด งาน



บ้าน [ECO Community]

ส่งเสริมให้มีโครงการกำจัดขยะอินทรีย์ด้วยไส้เดือนดิน ซึ่งมีการดำเนินโครงการ แล้ว 5 ชุมชน (9 ครั้ง/เดือน) ได้แก่ มาบชลุด, มาบชลุด-ซากกลาง, อิสลาม, มาบข่า-สำนักอ้ายงอน, ซากลูกหญ้า และ 1 โรงเรียน (โรงเรียนวัดห้วยโป่ง) และปี 2559 จะมีการขยายผลอีก 3 โรงเรียน (โรงเรียนบ้านมาบตาพุด, โรงเรียนวัดซากลูกหญ้า, โรงเรียนเทศบาลมาบตาพุด) เพื่อเกิดการเรียนรู้ร่วมกัน



Eco Temple



เมืองต้นของชุมชนและสังคม ซึ่งมักนิยมเรียกรวมกันตามอักษรย่อ "บวร" ชุมชนและสังคมย่อมมีความเข้มแข็งแกร่งด้วย ไม่ว่าจะทำกิจกรรมใดๆ หากทั้งสาม ย่อมจะมีประสิทธิผลสูงสมกับอักษรย่อ "บวร" ซึ่งหมายความว่า "ประเสริฐ"

'ว'

วัด [ECO Temple]

มีการนำหลัก 5ส มาใช้ รับรองมาตรฐานโดย สสส. องค์ความรู้ของเอสซีจี เคมิคอลส์ เช่น การคัดแยกขยะ, การจัดการขยะสด ภายใต้โครงการวัดสร้างสุข มีการส่งเสริมให้พนักงานได้มีส่วนร่วมพัฒนาวัดร่วมกับชุมชนอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกไตรมาส อบรมความรู้ให้แก่ พระภิกษุสงฆ์ สามเณร ส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงานด้วยการนำโซลาเซลล์มาใช้ภายในวัด โดยเริ่มดำเนินการที่วัดโชติหิน อ.เมือง จ.ระยอง เป็นวัดแรกและต่อยอดวัดโสภณในพื้นที่มาบตาพุด จ.ระยอง และปี 2559 จะสนับสนุนการให้พลังงานทดแทนภายในวัด ซึ่งจะทำให้การขออนุญาตเดินเครื่องกำเนิดไฟฟ้าขนานกับระบบไฟฟ้าของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค



'ร'

โรงเรียน [ECO School]

มีการนำองค์ความรู้ในการดำเนินกิจกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อม ไปปรับใช้ในโรงเรียน เน้นสร้างเครือข่ายความร่วมมือ อบรมให้ความรู้เพื่อการดำเนินโครงการอย่างยั่งยืน โดยร่วมกับโรงเรียนในพื้นที่เทศบาลเมืองมาบตาพุด, สำนักงานนิคมอุตสาหกรรม อารีโอแอล และกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม โดยในปี 2559 จะร่วมดำเนินกิจกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อม กับ 4 โรงเรียนในพื้นที่ ได้แก่ โรงเรียนบ้านมาบตาพุด, โรงเรียนวัดชากลูกหญ้า, โรงเรียนวัดโชติหินมิตรภาพที่ 42 และโรงเรียนเทศบาลเมืองมาบตาพุด



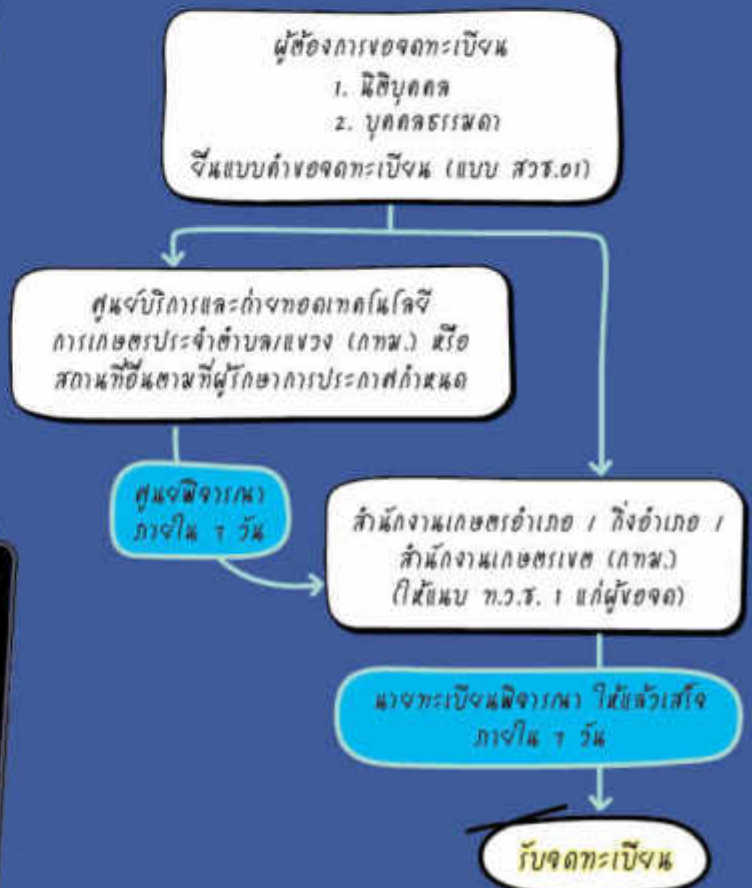
กว่าจะเป็นวิสาหกิจชุมชน



เอสซีซี เคมิคอลส์ เชื่อว่าชุมชนกับโรงงานต้องเติบโตไปพร้อมๆ กัน จึงมุ่งเน้นเรื่องการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพชุมชนรอบโรงงานให้เป็น "วิสาหกิจชุมชน" เพื่อช่วยสร้างรายได้ให้กับชุมชนอีกช่องทางหนึ่ง และเพื่อให้เกิดการพัฒนาทางด้านเศรษฐกิจอย่างยั่งยืน คอลัมน์ "ของดีบ้านเพื่อน" จึงอยากถ่ายทอดบทเรียนของการพัฒนาวิสาหกิจชุมชน ผ่านมุมมองของคนทำงาน ผู้ที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนมากมาย

คุณเศรษฐศักดิ์ จรุงกิจ เจ้าหน้าที่ชุมชนสัมพันธ์ของเอสซีซี เคมิคอลส์ เปิดใจถึงการทำงานพัฒนาชุมชนในด้านเศรษฐกิจว่า "เราสนับสนุนและช่วยเหลือกันให้ชุมชนรอบๆ โรงงานให้มีผลิตภัณฑ์ประจำชุมชนและช่วยพัฒนาให้กลายเป็นวิสาหกิจชุมชนมากกว่า 10 ปีแล้ว ซึ่งกระบวนการเริ่มต้นจะเริ่มจากที่ทีม CSR มีการลงพื้นที่พบปะและร่วมกิจกรรมกับชุมชนเป็นประจำ จึงชักชวนส่งเสริมให้รวมกลุ่มกันไปยื่นขอจดทะเบียนวิสาหกิจชุมชนกับเกษตรอำเภอ เพื่อร่วมกันทำงานบริการ เช่นงานดูแลสวน บริการรถเช่า และผลิตภัณฑ์ของชุมชน เช่น น้ำดื่ม กลัวยแปรรูป ขนมเบี๊ยะ ผลไม้แปรรูป ซึ่งกว่าจะเป็นวิสาหกิจชุมชนได้จะต้องประกอบไปด้วย

ขั้นตอนการจดทะเบียนวิสาหกิจชุมชน



คุณเศรษฐีภักดี จรภักดิ์ เจ้าหน้าที่ชุมชนสัมพันธ์เอสซีจี เคมิคอลส์

ขั้นตอนถัดมาคือ การขอการรับรอง อย., GMP หรือ PRI-GMP เป็นมาตรฐานขั้นแรกสุดในการพัฒนาวิสาหกิจที่มีผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับอาหาร ซึ่งเกณฑ์ที่สำคัญคือ โรงเรือนจะต้องได้มาตรฐาน เมื่อเราช่วยส่งเสริมกลุ่มวิสาหกิจชุมชนได้แล้ว เป้าหมายต่อมาเราจะช่วยเค้ายขอการรับรอง อย. โดยการช่วยออกแบบและก่อสร้างโรงเรือน ร่วมกับภาคเครือข่าย ซึ่งคือทีมอาสาชีวอนามัยจากโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติฯ จ.ระยอง

หลังจากที่ได้รับการรับรอง อย. แล้ว ก็มาถึงขั้นตอนการขอขึ้นทะเบียนคัสตอร์ OTOP ซึ่งต้องเริ่มจากการพัฒนาบรรจุภัณฑ์ให้ได้มาตรฐานที่นอกจากต้องสวยงามแล้ว ยังต้องใส่ใจเรื่องการขนส่ง อายุการเก็บรักษา ข้อมูลโภชนาการ ชื่อและโลโก้สินค้า ฯลฯ โดยขั้นตอนทั้งหมดนี้เกิดขึ้นได้จากการร่วมแรงร่วมใจของ เอสซีจี เคมิคอลส์ และชุมชน

นอกจากนี้เอสซีจี เคมิคอลส์ ยังได้จัดตลาดนัดสินค้าชุมชนในโรงงาน หมุนเวียนกันไปตามโรงงานต่างๆ เป็นประจำทุกเดือน เพื่อเปิดโอกาสและเพิ่มช่องทางการขายให้กับชุมชนรอบโรงงาน และสำนักงานใหญ่ ซิงอี 2559 นี้ สามารถสร้างรายได้ให้ชุมชนไปแล้วล้านกว่าบาท โดยมีกิจกรรมกระตุ้นพนักงานให้อุดหนุนผ้าเช็ดครัว 500 บาท รุ่นวันรางวัลต่างๆ เพื่อช่วยเพิ่มยอดขายด้วย ส่วนช่องทางขายอื่นๆ เอสซีจี เคมิคอลส์ มักเชิญชวนกลุ่มวิสาหกิจชุมชนไปออกบูธจำหน่ายสินค้า เพื่อให้เป็นที่รู้จักมากขึ้น



เบื้องหลังของทีมงานคือช่วงติดต่อประสานงานเอากรไป(ผลิตสินค้า) ช่วงงนของ จัดกัน เก็บกัน



เราเชื่อว่าส่งเสริมกลุ่มวิสาหกิจชุมชนรอบโรงงานให้มีความเข้มแข็ง โดยหวังว่าวันหนึ่งค้ายจะสามารถพึ่งพาตนเองได้ ในวันนี้เราทำหน้าที่เป็นที่ปรึกษา เพราะกลุ่มวิสาหกิจชุมชนไม่ใช่กลุ่มนักธุรกิจที่เก่งเรื่องการตลาด บัญชี หรือทำธุรกิจ ซึ่งปัญหาของวิสาหกิจชุมชนมีมาให้ช่วยแก้ไขทุกวัน ไม่ว่าจะเรื่องวัตถุดิบ เครื่องจักรเสียบ้าง แต่เรามองว่าพวกเขาคือครอบครัวเดียวกัน รื้อบ้านกับรื้อโรงงานอยู่ติดกัน ต้องดูแลกัน

วิสาหกิจชุมชน คือ การประกอบการโดยชุมชนที่มีสมาชิกในชุมชนเป็นเจ้าของปัจจัยการผลิตทั้งด้านการผลิต การค้า และการเงิน และต้องการใช้ปัจจัยการผลิตนี้ให้เกิดต่อผลทั้งทางเศรษฐกิจและสังคม

