

Friend Magazine 10 ปี 10 ปี เดิมดอกลี

# ฟ้าใส

E<sup>CO</sup><sub>2</sub> Factory



ปีที่ 4 | ฉบับที่ 20 | พฤษภาคม- มิถุนายน 2557

## Highlight

หน้า 4



**เพื่อนทะเลบกั๋ว :**  
พระสังกัจจายน์  
พระอรหันต์ผู้บันดาล  
โชคลาภ บัญญา  
และเมตตาตามทานิยม

หน้า 12



**เพื่อน Updated :**  
สูตรไบโอพลาสติก  
คอมพาวนด์  
ย่อยสลาย 100%

หน้า 16-17



**เพื่อน SCG Chemicals :**  
Eco - Symbiosis  
between factory  
โครงการความร่วมมือ  
ระหว่างโรงงานด้วยกัน

3	ของดีบ้านเพื่อน
4	เพื่อนตะลอนทัวร์
	เพื่อนปลอดภัย
6-7	เพื่อนกิจกรรม
8-9	เพื่อนคนเก่ง
10-11	เพื่อนรักสี่สิ่งแวดล้อม
12	เพื่อน Updated
13	เพื่อนบอกต่อ
14-15	เพื่อนรักถิ่น
16-17	เพื่อน SCG Chemicals
18	All Stars SCG Chemicals Youth League
	กิจกรรม ทาสี ตีเส้น จราจรน้อยๆ
19	โปรเด็ด เพื่อน SCG จัดให้
	คำถามท้ายเล่ม
20	เพื่อนสุขภาพ



หน้า 6-7



หน้า 8-9



หน้า 10-11



หน้า 18



## วารสาร "เพื่อน"

ฉบับประจำเดือนพฤษภาคม - มิถุนายน 2557 นี้ ขอนำเสนอสารพัดโครงการดีๆ ของเอสซีจี เคมิคอลส์ เริ่มกันที่ คอลัมน์ "เพื่อนรักถิ่น" ที่นำบรรยากาศการรณรงค์ขอพรผู้ใหญ่ ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ของชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุด มาให้เพื่อนๆ ได้ชมกัน และต่อด้วยคอลัมน์ "เพื่อนกิจกรรม" ที่พาน้องๆ ไปรู้จักธรรมชาติ ผ่านกิจกรรมมัดคุเทศก์น้อยๆ กับโครงการ "แหล่งเรียนรู้เชิงนิเวศเขายายดา"

สุดท้ายอย่าลืมติดตามคอลัมน์ "เพื่อนรักสี่สิ่งแวดล้อม" กับ โครงการหาดงามตา...ปลากลับบ้าน ที่เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้ส่งมอบ "บ้านปลา 100 หลัง" ให้กับกลุ่มประมงพื้นบ้านเรือเล็กจังหวัดระยองไปเมื่อปีที่ผ่านมา ในปี 2557 นี้เราก้าวเข้าสู่ปีที่ 101 เอสซีจี เคมิคอลส์ กับการสร้างบ้านปลาอีก 100 หลัง และในวันนี้ เอสซีจี เคมิคอลส์ จะทำอะไรต่ออีก ฉบับนี้มีคำตอบ อยากรู้ พลิกไปอ่านกันเลยครับ

UWDL จันทรเรือง  
บรรณาธิการ



วารสาร

## "เพื่อน" SCG Chemicals

เป็นสื่อกลางในการนำเสนอข่าวสารและความรู้ต่างๆ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจและความสัมพันธ์ที่ดี อันนำไปสู่ความร่วมมือในการพัฒนาชุมชนและสังคมในจังหวัดระยองให้เข้มแข็งและยั่งยืนต่อไป