- ด้านเศรษฐกิจ คือ การสร้างรายได้และอาชีพ
- ด้านสังคม คือ การยึดโยงหรือรัดความเป็นครอบครัวและชุมชนให้ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมรับผิดชอบ แบ่งทุกข์แบ่งสุขซึ่งกันและกัน โดยผ่านการประกอบกระบวนการของชุมชน

โครงการปลูกกล้วย

เพิ่มรายได้

ลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน

“ปีนี้กล้วยหรีละ 90 บาท อะไรจะขนาดนั้น” ชาวพาดหัวในสื่อต่างๆ แสดงให้เห็นว่า กระแสการบริโภคกล้วยหอมทองเพิ่มสูงขึ้นอย่างก้าวกระโดด รวมถึงมีการนำมาแบ่งหรีขายในแพ็คเกจจิ้งที่สวยงาม โดยการวางจำหน่ายในร้านสะดวกซื้อ ซึ่งเป็นแหล่งกระจายสินค้าถึงมือผู้บริโภคได้เป็นอย่างดี ที่สำคัญ “กล้วย” ยังเป็นผลไม้สารพัดประโยชน์และอุดมไปด้วยคุณค่าทางอาหารที่ตรงใจผู้บริโภคที่รักสุขภาพเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะหนุ่มสาวยุคใหม่ ด้วยความสะดวก หาซื้อง่าย และมาในแพ็คเกจจิ้งที่สวยงาม ดูสะอาด น่ารับประทาน ประกอบกับสามารถนำไปเป็นวัตถุดิบในการผลิตขนม เบเกอรี่ เค้ก ไอศกรีม น้ำปั่น และถูกนำไปใช้ในอุตสาหกรรมแปรรูปต่างๆ มากขึ้น รวมทั้งกระแสรักสุขภาพที่กำลังมาแรง ทำให้ความนิยมบริโภคกล้วยหอมขยายตัวอย่างกว้างขวางในเวลานี้ รวมถึงส่งออกต่างประเทศด้วย ทำให้ผลผลิตที่ออกมาทั้งหมดยังไม่เพียงพอต่อความต้องการของคนไทย



แทนเดียวกับกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแปรรูปกล้วยมาบขลุ่ย ซึ่งใช้กล้วยหอม เป็นวัตถุดิบหลักในการผลิตกล้วยหอมแผ่น และที่ผ่านมามีผลผลิตดี ทำให้ ได้รับความตอบรับจากลูกค้าเป็นอย่างดี ก็ได้รับผลกระทบจากภาวะกล้วยหอม ขาดตลาดเช่นกัน เอสซีจี เคมิคอลส์ จึงได้ส่งเสริมให้ชุมชนมีการปลูกกล้วย อย่างต่อเนื่อง โดยในปี 2559 นี้ มีการมอบต้นกล้วยให้ชุมชนในพื้นที่เทศบาล เมืองมาบตาพุด เทศบาลตำบลมาบข่าพัฒนา และเทศบาลตำบลหนอง ละครอก เพื่อนำไปปลูกที่บ้านและพื้นที่สาธารณะของชุมชน รวมกว่า 17,500 ต้น เพื่อเพิ่มวัตถุดิบกล้วยให้กับวิสาหกิจแปรรูปกล้วยมาบขลุ่ยในอนาคต



เอสซีจี เคมิคอลส์ สนับสนุนกลุ่มวิสาหกิจชุมชนมาบขลุ่ย โดยสนับสนุนหน่อ กล้วยไปปลูกในชุมชนแล้ว ยังได้หาวิธีการป้องกันปัญหาการขาดแคลนกล้วย หอมในอนาคต ด้วยการทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ด้านพัฒนา คุณภาพชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ระหว่าง เอสซีจี เคมิคอลส์ สำนักงานเทศบาลตำบลมาบข่าพัฒนา และ ชาววิทย์ พาร์ม เพื่อเป็นการ ส่งเสริมให้เกษตรกรในเขตพื้นที่ตำบลมาบข่า ทั้ง 8 หมู่บ้าน เพิ่มพื้นที่เพาะ ปลูกกล้วยหอมแบบปลอดสารเคมีและใส่ใจสิ่งแวดล้อม ซึ่งจะสร้างรายได้ให้ กับคนในชุมชนต่อไปในอนาคต





“เปิดโลกฝีมือชน คนสร้างชาติ กับ SCG Chemicals”

เอสซีจี เคมิคอลส์ ให้ความสำคัญกับการพัฒนาศักยภาพเยาวชน ซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการผลักดันเศรษฐกิจและเป็นอนาคตของชาติสู่การเจริญเติบโตอย่างยั่งยืน จึงให้การส่งเสริมและสนับสนุนด้านการศึกษา เพื่อพัฒนาคนให้เป็น “คนเก่งและคนดี” และเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายของมูลนิธิเอสซีจี ที่ให้ความสำคัญกับการสร้างบุคลากรสายช่าง จึงได้จัดกิจกรรม “เปิดโลกฝีมือชนคนสร้างชาติ กับ SCG Chemicals” เพื่อเปิดมุมมองและสร้างแรงบันดาลใจในการศึกษาต่อสายอาชีพ ให้กับน้องๆ นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3 จากโรงเรียนวัดมาบข่า โรงเรียนระยองวิทยาคม นิคมอุตสาหกรรม และโรงเรียนวัดห้วยโป่ง จังหวัดราชบุรี กว่า 80 คน ณ ศูนย์พัฒนาความเป็นเลิศด้านการปฏิบัติการ (OETC) โดยมีพี่ๆ พนักงานเอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมถ่ายทอดประสบการณ์การทำงานจริง เพื่อใช้ประกอบการตัดสินใจในการศึกษาต่อระดับอาชีวศึกษาต่อไป

คุณไพศาล เล็กสกุลโยน
ผู้จัดการฝ่ายผลิต MOC ก้าวปีติวงษ์



ความสำเร็จเกิดขึ้นได้...
ไม่ใช่แค่เป็นคน 'ช่างฝัน'
แต่เริ่มด้วยการเป็นคน
'ช่างปฏิบัติ'

ฝีมือชน
Skill Lab

เรียนอาชีพ-
ฝึกฝนภาคทฤษฎี
ก็เก่งก็คนที่เรียนสาขานี้ต้อง
เก่งทั้งทฤษฎี
และปฏิบัติ



ฝีมือชน
Skill Lab

ฝีมือขนาดเคลือบ
เอาใครมาแทน
ก็ไม่ได้



ฝีมือชน
Skill Lab

เด็กก่อสร้าง
กบฏแค่ก่อสร้าง
ไม่กบฏก่อเรื่อง



ฝีมือชน
Skill Lab

โบราณว่า "ตีเพื่อก่อ"
แต่สำหรับฝีมือชนสองแห่ง
งานก่อไม่มีที่ตี



ฝีมือชน
Skill Lab

คนยุคนี้เรียกว่า
'ช่างบุญ ภาระบ้านบน'
ยุคใหม่มีมือชน
'ช่างแบบๆ
มีทั้งแฟน มีทั้งเงิน'



ฝีมือชน
Skill Lab

ความพยายามอยู่ที่ไหน
ความอร่อยอยู่ที่นั่น
เด็กคหกรรม
'คอนเฟิร์ม'



ฝีมือชน
Skill Lab

ข้อดีของการเรียน "สายอาชีพ" อนาคตดี ๆ สายอาชีพ สร้างได้

รู้หรือไม่ว่า... การเรียนสายอาชีพมีข้อดีมากมาย
นอกจากจะเป็นจุดเริ่มต้นของการฝึกฝนตัวเองให้เป็น
"ฝีมือชน" นักคิด นักปฏิบัติ ผู้เชี่ยวชาญในสาย
วิชาชีพแล้วยังเป็นหนทางที่จะพาชีวิตไปถึงจุดหมาย
ที่วาดฝันไว้ได้เร็วขึ้น มีที่ยังไง...มาดูกัน



- อาชีพมีหลักสูตรย่อย เลือกเรียนตามความถนัด
ได้เลย ไม่ว่าจะช่างกล ช่างยนต์ ช่างเชื่อม ช่างไฟฟ้า
ช่างอิเล็กทรอนิกส์ ฯลฯ
- เรียนไปด้วย ทำงานไปด้วยก็ได้ มีโอกาสฝึกฝีมือ
จนเชี่ยวชาญตั้งแต่ตอนเรียน
- หมดห่วงเรื่องรายได้ ยังมีฝีมือดี ยิ่งเงินเดือนสูง
- จบอาชีพแล้วก็สามารถเรียนต่อปริญญาตรี โท
เอก ได้ไม่ต้องห่วง
- มีฝีมืออยู่กับตัว เปิดกิจการเป็นเจ้าของธุรกิจเอง
ก็ได้
- ใครมีฝีมือดีก็มีโอกาสโกอินเตอร์ไปทำงาน
เมืองนอก



มีข้อดีมากมาย... จึงไม่แปลกที่เราจะเห็นใครๆ
หลายๆ คนประสบความสำเร็จในชีวิตและมีหน้าที่
การงานจากการเลือกเรียนสายอาชีพ แล้วอีกตอนนี้
"ฝีมือชน" กำลังเป็นที่ต้องการในตลาดทั้งไทยและเทศ
อีกด้วย ถ้าใครกำลังลังเล... รู้ข้อดีแบบนี้แล้ว คงตัดสินใจ
ได้ไม่ยาก

*** รายละเอียดเพิ่มเติมสำหรับน้องๆ ที่สนใจเรื่องทุน
การศึกษาฝีมือชน คนสร้างชาติ สามารถเข้าไปชมได้ที่
<http://www.scgfoundation.org>

รายละเอียดการรับทุน

เพื่อสนับสนุนให้นักเรียนที่จบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มี

GPA

น.1 - น.3
ไม่ต่ำกว่า

2.7



และ-
สามารถสอบเข้าศึกษาต่อ
ในระดับ
ปริญญาตรี (ปริญญาตรี) สาขา
ช่างอุตสาหกรรม

มีสิทธิ์ขอรับทุนสนับสนุนการศึกษา ในสาขาช่างเทคนิคช่าง ไม่มีการผูกพันต่อผู้รับขอ
รับทุนขอรับทุนไปเพื่อใช้ในการศึกษาต่อในระดับปริญญาตรี (ปริญญาตรี) สาขา
ช่างอุตสาหกรรมเท่านั้น

โดยมุ่งส่งเสริมการศึกษาระดับมัธยมศึกษา
"แบ่งตามระดับการศึกษาดังนี้"

ปวช.
ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น
(ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น)

จะได้รับทุนการศึกษาต่อปี
20,000 บาท



เมื่อจบการศึกษาในแต่ละปี
จะได้รับทุนการศึกษาต่อปี

เกรดเฉลี่ย
2.70 ขึ้นไป
จะได้รับทุนการศึกษา
20,000 บาท

เกรดเฉลี่ย
2.50 - 2.69
จะได้รับทุนการศึกษา
15,000 บาท

เกรดเฉลี่ย
ต่ำกว่า 2.50
มูลนิธิฯ จะยกเลิกการ
ให้ทุนศึกษาจนกว่าเป็นระดับ ปวช.

ปวส.
ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย
(ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย)

จะได้รับทุนการศึกษาต่อปี
20,000 บาท
เกรดเฉลี่ยสะสม
ปวช.1 - ปวช.3

เกรดเฉลี่ย
2.70 ขึ้นไป
จะได้รับทุนการศึกษา
25,000 บาท

เกรดเฉลี่ย
2.50 - 2.69
จะได้รับทุนการศึกษา
20,000 บาท

เกรดเฉลี่ย
ต่ำกว่า 2.50
มูลนิธิฯ จะยกเลิกการ
ให้ทุนศึกษาจนกว่าเป็นระดับ ปวช.

บริษัท ระยองโอเลฟินส์ จำกัด (ROC) ในเอสซีจี เคมิคอลส์



เตรียมพร้อมหยุดเครื่องจักรของโรงงาน
เพื่อการซ่อมบำรุงครั้งใหญ่ เป็นเวลา 40 วัน
ในระหว่างวันที่ 4 พฤศจิกายน - 13 ธันวาคม 2559



“
เมื่อโรงงานดำเนินการไปได้สักระยะหนึ่ง
ต้องมีการซ่อมบำรุงโรงงานในส่วนเครื่องจักร
ขนาดเล็กจนถึงเครื่องจักรขนาดใหญ่ หรือทุกหน่วยผลิต
ของทั้งโรงงาน ภาษาอังกฤษจะใช้คำว่า
Turnaround หรือซ่อมบำรุงครั้งใหญ่ นั่นเอง
”

เร็วๆ นี้ บริษัท ระยองโอเลฟินส์ จำกัด (ROC) เตรียมพร้อมในการหยุดเครื่องจักรของโรงงาน เพื่อทำการซ่อมบำรุงครั้งใหญ่ ซึ่งจะดำเนินการ ทุกๆ 5-6 ปี ในครั้งนี้ ให้อายุการใช้งาน 40 วัน เริ่มตั้งแต่ 4 พ.ย. - 13 ธ.ค. 2559 เพื่อให้เครื่องจักรมีสภาพสมบูรณ์พร้อมใช้งาน สามารถดำเนินการผลิตได้อย่างปลอดภัย ไม่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยบริษัทฯ ได้เตรียมมาตรการ และแผนการดำเนินการซ่อมบำรุงครั้งใหญ่ ออกเป็น 3 ช่วง ดังนี้

ช่วงที่ 1
เตรียมการหยุดระบบการทำงานของเครื่องจักร เป็นระยะเวลา 8 วัน (4 - 11 พฤศจิกายน 2559)
ในช่วง 8 วันแรก ของเป็นช่วงการเตรียมงานซ่อมบำรุง โรงงานจะเดินออกกำลังการผลิตของเตา และจะทำการระบายก๊าซบางส่วนออกทางทอยเผา (Flare) และจะมีการล้างทำความสะอาดระบบ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ซ่อมบำรุงสามารถเข้าทำการซ่อมบำรุงได้

ช่วงที่ 2 ทำการซ่อมบำรุงเครื่องจักร เป็นระยะเวลา 25 วัน (12 พฤศจิกายน - 6 ธันวาคม 2559)

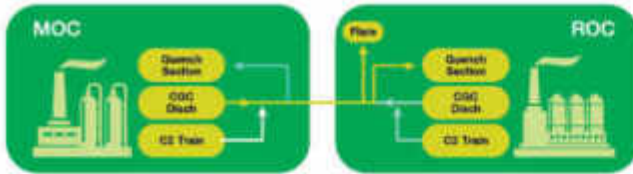
ช่วงที่ 3
เตรียมการเดินระบบการทำงานของเครื่องจักร เป็นระยะเวลา 6 วัน (7 - 13 ธันวาคม 2559)
หลังจากการซ่อมบำรุงเรียบร้อยแล้ว จะเริ่มทยอยเดินระบบของเครื่องจักรที่ละหน่วยจนครบทั้งโรงงาน ซึ่งจะทำการระบายก๊าซบางส่วนออกทางทอยเผา ซึ่งเริ่มจากผลิตตามปกติ

มาตรการการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมและ ความปลอดภัยระหว่างการซ่อมบำรุงใหญ่

การจัดการด้านอากาศ

1

ในช่วงเตรียมการหยุดระบบการทำงานของเครื่องจักร และช่วงเตรียมการเดินระบบการทำงานของเครื่องจักร โรงงานจะมีการส่งก๊าซไฮโดรคาร์บอนบางส่วน เพื่อนำไปใช้เป็นวัตถุดิบและนำบางส่วนไปกำจัดที่หอเผาไว้ควัน ที่บริษัท มาบตาพุดโอเลฟินส์ จำกัด (MOC) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อลดปริมาณการเผาก๊าซส่วนเกินออกทางหอเผา (Flare) และลดผลกระทบต่อเรื่องเสียงและแสงสว่างให้น้อยที่สุด



การจัดการเรื่องกลิ่น

2



มีการติดตั้งบ่อรองรับน้ำเสียแบบปิด สำหรับการล้างทำความสะอาด และเดินที่ปิดคลุมทุกด้านในการทำการล้างเครื่องจักรด้วยระบบน้ำแรงดันสูง (Waterjet) และรวบรวมโอโรเซเหย์ไปบำบัดก่อนปล่อยออกสู่ภายนอก และมีการตรวจวัดคุณภาพอากาศภายในชุมชนใกล้เคียง

การจัดการด้านน้ำ

3

มีระบบการกรองน้ำเสียที่เกิดจากการล้างทำความสะอาดเครื่องจักร และบริษัทฯ จะทำการตรวจสอบคุณภาพน้ำก่อนปล่อยออกนอกโรงงาน และสุ่มตรวจสอบวางระบายน้ำรอบโรงงานโดยเจ้าหน้าที่สิ่งแวดล้อมอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้มั่นใจว่า จะไม่มีของเสียออกนอกโรงงาน



การจัดการด้านเสียง

4

มีการดำเนินการตรวจวัดเสียงบริเวณพื้นที่ปฏิบัติงานและชุมชนใกล้เคียง และมีติดตั้งอุปกรณ์ลดเสียง (Silencer) ในงานที่มีเสียงดัง รวมถึงมีกำหนดให้ดำเนินการซ่อมบำรุงระหว่างเวลา 8.00-18.00 น.



การจัดการของเสีย

5

มีการคัดแยกของเสียตั้งแต่ต้นทาง โดยนำบางส่วนกลับไปเป็นวัตถุดิบทดแทนที่โรงงานปูนซีเมนต์ เช่น การนำฉนวนไปบด เพื่อผลิตเป็นอิฐทนไฟ และจัดส่งของเสียไปยังหน่วยงานที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงอุตสาหกรรมและผ่านมาตรฐานการตรวจประเมินของเอสซีจี เคมิคอลส์ พร้อมทั้งติดตั้งระบบ GPS บนรถบรรทุกขยะอันตรายทุกคัน เพื่อตรวจติดตาม

ภาพของขยะที่เป็นพิษและขยะอันตราย



การจัดการด้านการขนส่ง

6

บริษัทฯ ได้จำกัดปริมาณรถขนส่งคู่ธุรกิจที่จะเข้ามาทำงานภายในโรงงาน และทำการเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่จราจร รวมทั้งหลีกเลี่ยงการขนส่งอุปกรณ์ขนาดใหญ่ในช่วงเวลาเร่งด่วนระหว่าง 7.00-8.00 น. และ 16.30-17.30 น. เพื่อลดปัญหาจราจรติดขัด

การจัดการด้านความปลอดภัย

7

บริษัทฯ มีตรวจสอบความปลอดภัยโดยทีมผู้บริหารระดับสูง เพื่อช่วยประเมินความเสี่ยงในการทำงานทุกขั้นตอน และกำหนดมาตรการป้องกันก่อนเริ่มดำเนินงาน นอกจากนี้ยังมีการตรวจความพร้อมในการทำงานของผู้รับเหมาก่อนเข้าพื้นที่ทำงาน เช่น ตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์และสารเสพติด พร้อมจัดทีมเฝ้าระวังความปลอดภัยตลอด 24 ชั่วโมง

การซ่อมบำรุงครั้งใหญ่หรือ TURNAROUND คืออะไร

เปรียบเสมือนการตรวจสอบบำรุงรักษารถยนต์ ที่ต้องมีการกำหนดระยะเวลาแน่นอนเพื่อให้เกิดความปลอดภัยกับผู้ขับขี่และคนบนท้องถนน เช่นเดียวกับโรงงานผลิตมีผลิตภัณฑ์ที่ต้องตรวจสอบทุก 3 ปี เพื่อเสริมสร้างความมั่นใจกับชุมชน โดยรอบโรงงานในเรื่องความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม ตามอุดมการณ์หลักของ เอสซีจี

"โรคภัย ปรมา ลากา ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ"

IWSA: เรื่องสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญ ไม่ว่าจะเป็นคนเพศใด หรืออยู่ในช่วงวัยใดก็ต้องการมีสุขภาพที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บด้วยกันทั้งสิ้น การดูแลสุขภาพตนเองในแต่ละช่วงวัยจะมีความแตกต่างกัน เนื่องจากในแต่ละวัย สภาพร่างกายต้องการได้รับการดูแลที่ไม่เหมือนกัน ในวัยเด็กหรือวัยรุ่น ต้องการการดูแลสุขภาพเพื่อไปเสริมสร้างร่างกายให้เกิดความเจริญเติบโต ในวัยทำงานหรือวัยกลางคนก็ต้องการการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อและป้องกันการเกิดโรคเพื่อสามารถทำงานหนักได้อย่างสมดุล และในวัยสูงอายุก็ต้องการการดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ เพราะอยู่ในวัยที่ร่างกายผ่านการใช้งานมามากและมีความเสื่อมโทรม

เอสซีจี เคมิคอลส์ จึงให้ความสำคัญและส่งเสริมให้คนในชุมชนหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพตัวเองมากขึ้น ตลอดจนมีกิจกรรมร่วมกันเพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีของคนในชุมชนผ่านโครงการดูแลสุขภาพทั้ง 3 ช่วงวัย ดังนี้

โครงการวัยใส..ไร้พุง

ส่งเสริมให้เยาวชนระดับชั้นประถมศึกษา - มัธยมศึกษาตอนต้น จาก 10 โรงเรียนในเขตเทศบาลเมืองมทบตาพุด อายุระหว่าง 10 - 15 ปี และมีน้ำหนักเกิน หันมาออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรง ควบคู่กับการให้ความรู้ของการบริโภคตามหลัก 3อ 2ส และจัดกิจกรรมออกกำลังกาย



และประกวดแข่งขันกีฬาภายในกลุ่มเยาวชนเด็กอ้วน โดยมีคุณครูประจำวิชาสุขศึกษาของแต่ละโรงเรียนคอยดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง การกินอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพและการออกกำลังกายอย่างถูกวิธีและไม่หักโหมจนเกินไป เพื่อให้พี่น้องๆ อดน้ำหนักได้ตามเกณฑ์ค่า BMI หรือดัชนีมวลกาย



โครงการหุ่นสวย ไร้พุง

กลุ่มเป้าหมายคือคนในชุมชนเขตเทศบาลเมืองมทบตาพุด อายุระหว่าง 35 - 60 ปี ซึ่งมีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐาน เข้าร่วมกิจกรรมลดน้ำหนัก เป็นระยะเวลา 3 เดือน ควบคู่กับการจัดอบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการ โส้ใจเรื่องอาหาร เสริมความรู้ในเนื้อหาต่างๆ ในการบริโภคอาหารในแต่ละมื้อ พร้อมจัดประกวดแข่งขันภายในกลุ่มเพื่อกระตุ้นให้เกิดแรงบันดาลใจในการออกกำลังกาย