จัดทำโดย

หน่วยงาน CSR

บริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด

อาคารสำนักงาน RIL 88 ถ.ทางหลวงสาย 3191

ต.มาบตาพุด อ.เมือง จ.ระยอง 21150

โทรศัพท์ 0-3893-7090 โทรสาร 0-3803-5376

E-mail : csrscgchem@scg.co.th



บรรณาธิการ  
กองบรรณาธิการ

นพดล จันทรเรือง

ปานทรา สุธีระวงศา  
สุภาวณี กฤษณาวัฒนา  
วารภรณ์ จอมกลิ่น  
สมชาย คชเดช

ธไนท์ นันทนาการณ์  
มินทิรา ตันทวนิช  
แก้วททัย ใสดี  
มณีนรัตน์ อรรถกวีวรรณ



CSRSCGCHEM



twitter.com  
@csrscgchem



www.youtube.com/  
csrscgchem



Instagram:  
csrscgchem

# เมนูเห็ด เพื่อสุขภาพ

คอลัมน์ "ของดีบ้านเพื่อน" ฉบับนี้ ขอแนะนำเมนูดีต่อสุขภาพ "เห็ด" ซึ่งมีหลายงานวิจัยยืนยันว่า เห็ดหลายชนิดมีประโยชน์ต่อร่างกาย มีโปรตีนสูง สามารถทดแทนโปรตีนที่ได้จากเนื้อสัตว์ และยังใช้เป็นยาสมุนไพรรักษาโรคได้ด้วย



เห็ดสวรรค์



แหนมเห็ด



ข้าวเกรียบเห็ด



ทองม้วนเห็ด



"พี่ปุก" นิตยา แสนศิริ แม่บ้านแสนสวยประจำชุมชนห้วยโป่งใน-สะพานน้ำท่วม นำเวลาว่างที่มีมาคิดค้นวิธีแปรรูปเห็ดสดๆ ให้กลายเป็นเห็ดสวรรค์ แหนมเห็ด ข้าวเกรียบเห็ด และทองม้วนเห็ด ที่มีรสชาติอร่อย จนหยุดกินไม่ได้เลยทีเดียว

เมนูเห็ดสวรรค์ เริ่มจากความต้องการจะแปรรูปเห็ดสด ให้สามารถเก็บไว้ได้นานขึ้น แถมพกพาสะดวก ไว้รับประทานเล่นระหว่างวันได้ พี่ปุกเล่าต่อว่า "เริ่มจากการเลี้ยงเห็ดสดส่งขาย ถ้าขายไม่หมดเห็ดก็จะเสีย จึงค่อยๆ เริ่มหาวิธีการเพิ่มมูลค่าของสินค้าด้วยการแปรรูป จึงเริ่มทำทานเองที่บ้าน แจกคนใกล้ชิด จนกระทั่งนำมาลงวางขายดู และได้รับความสนใจดีมาก จึงได้ทำส่งร้านค้าและตลาดทั่วไป"

ปัจจุบัน พี่ปุกได้มาออกร้านค้าในตลาดสินค้าชุมชน ที่บริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้จัดขึ้น ก็เริ่มมีพนักงานมาซื้อเป็นประจำ ขายดีจนบางครั้ง ไม่พอขายเลยทีเดียว



เห็ดส่วนใหญ่มีแคลอรีต่ำ ไขมันต่ำ ปราศจากคอเลสเตอรอล มีธาตุโปแตสเซียมสูง จึงมีคุณสมบัติช่วยลดความดัน และยังมีสารซีลีเนียมที่เป็นสารต้านมะเร็ง แถมยังอุดมด้วยวิตามินบี มีสารต้านอนุมูลอิสระ และโพแทสเซียม ซึ่งเป็นสารที่ควบคุมจังหวะการเต้นของหัวใจ ความสมดุลของน้ำในร่างกาย การทำงานของกล้ามเนื้อ และระบบประสาทต่างๆ **ดังนั้น ต้องทานทานกันแล้วจ้า**

ประโยชน์มากมายจากเห็ด  
พ่วงท้ายด้วยความอร่อย  
ห้ามพลาดนะคะ  
สนใจอุดหนุน ติดต่อ  
**089-6024493**  
ได้เลยจ้า

"พี่ปุก" นิตยา แสนศิริ  
ชุมชนห้วยโป่งใน-สะพานน้ำท่วม





# พระสังกัจจายน์ พระอรหันต์ผู้บันกาลโชคลาภ ปัญญา และเมตตาตามหานิยม

คอลัมน์ "เพื่อนทะเลจนทัวร์" ฉบับนี้ มี "น้องมะเหมี่ยว"  
น.ส.วิลาวัลย์ สระทองจันทร์ และ "น้องแมงปอ"  
นายภาคภูมิ สระทองจันทร์ นักเรียนชั้น ม.5  
โรงเรียนมาบตาพุดพันพิทยาคาร อาสาเป็นมัคคุเทศก์น้อย  
พาเพื่อนๆ ไปสักการะ "องค์พระสังกัจจายน์"  
ณ ศาลเจ้ามาบตาพุด จ.ระยอง (ตรงข้ามโรงเรียนบ้านมาบตาพุด)