โดยมีเป้าหมายว่า ภายในระยะเวลา 3 เดือนนั้น ทุกๆ ทีมจะต้องลดน้ำหนักได้ประมาณ 15 กิโลกรัม คิดจาก 5 คนในทีม ทุกๆ คนจะต้องลดน้ำหนักอย่างน้อย เดือนละ 1 กิโลกรัม เป็นอย่างน้อย มีสมาชิกให้ความสนใจเข้าร่วมกว่า 70 คนจาก 38 ชุมชน ในเขตเทศบาลเมืองมทบตาพุด



โครงการส่งเสริมสุขภาพสูงวัย จิตสดใ สใจเบิกบาน



การที่ผู้สูงอายุออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะทำให้ร่างกายกระฉับกระเฉง มีสุขภาพดีขึ้นทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต เอสซีจี เคมิคอลส์ จึงจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป ได้มีกิจกรรมออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อาทิ ออกกำลังกายสลายไขมัน ซึ่งจัดทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ ณ ศาลเจ้าแม่จันทเท ได้แก่ โยคะ ยืดเหยียด บาสโลบ หมกเวียนกันไม่พุงๆ 3 เดือนนอกจากนี้ ยังมีโครงการปรับปรุงที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุที่ยากไร้อีกด้วย



ด.ช. จิตรกานู แมนหนา (อัม)
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
โรงเรียนเทศบาลมาบตาพุด

ผมเข้าโครงการมาแล้ว 3 ปี ตั้งแต่มัธยมศึกษา
ชั้นปีที่ 1 ถึง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ซึ่งทำให้รู้ว่าการมี
น้ำหนักและมีไขมันเกินนั้น ทำให้ร่างกายของเราอ่อนแอ
เจ็บป่วยง่าย ออกกำลังกายได้ไม่ดีเพราะเหนื่อยง่าย เล่นกับ
เพื่อนๆ ที่ร่างกายดีกว่าผมไม่ได้ โครงการนี้ทำให้ผมมีชีวิตที่
ดีขึ้น น้ำหนักผมได้ลดไปจากแต่ก่อน แคนั่งเล่นไปวันๆ ทุกวันนี้
ก็มาออกกำลังกายกับเพื่อน และน้องๆ ที่มาฝึกด้วยกัน
ตอนเย็น ขอขอบคุณทาง SCG ที่ทำให้พวกผมและ
น้องๆ ได้ออกกำลังกายได้มีรูปร่างที่ไม่มีไขมัน
ส่วนเกิน เล่นกับเพื่อนได้เหมือนคนปกติ ไม่ต้อง
เหนื่อยง่ายครับ ขอขอบคุณครับ

กิจกรรมเดินสลายไขมัน เป็นโครงการที่
ทำให้คนเราสนใจออกกำลังกาย ลดได้ทำให้
หุ่นดี เฟิร์ม อยากให้มีอีก มีเรื่อยๆ ค่ะ โครงการนี้
ดีกับตัวเองและดีกับทุกคนเลย ทุกคนชอบ อยาก
ให้มีโครงการนี้ต่อไปเรื่อยๆ ต่อไปเพราะถ้าไม่มี
โครงการนี้จะเหงาและไม่มีที่ไปแล้ว สุขกและเป็น
ประโยชน์ สุขภาพร่างกายแข็งแรงด้วยค่ะ



เฟิญมาศ หลิมวานิชย์
ชุมชนตลาดมาบตาพุด
อายุ 70 ปี

ปกติเป็นโรคไขมันสูง เลยมาเข้าโครงการ
ออกกำลังกาย สุขภาพ สลายไขมัน พอได้
ออกกำลังกายโครงการนี้แล้วทำให้ไขมันลด และสุขภาพ
ดีขึ้น และเป็นโรคประจำตัวคือหิวเข้า ได้ผ่านการผ่าตัด
มาแล้ว รู้สึกมันคล่องตัวขึ้นกว่าเดิม การขึ้นลงบันไดก็ดีขึ้น



สุรีย์ มาลัยลอย
ชุมชนมาษสุด
อายุ 64 ปี

สุพิสตร์ เพียรอนา
ชุมชนตลาดมาบตาพุด
อายุ 72 ปี



โครงการหุ่นสวยไร้พุง
ปี 3 มีประโยชน์มากค่ะ ทำให้
คนมีสุขภาพแข็งแรง แต่ก่อนป้าป่วยเป็น
เบาหวาน ไขมัน ความดัน แล้วยกนอนไม่หลับ ปวด
ตามข้อและป้าก็ดีขึ้น แล้วยังมีประโยชน์สำหรับกลุ่ม
ชุมชนบ้านเรา ในกิจกรรมมีครูมาสอน ได้วิ่ง ได้เล่น
ครบทุกฐาน แต่ละฐานช่วยให้ร่างกายเราดีขึ้น จิตใจ
แจ่มใส อยากให้มีแบบนี้ต่อไปเรื่อยๆ ป้าชอบ
ทุกฐาน อาการปวดเข้าดีขึ้น เจ้าหน้าที่ สถานที
น้องๆ ทุกคน คุณครู ก็อยากให้โครงการนี้
ต่อไปเรื่อยๆ เพื่อสุขภาพของชุมชน
และผู้สูงวัยแบบป้า อยากให้
มีตลอดไปค่ะ

เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมสืบสานประเพณีของชุมชน

ร่วมสืบสานประเพณีวันเข้าพรรษา ประจำปี 2559



มอบเทียนพรรษาแก่โรงเรียนต่างๆ

เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมสืบสานประเพณีไทย สนับสนุนเทียนพรรษามอบให้แก่โรงเรียนและศูนย์เด็กเล็กในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุดและเทศบาลตำบลมาบตาพุดพัฒนา ทั้งหมด 18 แห่ง โดยมี คุณณพล จันทวีเรือง ผู้จัดการกิจการเพื่อสังคม เป็นผู้แทนส่งมอบให้กับตัวแทนที่มารับมอบ ซึ่งเอสซีจี เคมิคอลส์ ทำต่อเนื่องมาทุกปีเพื่อส่งต่อให้โรงเรียนได้นำไปจัดกิจกรรมทางประเพณีต่อไป



ถวายเทียนพรรษาและพัฒนาวัดโสภณ



ถวายเทียนพรรษาและพัฒนาวัดหนองสนม



ถวายเทียนพรรษาและสวดอธิษฐานวัดมาบตาพุด

โครงการปันโอกาส วาดอนาคต



โครงการสักรั้วห้องน้ำและห้องอาบน้ำเพื่อสาธารณกุศล วัดปากน้ำระยอง



โครงการเรือนเพาะชำ "ลำอินนิ" โรงเรียนวัดเขตนินมิตรภาพที่ 42



โครงการ The Return Project (ปรับปรุงห้องน้ำ) โรงเรียนวัดเขาวังผ่าน ระยอง



โครงการศูนย์รวมเด็กด้อยโอกาส ปกตจากจาเสด็จ (ปรับปรุงต่างพวก) ชุมชนชองประปา

กิจกรรมพัฒนาชุมชนเนื่องในวันแม่



พัฒนาชุมชนตำบลป่าพัฒนา



พัฒนาชุมชนวัดโสภณ



กิจกรรมดำนาวันแม่ ชุมชนเกาะกก



พัฒนาชุมชนหนองหวาง (สท)



พัฒนาชุมชนเนินพยอม



กิจกรรมปลูกป่าจากเลนกวางแม่ของแผ่นดิน แสมสาร



พัฒนาชุมชนหนองผักหนาม



พัฒนาชุมชนบ้านบน



โครงการเอื้อให้สว่างไสว สติส ร่วมเงิน
วัดน้ำคอก ร.๔๑อง



โครงการสร้างห้องน้ำผู้พิการและปรับปรุงห้องน้ำ
ให้ถูกสุขลักษณะ วัดโสภณ



โครงการปรับปรุงระบบไฟฟ้าลานเอนกประสงค์
สวนสาธารณะชุมชนวัดฉาบตาพูด



โครงการสร้างห้องน้ำผู้พิการและปรับปรุงห้องน้ำ
ให้ถูกสุขลักษณะ วัดโสภณ

เปลี่ยนเศษปาล์มเป็นโอกาส ร่วมพัฒนาผลิตภัณฑ์ TABLEWARE

TURNING THE PROBLEM OF PALM OIL

PLANTATION AND PRODUCTION WASTES INTO AN OPPORTUNITY FOR TABLEWARE DEVELOPMENT

หลายคนอาจจะทราบ bahwa ปาล์ม น้ำมัน เป็นพืชเศรษฐกิจของไทยที่มีมูลค่าติดอันดับหนึ่งในห้า และมีพื้นที่การปลูกหลายล้านไร่ แต่ปัญหาที่ประเทศของเราเผชิญอยู่ตอนนี้คือเรามีเศษปาล์ม น้ำมัน เหลือใช้ เป็นจำนวนมาก กว่าปัญหาข้างต้น กลับกลายเป็นโอกาส

นักออกแบบเพื่อสิ่งแวดล้อม อย่าง ผศ.ดร. สิงห์ อินทรชูโต หัวหน้าศูนย์สร้างสรรค์ การออกแบบเพื่อสิ่งแวดล้อม คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จุดประกายแนวคิดในการนำเศษปาล์ม น้ำมัน มาสร้างมูลค่า โดยความร่วมมือของ นักวิชาการ นักพัฒนาวัสดุ และนักออกแบบผลิตภัณฑ์ที่มาร่วมสรรค์ความคิดร่วมกัน จนได้วัสดุที่เป็นส่วนผสมของปาล์ม น้ำมัน และเมลามีน และนำมาขึ้นรูปเป็น Tableware โดยการันตีว่าผลงานวิจัยชิ้นนี้เป็นครั้งแรกของโลก

“คืองานวิจัยนี้เกิดจากการที่ สวท. (สำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร (องค์การมหาชน)) เห็นความสำคัญของปัญหาเศษวัสดุจากปาล์ม น้ำมัน จึงมีการให้ทุนแก่นักวิจัยที่สามารถ นำเศษวัสดุนี้มาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ที่สร้างมูลค่าได้ และมีเงื่อนไขว่า ความรู้ที่ได้จากการวิจัย ต้องนำไปถ่ายทอดสู่ภาคเอกชนด้วย ซึ่งที่ผ่านมามันก็เป็นทีที่ปรึกษาให้กับทางเอสซีจี เคมิคอลส์ อยู่แล้ว และผมเห็นศักยภาพของทีม Design Catalyst by SCG Chemicals ในด้านการออกแบบ แต่ผมคิดว่าเรายังขาดศักยภาพของการพัฒนาวัสดุ แล้วเราจะพัฒนา วัสดุใหม่ๆ นั้น เราควรจะต้องพัฒนาองค์ความรู้เรื่องวัสดุด้วย เลยนำไอเดียนี้มาแชร์ กับทีม Design Catalyst by SCG Chemicals”

นั่นจึงเป็นจุดเริ่มต้นของการให้ทีมออกแบบผลิตภัณฑ์ของเอสซีจี เคมิคอลส์ โดยทีม Product Designers จากหน่วยงาน Design Catalyst by SCG Chemicals ได้เข้ามาทำงานร่วมกัน โดยได้ชักชวนทีมงานซึ่งมีความเชี่ยวชาญด้านการพัฒนาวัสดุเมลามีน อย่างบริษัท ไทย เอ็มเอพี จำกัด ในเอสซีจี เคมิคอลส์ โดยคุณวิโรจน์ เพ็ญผลสกุล ผู้จัดการ แผนกคุณภาพและพัฒนาผลิตภัณฑ์ เข้ามาร่วมทีมด้วย

“ตอนที่ไทย เอ็มเอพี ได้ริบโจทย์ เราก็คิดว่าไม่น่าจะยากเพราะเราก็เคยพัฒนาการใช้พืช ชนิดอื่นๆ มาเป็นส่วนผสมกับเมลามีน แต่พอได้มาลองศึกษาการนำปาล์มมาใช้กับเมลามีน ก็พบอุปสรรคหลายๆ อย่าง เช่น ทะลายปาล์มที่เหลือจากกระบวนการผลิตน้ำมัน มีความชื้นสูงมาก สีเข้ม มีความเหนียวสูงและมีขนาดใหญ่ ทำให้ไม่เหมาะกับการนำไปใช้งาน จึงต้องมีการอบ ตัดและบดเศษปาล์ม เพื่อให้ได้ขนาดพอเหมาะ เราได้รับความร่วมมือจาก คณะทำงานทุกทีม มีนักศึกษามาช่วยหลายคน มาประชุมร่วมกันเพื่อหาวิธีการบดและ ทดลองผสมเบื้องต้นกับเมลามีน จนได้วิธีการและเครื่องบดที่เหมาะสมจาก ม. เกษตร หลังจากนั้นทาง ไทย เอ็มเอพี จึงพัฒนาสูตรเพื่อที่จะสามารถนำมาขึ้นรูปเป็นผลิตภัณฑ์ได้”

ในอีกมุมหนึ่ง เมื่อทีมเลือกที่จะพัฒนาวัสดุเพื่อขึ้นรูปเป็นภาชนะสำหรับใส่อาหาร นั้น หมายความว่า ผลิตภัณฑ์ที่เกิดจากวัสดุที่คิดค้นนั้น ต้องผ่านมาตรฐานของผลิตภัณฑ์ ด้านอาหารด้วย ซึ่งทีมงานก็ต้องพบกับโจทย์ที่ต้องแก้ปัญหา โดยพบว่า การเติมเศษปาล์ม จะส่งผลกระทบต่อคุณภาพของเมลามีน โดยทำให้คุณสมบัติบางอย่างดีขึ้น เช่น การทนแรงกระแทก และคุณสมบัติบางอย่างที่ลดลง เช่น เมลามีนดูดซับน้ำเพิ่มขึ้น ดังนั้นการพัฒนาจึงต้อง มีการปรับสูตรที่เหมาะสมเพื่อให้ คุณภาพของผลิตภัณฑ์ที่ได้ ผ่านตามมาตรฐานของ ภาชนะเมลามีน



ความท้าทายของโปรเจกต์นี้ยังไม่หมด เพราะหากจะทำการประชาสัมพันธ์และการตลาดว่าผลิตภัณฑ์จากวัสดุที่คิดค้นนี้ เป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสิ่งแวดล้อม ผศ.ดร. สิงห์ อินทรชูโต เห็นว่าควรจะต้องมีการวิเคราะห์ข้อมูลสิ่งแวดล้อมของผลิตภัณฑ์ร่วมด้วยจึงได้เขียนเชิญผู้เชี่ยวชาญด้านการประเมินวัฏจักรชีวิต (Life Cycle Assessment : LCA) คือ ผศ.ดร. รัตน์วราวรรณ มั่งคั่ง ผู้อำนวยการศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านกลยุทธ์ธุรกิจที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม (วิกรีน) คณะสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มาร่วมงานในโครงการ เพื่อช่วยตอบโจทย์นี้

“ในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ต้องคำนึงถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมตั้งแต่ขั้นตอนการออกแบบ โดยในโครงการนี้ มีการวิเคราะห์ LCA ทุกขั้นตอนในวัฏจักรของผลิตภัณฑ์ ตั้งแต่เตรียมเส้นใย การผลิตวัสดุ การผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ การขนส่ง การใช้งาน จนกระทั่งหมดอายุการใช้งาน แล้วนำไปกำจัดอย่างไร กิจกรรมทั้งหมดที่เกิดขึ้นตั้งแต่ผลิตภัณฑ์เกิดจนตาย มีการใช้พลังงาน สารเคมี น้ำ มีการปล่อยมลพิษและของเสียต่างๆ ส่งผลกระทบบต่อสิ่งแวดล้อมอย่างไรบ้าง เพื่อนำไปพิจารณาในการพัฒนาผลิตภัณฑ์”

ในช่วงเวลาเดียวกันกับการพัฒนาวัสดุ ทางทีมทั้งหมดก็ได้มีการประชุมเพื่อวางแผนทางในการออกแบบผลิตภัณฑ์ที่จะเกิดจากวัสดุที่พัฒนาขึ้น ซึ่งมีหลากหลายแนวคิดที่เกิดขึ้น และก็มีหลายแนวคิดที่ตกไป โดยทีม Design Catalyst by SCG Chemicals ได้เล่าถึงความท้าทายของการทำงานร่วมกันว่า

“เราทำงานเป็นทีม อย่างเชิงวิชาการก็เป็นทางทีม ม. เกษตร ทีมพัฒนาวัสดุก็เป็นไทย เอ็มเอฟซี แล้วทีมเรารับผิดชอบด้านการออกแบบควบคู่กับทีมจาก ม. เกษตร ก็ต้องมีการยืดหยุ่นกับทีมพัฒนาวัสดุว่า วัสดุถึงไหนแล้ว เตรียมเสร็จหรือยัง ผ่านมาตรฐานอุตสาหกรรมหรือไม่ แล้วเราก็ต้องตีใจในทีมดูว่าชอบหรือไม่ชอบแบบไหน แล้วทีมพัฒนาวัสดุที่เชี่ยวชาญเนสลาหมั้น ก็จะช่วยดูว่าถ้าออกแบบแบบนี้ จะมีปัญหาหรือไม่ในการขึ้นรูป เพราะการขึ้นรูปเนสลาหมั้นมีเทคนิคเฉพาะ มีการใช้โมลด์ (Mold) ซึ่งเราต้องมาเขียนรูปร่างนี้ว่ารูปแบบใดขึ้นรูปได้ กระทั่งการจัดเรียงโมลด์ภายในขณะขึ้นรูป การออกแบบที่ต้องคำนึงถึงมุม องศา หรือความชันที่ไม่ส่งผลทำให้ถอดชิ้นงานออกจากโมลด์ไม่ได้”

ท้ายที่สุด โยเดียที่ทีมร่วมกันตกลงก็คือ การพัฒนาเป็น Tableware ที่ใช้ในร้านอาหารญี่ปุ่น เนื่องจากมองเห็นช่องทางเติบโตของร้านอาหารญี่ปุ่นในไทย โดยเลือกแนวคิดมา 2 แนวทาง โดยแนวทางแรกให้รูปแบบการพับกระดาษ หรือโอริกามิ และส่วนแนวทางที่ 2 ใช้แนวทางในการเลียนแบบรูปทรงธรรมชาติของเห็ดที่มีรูปทรงที่เรียบง่าย แต่มีการไล่โทนสีที่สวยงาม จัดทำออกมาเป็น 2 ชุด จากทั้งการออกแบบของทีม ม. เกษตร ที่จะเน้นความเรียบง่าย โยเชิงรูปทรง แต่มีลวดลาย ผิวสัมผัส และสีสันทันเน้นความเป็นธรรมชาติ กับทีม Design Catalyst by SCG Chemicals ที่จะเน้นรูปทรงทันสมัย แต่เรียบง่ายในสีสันทันและลวดลาย อย่างไรก็ตาม แม้จะได้ผลิตภัณฑ์ต้นแบบแล้ว โปรเจกต์นี้ก็ยังไม่สิ้นสุด เพราะจะมีการส่งไม้ต่อให้กับทีมการตลาดของทีม Design Catalyst เพื่อหาแนวทางนำเสนอผลิตภัณฑ์เข้าสู่กลุ่มลูกค้าร้านอาหารญี่ปุ่น อันเป็นปลายทางงานวิจัยที่ต้องการต่อยอดในเชิงพาณิชย์

เมื่อเรารอคำนึกว่าการทำงานร่วมกันลักษณะนี้ ทีมงานได้เอะ ผศ.ดร. สิงห์ อินทรชูโต ได้ให้ความเห็นอย่างน่าสนใจว่า

“ผมชอบการร่วมมือทำงานกันของหลายหน่วยงานมาก เป็นความสนุก ท้าทาย และเป็นวิถีที่ทำให้เราสามารถทำงานนี้ต่อไปได้ มันทำให้เราได้เรียนรู้การทำงานร่วมกันในศาสตร์ที่เราไม่รู้ เราก้าวเข้ามาในห้องประชุม เราได้ความรู้ใหม่อีกแล้ว มีสิ่งที่เราไม่รู้ก็แล้ว และทำให้เราสามารถแก้ปัญหาได้ด้วย แต่ถ้าเราทำเองคนเดียว เราก็จะรู้แค่สิ่งที่เรารู้เท่านั้น หากเราทำงานแบบบูรณาการลักษณะนี้เพื่อสร้างสรรค์ Eco-products ผมมั่นใจว่า ประเทศไทยจะเป็นศูนย์กลางผลิตภัณฑ์เพื่อสิ่งแวดล้อมของโลก คือถ้าคุณคิดถึงเรื่อง Eco-products จะนึกถึงประเทศไทย”



Design catalyst by SCG Chemicals



ผศ.ดร. สิงห์ อินทรชูโต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



บริษัท ไทย เอ็มเอฟซี จำกัด



THE LIFESAVER™

เพราะทุกชีวิตมีคุณค่า เราจึงต้องช่วยกันพิทักษ์ชีวิตไปว่าจะมีชีวิตของพนักงานเอสซีจี เคมิคอลส์ คู่ธุรกิจ ครอบครัว และทุกคนในสังคม



THE LIFESAVER™

หมายถึง ผู้พิทักษ์ชีวิต ผู้ห่วงใย ดูแล ป้องกัน ตักเตือน นำประสบการณ์เกี่ยวกับความปลอดภัยมาเล่าสู่กันฟังเพื่อช่วยให้ตัวเองและคนรอบข้างปลอดภัยจากอันตรายทั้งในงานและในชีวิตประจำวัน



THE LIFESAVER™

ยังหมายถึง อุปกรณ์ความปลอดภัย เช่น สายรัดนิรภัย เข็มขัดนิรภัย หมวกกันน็อก เป็นต้น รวมถึงระบบความปลอดภัยต่าง ๆ ที่เราต้องใช้เพื่อช่วยพิทักษ์ชีวิต

ทำไมเราต้องเป็น THE LIFESAVER™

เราทำ safety เพื่อช่วยชีวิตกันและกัน เพราะสิ่งที่สำคัญที่สุดคือชีวิตคน นอกจากดูแลตัวเองให้ปลอดภัยแล้วเรายังมีความห่วงใยอยากจะถูกดูแลให้คนอื่นปลอดภัยด้วยการเป็น LIFESAVER™ ใ้กันและกัน ไม่ว่าคุณจะเป็นใครคุณก็เป็น LIFESAVER™ ได้

ดูแลตัวเองและคนที่เรารัก ด้วย

9 กฎพิทักษ์ชีวิต



ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกเมื่อทำงานที่สูง



ต้องตรวจสอบการติดตั้งสายดินทุกครั้งก่อนเริ่มปฏิบัติงานและใช้ อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัยที่กำหนด