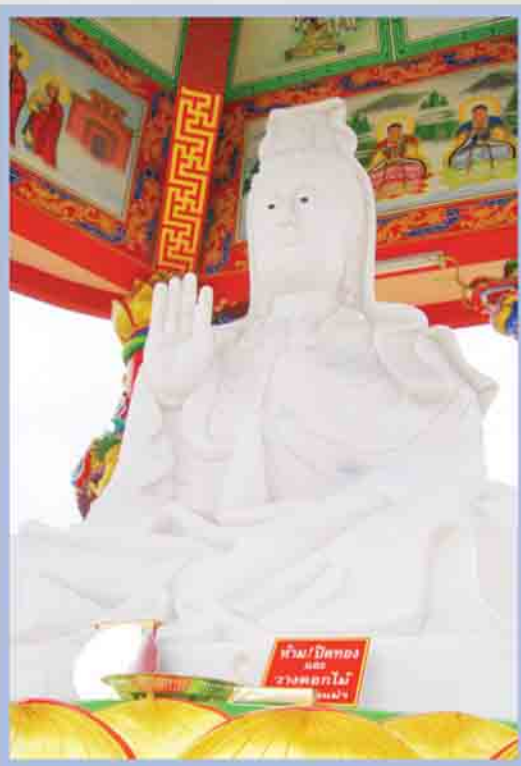


น้องมะเหมี่ยว น.ส.วิลาวัลย์ สระทองจันทร์  
น้องแมงปอ นายภาคภูมิ สระทองจันทร์

พระสังกัจจายน์ หรือที่นิยมเรียกกันว่า "พระสังกัจจายน์โพธิสัตว์" เป็น  
คำเรียกกันทางพุทธศาสนาฝ่ายมหายาน ซึ่งเป็นองค์เดียวกับคำเรียก  
ทางพุทธศาสนาฝ่ายหินยาน คือ "พระศรีอริยเมตไตรย" อันเป็นคติความ  
เชื่อทางพุทธศาสนาที่หมายถึง "พระพุทธเจ้าองค์ใหม่" ที่จะบังเกิดขึ้นมา  
ในอนาคตกาล และเชื่อว่าสันติสุขอันแท้จริงจะบังเกิดขึ้นแก่มวลมนุษยชาติ  
น้องมะเหมี่ยว เริ่มเล่าว่า "ส่วนใหญ่ผู้คนจะมาราบไหว้สักการะขอพร  
ขอให้มิกินมีใช้ ค้าขายดี เงินทองไหลมาเทมา เจริญด้วย ลาภ ยศ เกียรติ  
ปราศจากโรคภัย และเป็นที่รักของมนุษย์และเทพยดาทั้งหลาย"



นอกจากนี้ ศาลเจ้ามาบตาพุด ยังเป็นที่ประดิษฐาน "องค์เจ้าแม่กวนอิม"  
ที่สร้างด้วยหินหยกขาว สูง 3 เมตร ที่ชาวมาบตาพุดภาคภูมิใจและนิยมไป  
ไหว้สักการะอีกด้วย น้องแมงปอ เล่าเสริมว่า "เจ้าแม่กวนอิมมหาโพธิสัตว์  
(อวโลกิเตศวร) เป็นพระโพธิสัตว์ผู้มีพระเมตตา เพราะท่านไม่ปรารถนา  
เป็นพระพุทธเจ้า เหมือนพระโพธิสัตว์องค์อื่นๆ แต่ทรงแบ่งภาคได้หลายภาค  
เพื่อมาโปรดสรรพสัตว์ทั้งหลาย ทรงเอื้ออารีแก่มวลมนุษย์ที่ได้กราบไหว้  
บูชาให้ประสบผลสำเร็จอันพึงปรารถนาได้อย่างน่ายกย่อง"



ชาวพุทธกราบไหว้สักการะบูชาพระสังกัจจายน์ เพื่อให้เกิดความเป็นสิริมงคล 3 ประการ แก่ตนเองและครอบครัว ดังนี้