ต้องได้รับอนุญาตก่อนถอด หรือปลดอุปกรณ์ความปลอดภัยออก



ต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้าทำงานในสถานที่อันตราย



ต้องมีใบอนุญาตทำงานที่ได้รับอนุมัติตามลักษณะงานที่กำหนด



ดื่มไม่ขับ ไม่ทำงาน



ต้องคาดเข็มขัดนิรภัย



ต้องสวมหมวกกันน็อกขณะเดินหรือขี่รถมอเตอร์ไซด์



ต้องไม่ใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับขี่

กฎพิทักษ์ชีวิต (Life Saving Rules; LSRs) คืออะไร

- กฎพิทักษ์ชีวิตเป็นกฎความปลอดภัยขั้นพื้นฐานสำหรับการทำงานที่มีความเสี่ยงสูง หากไม่ปฏิบัติตามกฎพิทักษ์ชีวิตอาจได้รับบาดเจ็บอย่างรุนแรงหรือเสียชีวิต กฎพิทักษ์ชีวิตสามารถกระทำได้ง่ายและยังช่วยป้องกันตัวเองและคนอื่น ๆ จากอันตราย
- กฎพิทักษ์ชีวิตไม่ใช่เรื่องใหม่ มีการบังคับใช้อยู่แล้วตามกฎหมายและกฎความปลอดภัยของบริษัท
- ผู้ปฏิบัติงานส่วนใหญ่ปฏิบัติตามอยู่แล้วทุกวัน
- โดยมีจุดมุ่งหมายที่จะไม่ตำหนิพนักงาน แต่จะช่วยเหลือผลักดันวัฒนธรรมองค์กรให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบ โดยให้ความสำคัญกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ปฏิบัติงานและผู้บังคับบัญชาในที่ทำงานโดยการสร้างความตระหนักรู้และความเข้าใจ
- เป็นกฎระเบียบขั้นต้นของเอสซีจี เคมิคอลส์ ที่บังคับใช้กับทุกคน รวมทั้งคู่ธุรกิจและพนักงานของคู่ธุรกิจต่าง
- หากไม่ปฏิบัติตามจะได้รับการพิจารณาลงโทษทางวินัย

ทำไมต้องมีกฎพิทักษ์ชีวิตและเป้าหมายคืออะไร

- เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่ร้ายแรงและถึงขั้นเสียชีวิต
- เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ปฏิบัติงานและผู้บังคับบัญชาให้ตระหนักถึงความเสี่ยงและอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานมากขึ้น



ความรับผิดชอบ

ผู้ปฏิบัติงานทุกคนภายใต้กลุ่มบริษัทเอสซีจี เคมิคอลส์ มีความรับผิดชอบร่วมกันที่จะปฏิบัติตามกฎพิทักษ์ชีวิตนี้และหากมีการฝ่าฝืนกฎพิทักษ์ชีวิตนี้จะต้องพิจารณาลงโทษทางวินัยอย่างเท่าเทียมกันทุกระดับ



ผู้บังคับบัญชาตามสายงานจะต้องรู้ เข้าใจ ปฏิบัติตามถึงนี้

- กฎพิทักษ์ชีวิตสามารถช่วยป้องกันอุบัติเหตุร้ายแรงได้
- แต่ละบริษัทสามารถเพิ่มกฎพิทักษ์ชีวิตได้ให้เหมาะสมกับความเสี่ยงของแต่ละบริษัท
- เป็นสิ่งที่ดีที่จะเริ่มต้นและปฏิบัติตามกฎพิทักษ์ชีวิตทั้งหมด เพื่อพัฒนาให้เกิดขึ้นวัฒนธรรมองค์กรและเป็นวิธีการทำงานของเรา
- ผู้บังคับบัญชาตามสายงานต้องให้คำมั่นสัญญาเป็นแบบอย่างที่ดีโดยต้องกำกับดูแลให้ผู้ปฏิบัติงานภายใต้บังคับบัญชาปฏิบัติตามเพื่อแสดงให้เห็นว่าไม่ยอมให้มีการละเมิดกฎพิทักษ์ชีวิต
- ผู้บริหารและผู้บังคับบัญชารักษาเตรียมสภาพแวดล้อมในการทำงานให้กับพนักงานและคู่ธุรกิจสามารถปฏิบัติตามกฎพิทักษ์ชีวิตได้



พนักงานและคู่ธุรกิจจะต้องรู้เข้าใจและปฏิบัติตามถึงนี้

- รู้และเข้าใจความหมายของกฎพิทักษ์ชีวิต
- ปฏิบัติตามกฎพิทักษ์ชีวิตและเข้าใจว่าหากไม่ปฏิบัติตามอาจจะส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุถึงขั้นเสียชีวิต
- เข้าใจว่ากฎพิทักษ์ชีวิตเป็นมาตรการสุดท้ายที่ปกป้องชีวิตเราไม่ให้เกิดอุบัติเหตุถึงขั้นเสียชีวิต
- กฎพิทักษ์ชีวิตช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานหรือกับหัวหน้างานเรื่องความเสี่ยงในการทำงานและสามารถบอกให้หัวหน้างานหยุดงานได้หากเห็นว่าไม่ปลอดภัย

กฎพิทักษ์ชีวิต มีไว้ดูแลชีวิตทั้งในงานและนอกงาน เราควรปฏิบัติตาม เอาใจใส่ดูแลและช่วยต่อกัน เพื่อให้ทุกคนในสังคมได้กลับบ้านอย่างปลอดภัยทุกวัน ทุกคนไม่ว่าคุณจะเป็นใคร คุณก็เป็น LIFE SAVER ได้



"เป็น LIFE SAVER ทุกคน ช่วยดูแลกันปลอดภัย"

THE LIFE SAVER
www.lifesaver.com

คุณชลนัฐ ญาณารณพ
กรรมการผู้จัดการใหญ่ เอสซีจี เคมิคอลส์

ผลการฝ่าฝืนกฎพิทักษ์ชีวิต



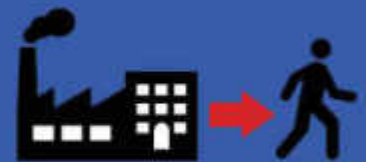
1. ผู้ฝ่าฝืนกฎพิทักษ์ชีวิตอาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บหรือเสียชีวิตต่อตนเองและคนอื่นๆ



2. ทุกครั้งที่มีการฝ่าฝืนกฎพิทักษ์ชีวิต จะต้องได้รับการสอบสวนอุบัติเหตุ



3. ถ้าผู้ฝ่าฝืนกฎพิทักษ์ชีวิตกระทำด้วยความตั้งใจจะถูกดำเนินการลงโทษทางวินัยสูงสุดตามความเหมาะสม



4. สำหรับผู้ปฏิบัติงานของคู่ธุรกิจและคู่ธุรกิจช่วง หากฝ่าฝืนโดยจงใจจะต้องหยุดงานและออกจากพื้นที่ทำงานและไม่ให้ปฏิบัติงานในพื้นที่ของบริษัทในอนาคต



5. หากบริษัทตั้งเงื่อนไขหรือข้อกำหนดอื่นสำหรับการฝ่าฝืนกฎมาเพิ่มเติมหากมีการฝ่าฝืนก็ต้องได้รับการลงโทษทางวินัยอย่างเหมาะสม

THE
PRIME MINISTER'S
INDUSTRY AWARD
2016



บริษัทในเอสซีจี เดมิตคอลส์
คว้ารางวัลอุตสาหกรรมยอดเยี่ยมปี 2559
“รางวัลหนึ่งเดียวในประเทศไทย”
เน้นการบริหารจัดการระดับสากล
ตอบต่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน

บริษัท ไทยไฟลิ่งเอทส์สัน จำกัด (TPE) ในเอสซีจี เดมิตคอลส์ คว้ารางวัลอุตสาหกรรมยอดเยี่ยมประจำปี 2559 จากพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี โดยได้รับความเชื่อมั่นด้านการบริหารจัดการ ความปลอดภัย การพัฒนาอุตสาหกรรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และการพัฒนานวัตกรรม ซึ่งการพัฒนาบุคลากรอย่างต่อเนื่องเป็นกุญแจสู่ความสำเร็จ

นายสมชาย หวังวัฒนพานิช ผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่-ปฏิบัติการ บริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด กล่าวไว้ รางวัลอุตสาหกรรมยอดเยี่ยม เป็นอีกหนึ่งความภาคภูมิใจของเอสซีจี เคมิคอลส์ หลังจากบริษัท ไทยโพลีเอททีลีน จำกัด (TPE) เคยได้รับรางวัลอุตสาหกรรมดีเด่นใน 3 ประเภท คือ ประเภทการบริหารงานคุณภาพ ประเภทการบริหารความปลอดภัย และประเภทการจัดการพลังงาน การได้รับรางวัลอุตสาหกรรมยอดเยี่ยมในครั้งนี้เกิดจากความร่วมมือร่วมใจของพนักงานทุกคน โดยบริษัท ให้ความสำคัญกับการพัฒนาบุคลากรและองค์กรอย่างต่อเนื่อง

“บริษัท ไทยโพลีเอททีลีน จำกัด (TPE) ให้ความสำคัญกับการพัฒนาบุคลากรอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยในองค์กร ส่งผลให้การนำ Process Safety Management (PSM) ระบบความปลอดภัยชั้นนำระดับโลก มาใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตามมาตรฐานสากล รวมทั้งสร้างบรรยากาศที่เปิดโอกาสให้พนักงานกล้านำเสนอความคิดใหม่ๆ เพื่อพัฒนาทั้งกระบวนการผลิตและผลิตภัณฑ์ โดยบริษัทฯ ได้นำความเชี่ยวชาญในกระบวนการผลิตมาทำงานร่วมกับทีมวิจัยของเอสซีจี เคมิคอลส์เพื่อสร้างสรรค์นวัตกรรมที่สร้างมูลค่าเพิ่ม ซึ่งช่วยเพิ่มขีดความสามารถการแข่งขันในตลาดโลกให้ดียิ่งขึ้น” นายสมชายกล่าว

นายสมชาย กล่าวเพิ่มเติมว่า บริษัทฯ ยังคำนึงถึงการพัฒนาอุตสาหกรรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมและการอยู่ร่วมกับชุมชนอย่างยั่งยืน โดยบริษัทฯ เป็นหนึ่งในสองโรงงานแรกในประเทศไทยที่ได้รับการรับรองเป็นต้นแบบโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ (Eco Factory) จากสภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย เมื่อปี 2557 และยังคงดำเนินโครงการเพื่อขับเคลื่อนเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม นำมาซึ่งความยั่งยืนในการอยู่ร่วมกันระหว่างอุตสาหกรรมและชุมชน เช่น โครงการบ้านปลาจากท่อพีอี 100 และโครงการวิสาหกิจชุมชน เป็นต้น

รางวัลอุตสาหกรรมยอดเยี่ยม (The Prime Minister Best Industry Award) เป็นรางวัลสูงสุดที่มอบให้เพียง 1 บริษัทในทุก ๆ ปี จัดขึ้นโดยกระทรวงอุตสาหกรรมตั้งแต่ปี 2546 โดยมีนายกรัฐมนตรีเป็นผู้มอบรางวัลเพื่อประกาศเกียรติคุณและสร้างแรงจูงใจให้กับสถานประกอบการอุตสาหกรรมในการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องเพื่อก้าวไปสู่ความสำเร็จในระดับสากล รางวัลนี้คัดเลือกจากผู้ที่เคยได้รับรางวัลอุตสาหกรรมดีเด่น (The Prime Minister Industry Award) มาแล้วไม่ต่ำกว่า 3 ประเภทรางวัล โดยดูจาก 1. ความสามารถในการบริหารจัดการ 2. ความสามารถในการประกอบธุรกิจ 3. ความสามารถในการพัฒนานวัตกรรม เทคโนโลยี และองค์ความรู้ 4. ธรรมภิบาล และ 5. ผลกระทบของกิจการต่อระบบเศรษฐกิจและการทำคุณประโยชน์ต่อสังคม



**ข้อมูลเกี่ยวกับ
บริษัท ไทยโพลีเอททีลีน จำกัด**

บริษัท ไทยโพลีเอททีลีน จำกัด หรือ TPE ในเอสซีจี เคมิคอลส์ เป็นผู้ดำเนินธุรกิจอุตสาหกรรมปิโตรเคมีขั้นปลาย ผลิตเม็ดพลาสติกชนิดพอลิเอททีลีน (PE) และเม็ดพลาสติกชนิดพอลิโพรพิลีน (PP) เพื่อใช้เป็นวัตถุดิบในการขึ้นรูปผลิตภัณฑ์ต่างๆ มากมาย เช่น บรรจุภัณฑ์ ชิ้นส่วนยานยนต์ อุปกรณ์ไฟฟ้า เครื่องมือทางการแพทย์ ทีพีอีได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางทั่วโลกในด้านคุณภาพสินค้าและบริการ

5 ตำแหน่ง กดจุดที่มือช่วยผ่อนคลาย ส่วนต่างๆ ของร่างกายได้

คนส่วนมากมักเชื่อว่า ฝ่ามือนั้นคือจุดยุทธศาสตร์ของร่างกายทั้งหมด กล่าวคือ อวัยวะและกล้ามเนื้อในร่างกายนั้นจะเชื่อมต่อกันผ่านทางฝ่ามือ ดังนั้นเมื่อเรานวดหรือกดจุดที่ฝ่ามือ ก็จะสามารถส่งสัญญาณไปยังสมองที่จะช่วยลดอาการเจ็บป่วยในบริเวณนั้นได้

หากคุณคือหนึ่งคนที่เชื่อเรื่องนั้น เรานำการกดจุดที่มี 5 จุด ที่น่าจะมีโอกาสได้ใช้มากที่สุดมาฝาก โดยวิธีการนั้นเริ่มจากการกดบริเวณดังกล่าวที่ฝ่ามือด้วยนิ้วโป้ง และจงจำไว้ว่า มือขวาจะดูแลร่างกายฝั่งขวาของคุณ และมือซ้ายจะดูแลร่างกายในฝั่งซ้ายของคุณ ขอฝากไว้ว่า การกดจุดเหล่านี้เป็นเพียงแค่การผ่อนคลายและบรรเทาเท่านั้น แต่ไม่สามารถรักษาอาการให้หายขาดได้

1

บริเวณริมฝ่ามือ
ระบบย่อยอาหาร
ในท้อง ลำไส้



2

กดบริเวณนิ้วก้อย
ไคล้
กระดูกสะบัก



3

กดบริเวณนิ้วโป้ง
ศีรษะ สมอง ดวงตา



4

บริเวณฝ่ามือด้านบน
กรวงอก
หัวใจ
ปอด



5

บริเวณฝ่ามือด้านล่าง
ตับ
ต่อมหมวกไต
(บริเวณด้านหลัง
ของร่างกาย)





ภัยเวียบจากการติดโซเชียล

ไม่ยากเสี่ยง เสี่ยงจอสมาร์ทโฟนด่วน !

ปัจจุบันกระแสการเล่นสมาร์ทโฟนมาแรง จนเรียกได้ว่าอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ชนิดนี้แทบกลายเป็นอวัยวะชิ้นที่ 33 ไปแล้วดีกว่าได้ แล้วยังภัยเวียบที่มาพร้อมการติดโซเชียลมีอะไรบ้าง ตามมาดูกับดีกว่า



โรคซึมเศร้าจากเฟซบุ๊ก

สาเหตุมาจากการที่เราเอาแต่เล่นเฟซบุ๊กเพื่อระบายความรู้สึกเสียเป็นส่วนใหญ่ โดยเฉพาะในช่วงเวลาที่เหงา เศร้า อ้างว้าง ก็จะมีโพสต์ระบายความรู้สึกบางอย่างไม่รู้สึกตัว นอกจากนี้ การที่ได้เห็นคนอื่น ๆ โพสต์หรืออัปเดตแต่เรื่องราวดีๆ ของชีวิตตัวเอง มันอาจทำให้คุณเก็บกลับมาเปรียบเทียบกับชีวิตของคุณ ไม่มีอะไรดีเท่าคนอื่น ทำให้รู้สึกน้อยเนื้อต่ำใจ โนโซคะเซตา รู้สึกน้อยใจ จนกลายเป็นอาการซึมเศร้า อีกทั้งในกรณีที่คุณได้รับการปฏิเสธจากการส่งคำร้องขอเป็นเพื่อนก็เป็นอีกหนึ่งสาเหตุที่สะกิดใจ ทำให้รู้สึกแค้นหรือเหมือนถูกรังเกียจจนทำให้กลายเป็นภาวะซึมเศร้าสะสมได้ อย่างไม่รู้ตัวด้วยนั่นเอง รู้แบบนี้แล้วก็พยายามลดละเลิกเล่นเฟซบุ๊กจะดีกว่า หันมาใส่ใจคนรอบตัวบ้าง แล้วคุณจะรู้สึกดีขึ้นได้



โรควุ้นในตาเสื่อม

จริงๆ แล้ว โรควุ้นในตาเสื่อมมักเป็นโรคที่พบได้ในผู้สูงอายุ แต่ในปัจจุบันกลับพบว่าคนอายุน้อยๆ ก็ยังสามารถเป็นโรคนี้อีกได้เช่นเดียวกัน เพราะในระหว่างวันนอกจากการนั่งทำงานหนักจ้อที่จำเป็นต้องใช้สายตาดูหน้าจอลงมือถือบ่อยๆ ย่อมทำให้สายตาต้องรับแสงจากจอเล็กๆ มากยิ่งขึ้น หลายคนอาจคิดว่าไม่มีปัญหาอะไร แต่หากปล่อยไปนานๆ จนมองเห็นเป็นภาพตาข่าย หยากใย หรือแกมๆ วนไปมาเหมือนยุง อาการแบบนี้แนะนำว่าให้พบแพทย์ด่วน เพราะเป็นอาการ ของโรควุ้นในตาเสื่อมนั่นเอง

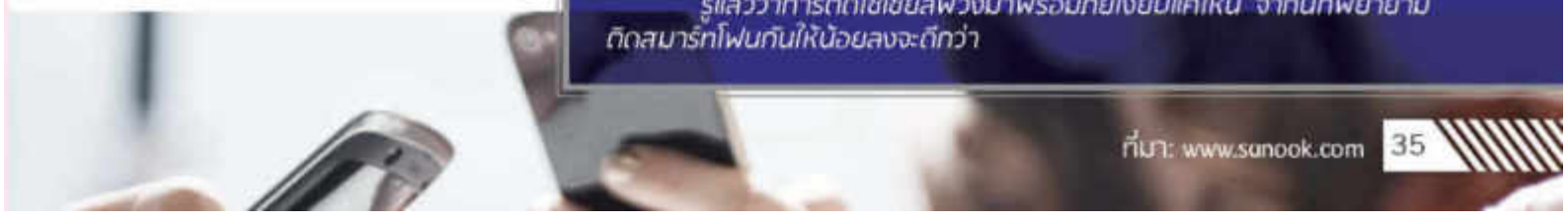


โรสมาร์ทโฟนเฟซ (Smartphone face)

เป็นอีกหนึ่งโรคสุดฮิตของคนติดแชทที่มีกพบได้บ่อยๆ สำหรับโรสมาร์ทโฟนเฟซ (Smartphone face) หรือโรคใบหน้าสมาร์ทโฟน สาเหตุก็มาจากการก้มหน้ามองแต่หน้าจอมือถือ-แท็บเล็ตนานเกินไป จนทำให้กล้ามเนื้อในส่วนคอมีอาการเกร็ง และยังเข้าเพิ่มแรงกดบริเวณแก้มได้อีกด้วย ซึ่งเมื่อแก้มได้รับแรงกดเป็นเวลานานเข้าก็ทำให้เส้นใยอีลาสตินบนใบหน้าเกิดการยืดตัว จนแก้มในบริเวณกรามย้อยลง อีกทั้งกล้ามเนื้อในบริเวณมุมปากก็ยังคงตึงมาทางคางอีกด้วย อาการเหล่านี้จะส่งผลทำให้ใบหน้าของเราผิดแปลกไป

ไม่น่าเชื่อเลยว่า การติดแชท หรือติดโซเชียล จะนำภาวะอันตรายร้ายแรงมาสู่ร่างกายของเรามากถึงเพียงนี้ หากไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายโดยตรงก็จะมีผลกับทางสภาพจิตแน่นอน ช้ำร้ายกว่านั้นคือ ผู้ป่วยมีปัญหาที่โหดอย่างตามมาพร้อมกัน

รู้แล้วว่าการติดโซเชียลพ่วงมาพร้อมภัยเวียบแค่นี้ จากนี้ก็พยายามถึสมาร์ทโฟนกันให้น้อยลงจะดีกว่า



A: นิ้วบางยาวกว่านิ้วชี้

เธอเป็นสาวมากเสน่ห์ หลงรัก การลงมือทำ สาวๆ ที่มีนิ้วบางยาวกว่า นิ้วชี้ จะเป็นคนที่มีเสน่ห์มาก สาวแบบนี้ จะสามารถคุยกับคนอื่นได้ในทุกสถานการณ์ แต่ในขณะเดียวกัน นางก็เป็นคนมั่นใจ มีสกิลการแก้ปัญหาได้เร็วมาก และเป็นคนที่รู้จักเห็นอกเห็นใจคนอื่น (เก๋) โดยผู้ที่มี นิ้วมือแบบนี้ มักทำอาชีพ นักวิทยาศาสตร์ วิศวกร ทหาร และผู้เชี่ยวชาญเรื่องเกม ครอบเวีร็ด

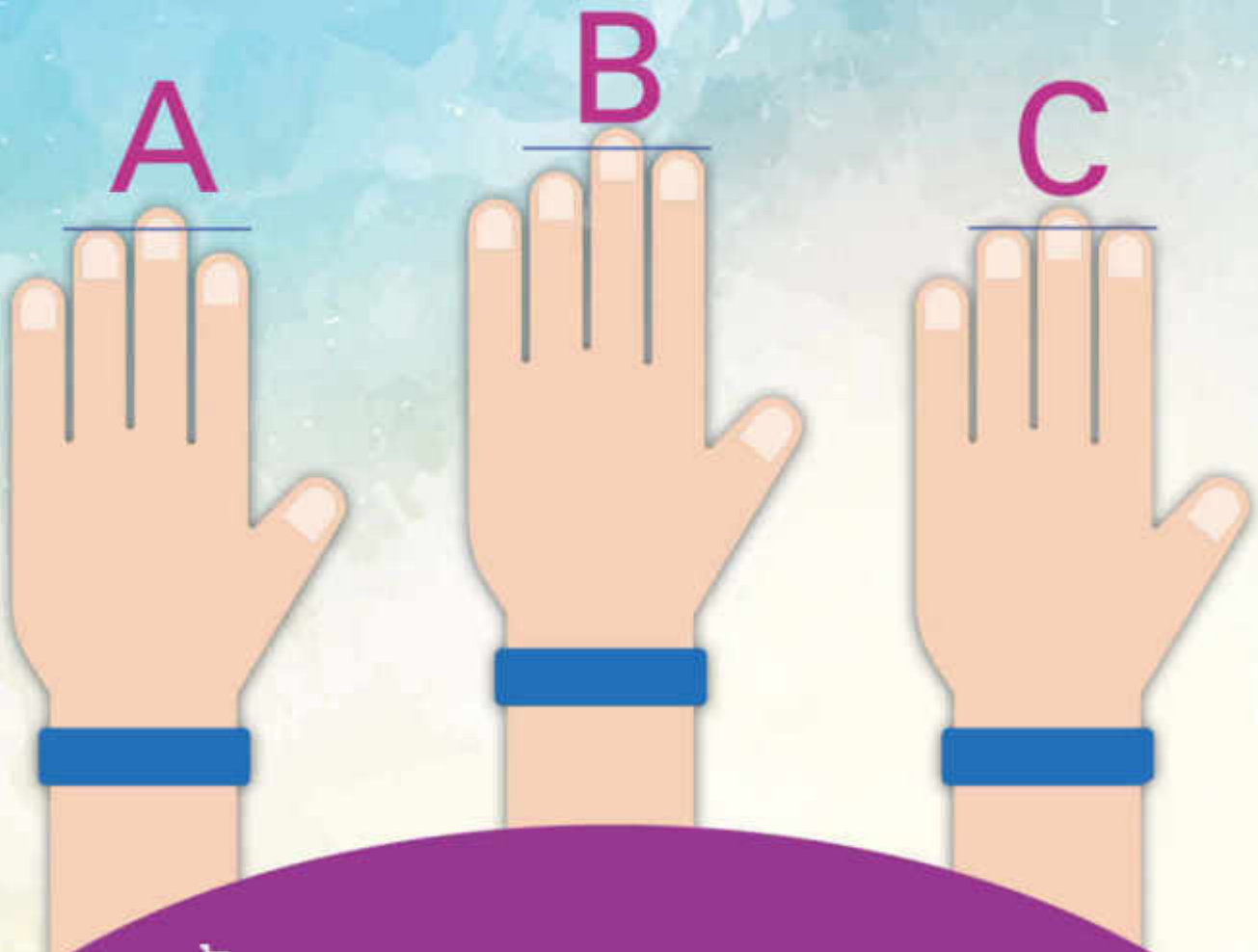
B: นิ้วบางสั้นกว่านิ้วชี้

เธอคือสาวมั่นใจ ต้องทำให้เสร็จ สาวที่มีนิ้วบางสั้นกว่านิ้วชี้ บอกเลยว่าเธอคือ สาวที่มีความมั่นใจสูงปรืด ชอบทำงานให้ เสร็จตรงตามที่ตั้งใจไว้ เรียกได้ว่าเป็น คนที่มีเป้าหมายในการทำงานชัดเจนมาก คนหนึ่ง ถ้าใครอยากจะเป็นคนทำงานเก่ง ทำงานเร็ว แนะนำให้ลองคุยกับสาวที่มี นิ้วบางสั้นกว่านิ้วชี้ดู รับรองว่าคุณจะเป็น คนที่กระหายในการทำงาน ไม่หยุดนิ่ง และ พร้อมรับมือกับสิ่งที่เข้ามาเสมอ

C: นิ้วบางยาวเท่าๆ กับนิ้วชี้

เธอรักจริง จริงจังกับความสัมพันธ์ เธอคือสาวที่ไม่ต้องการสิ่งใด นอกจาก ความสัมพันธ์ดีๆ เช่นเพื่อนดีๆ แฟนดีๆ หรือคนรอบข้างดีๆ เธอจะมีความศรัทธา กับความสัมพันธ์ต่างๆบนโลกนี้ เธอจะมี ความรักให้คุณอย่างแข็งแแกร่ง แต่ขณะ เดียวกันสาว C ก็มีมุขร้ายๆซ่อนอยู่นะ อย่าทำ ให้เธอปล่อยอารมณ์โกรธมาล่ะ รับรองคุณ จะต้องมองแต่ด้านดีของเธอเลยละ

อืม ลองดูแล้วก็จริงไม่เบาเนะ สาวๆ ละจะว่าไง แม่บ้างหรือเปล่า ?



นิ้วทายนิสัย แม่บเวอร์

คุณเป็นสาวแบบไหนกันนะ นิ้วทายนิสัย ขอบอกเลยว่าแม่บ เริ่มจากยกมือขึ้นและสังเกตนิ้วชี้และนิ้วนางไว้

"คาง 2 ชั้น"

สัญญาณอันตรายกับร่างกายที่

คาง 2 ชั้น ที่ฝรั่งเรียกว่า Double Chin (ดับเบิล ชิน) แต่บ้านเราอาจจะเรียกว่า "เหนียง" ไม่ได้มาพร้อมกับความอ้วน สรีระที่เต็มไปด้วยไขมัน และมองดูไม่สวยงามเพียงอย่างเดียว เพราะจริงๆ แล้ว คาง 2 ชั้น เป็นสัญญาณแสดงภาวะผิดปกติของร่างกายได้ด้วย

เฟซบุ๊ก Dr.Aki - หมออาคิ บอกว่า คาง 2 ชั้น สามารถแบ่งออกได้เป็น 2 รูปแบบ คือ

1 รูปแบบที่เกิดจากตัวกล้ามเนื้อหย่อนลงมา

โดยรูปแบบนี้จะก่อผลเสียเมื่อเวลาอนหลับลึก กล้ามเนื้อเส้นที่หย่อนลงมามากจะไปปิดทางเดินหายใจ ทำให้เกิด "ภาวะหยุดหายใจชั่วคราวขณะเวลาอนหลับ" ซึ่งเป็นสาเหตุของอาการล้าอ่อนเพลีย ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจได้

วิธีสังเกต

เราสามารถตรวจสอบได้ง่ายๆ โดยให้มองหน้าตรงในกระจก แล้วใช้ปลายไม้บรรทัดจรดที่ลูกกระเดือกแล้วทาบมาที่คาง จากนั้นดูว่ามีช่องว่างพอให้นิ้วชี้เราผ่านได้หรือไม่ ถ้านิ้วชี้ผ่านไม่ได้ก็แสดงว่ามีความเสี่ยงต่อภาวะนี้





2 รูปแบบที่เกิดจากกระดูกอ่อนใต้กล้ามเนื้อลิ้น (Hyoid Bone) อยู่ต่ำลงมาจากตำแหน่งปกติ

ทำให้เห็นเป็นคาง 2 ชั้นคล้ายตุ๊กแก สาเหตุเกิดจากกล้ามเนื้อที่ยึดกระดูกนี้หย่อนยานทำงานไม่ได้เต็มที่ ทั้งนี้กล้ามเนื้อมัดนี้ มีหน้าที่สำคัญช่วยการเปิดปิดของแผ่นปิดกล่องเสียง ป้องกันไม่ให้อาหารลงไปหลอดลมแล้วเข้าปอดเวลาเรากลืน ดังนั้น การที่กล้ามเนื้อมัดนี้หย่อนยาน ทำให้แผ่นปิดกล่องเสียงนี้เปิดปิดได้ไม่ดี มีโอกาสสำลักอาหารเข้าปอด ส่งผลทำให้เกิดโรคปอดอักเสบติดเชื้อได้

วิธีสังเกต

เราสามารถตรวจสอบได้ง่ายๆ โดยใช้นิ้วหาบริเวณลูกกระเดือกแล้วกลืน ดูว่าลูกกระเดือกสามารถเคลื่อนขึ้นลงผ่านนิ้วเราได้ปกติหรือไม่ นอกจากนี้ยังมีการทดสอบอีกอย่าง คือ ระยะเวลากับการกลืน ให้ดูว่าภายใน 30 วินาที เรากลืนได้กี่ครั้ง ถ้ากลืนได้ต่ำกว่า 2 ครั้งถือว่าผิดปกติ

อย่างไรก็ตาม คุณหมออาคิฟากบอกอีกว่า การตรวจเช็ค "คาง 2 ชั้น" แบบข้างต้นเป็นการตรวจเบื้องต้น ถ้าสงสัยว่าผิดปกติ แนะนำให้ไปปรึกษาแพทย์เฉพาะทางโรคหู คอ จมูก



ที่มา: www.sanook.com
Facebook/Dr.Aki - หมออาคิ

ร่วมสนุก

ตอบคำถามกับ



ส่งคำตอบมาได้ที่

SMS หมายเลข 089-405-9894
ตั้งแต่วันนี้ถึง 20 ธันวาคม 2559

คำถามประจำฉบับ

สถานีรักษาน้ำเขายายดา
มีสถานีย่อยทั้งหมดกี่สถานี ?



ประกาศรายชื่อผู้ได้รับรางวัล

จากการตอบคำถาม CSR ฉบับที่แล้ว ได้แก่

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. คุณบุญเสศ | หวานสนิท |
| 2. คุณนันทฎิภา | แสงเพ็ญเคน |
| 3. คุณอังคณา | นาคเกษม |
| 4. คุณสมบุรณ์ | พะบุสีลา |
| 5. คุณธนกร | กวีเจริญสุข |
| 6. คุณธนิดา | บางเลวภาคย์ |
| 7. คุณกฤษฎา | อาภาทัญ |
| 8. คุณณัฐวุฒิ | สิริขสุวรรณ |
| 9. คุณดวงนิภา | บุปผาธารัญ |
| 10. คุณอุไรวรรณ | สิงข์ทอง |
| 11. คุณกัญชสม | สง่าสงศ์ |
| 12. คุณบุษบา | คำสือ |
| 13. คุณกัญชดา | บาลบอรัม |
| 14. คุณชาตรี | รัตนะพันธ์ |
| 15. คุณอาทร | ฉิมติะบางแล |
| 16. คุณสิริพิทักษ์ | ภัทรรณัฐชิตา |
| 17. คุณดารุณี | จิตเกิด |
| 18. คุณวรัญญา | ว่องกับยานต์ |
| 19. คุณมะสิวัลย์ | มากศรี |
| 20. คุณธนวรรณ | คสิมธนบุรณ์ |



ของรางวัล
"เป้ SCG"
จำนวน
20 รางวัล

รักพ่อ ❤️ มาทำดีเพื่อพ่อกันเถอะ



👍 ทำดีเพื่อพ่อกันเถอะ

❤️ คิดแล้วทำเลย :)



ไอเดียในการทำความดีเพื่อคุณพ่อ **2** ข้อ

วันพ่อปีนี้ เอสซีจี เคมิคอลส์ ขอชวนเพื่อนๆ ชาวโซเชียล มารวมพลังทำความดีเพื่อพ่อ

1.)..... 2.).....? ทำดีได้ง่ายๆ คิดแล้วแชร์เลย! มาร่วมแชร์ไอเดียดีๆ

ร่วมสนุกได้ง่ายๆ เพียงแค่อัปโหลด comment ใต้ภาพ "ความดี 2 ข้อที่คุณอยากทำเพื่อพ่อ" บนหน้าเพจ CSR SCG Chemicals ร่วมสนุกได้เลยวันนี้ - 20 ธันวาคม 2559 ก่อนเวลา 21.00 น. ประกาศผู้โชคดีวันที่ วันที่ 21 ธันวาคม 2559