1. **โชคลาภและความอุดมสมบูรณ์** : พระสังกัจจายน์ได้รับการยกย่องให้เป็นพระผู้อุดมด้วยโภคทรัพย์และลาภ เพราะรูปลักษณะของท่าน แสดงถึงความมีลาภพูนทวี
2. **สติปัญญา** : พระสังกัจจายน์ได้รับการยกย่องจากองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าว่าเป็นพระอรหันต์ผู้มีปัญญาเฉียบแหลม
3. **ความงาม มีเสน่ห์ เป็นเมตตาตามหานิยม** : เนื่องจากก่อนที่ท่านจะอธิษฐานจิตให้รูปร่างเปลี่ยนแปลง พระสังกัจจายน์ มีผิวดังทองคำ และมีรูปร่างละม้ายคล้ายพระพุทธเจ้า จนแม้แต่เทพยดา พรหม มนุษย์ทั้งปวงพากันรักใคร่ชื่นชม

เอสซีจี เคมิคอลส์ หนึ่งในสมาชิกสมาคมเพื่อนชุมชน ร่วมกับเทศบาลเมืองมาบตาพุด โดยงานป้องกันบรรเทาสาธารณภัย ฝ่ายปกครอง สำนักปลัดเทศบาล จัดทำแผนป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย หรือแผนฉุกเฉินชุมชน โดยเริ่มนำร่องที่ชุมชนหัวน้ำตกเป็นทีแรก นำหลักการบริหารจัดการภัยพิบัติโดยอาศัยชุมชนเป็นฐาน มาเป็นแนวทางในการเตรียมความพร้อมให้กับชุมชน ในการบรรเทาและฟื้นฟูสาธารณภัย รวมไปถึงการฝึกซ้อมและการอพยพชุมชนไปที่ปลอดภัย เมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน หรือภัยพิบัติต่างๆ

# ชุมชน เข้มแข็ง เตรียมพร้อมป้องกัน



เสื้อประจำตำแหน่ง



Windsock ดงลมบ่อกาศทางลม

**เอสซีจี เคมิคอลส์** ร่วมสนับสนุนเสื้อประจำตำแหน่ง และ Windsock ดงลมบ่อกาศทางลม รวมทั้งส่งมอบแผนฉุกเฉินชุมชนให้กับชุมชนหัวน้ำตกและเทศบาลเมืองมาบตาพุด

กิจกรรมที่เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้ทำร่วมกับชุมชนหัวน้ำตกและชุมชนวัดมาบตาพุด



1 2



3



4



5



- 1 เอสซีจี เคมิคอลส์ ลงพื้นที่พบปะชุมชน และร่วมประชุมหารือและอธิบายลักษณะแผนฉุกเฉินของชุมชนให้มีความสอดคล้องกับโรงงาน เพื่อให้เกิดความเข้าใจในการตอบโต้ต่อภาวะฉุกเฉิน
- 2 จัดตั้งคณะกรรมการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และให้ความรู้เกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของแต่ละตำแหน่งที่แต่งตั้งขึ้น ให้เกิดความเข้าใจ และสามารถทำหน้าที่ได้กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินขึ้น
- 3 จัดอบรมแผนฉุกเฉินระดับชาติ ระดับจังหวัด และระดับชุมชน ให้ประธานชุมชนและตัวแทนรับทราบ
- 4 สนับสนุนการฝึกอบรมการใช้ถังดับเพลิง และมอบเครื่องดับเพลิงไปประจำที่ชุมชน
- 5 ฝึกซ้อมการสื่อสาร (Table Top) โดยการจำลองเหตุการณ์เตือนภัยในพื้นที่ชุมชน



5



# มัคคุเทศก์น้อย...เขายายดา



จากจุดเริ่มต้นความร่วมมือระหว่าง SCG Chemicals กับ 10 ชุมชนรอบเขายายดา ที่ร่วมกันสร้างฝายชะลอน้ำบนเขายายดา ตั้งแต่ปี 2550 เป็นต้นมา เพื่อแก้วิกฤตการณ์ความแห้งแล้ง ที่ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตเกษตรกร ชาวสวนผลไม้เป็นอย่างมาก ผลลัพธ์จากการส่งเสริมให้ชุมชนปลูกป่า และการสร้างฝายชะลอน้ำ ตามแนวทางพระราชดำริ เพื่อแก้ปัญหา การขาดแคลนน้ำ โดยนับถึงปัจจุบัน สร้างฝายชะลอน้ำไปแล้วกว่า



## 5,200 ฝาย

ผลจากความร่วมมือนี้นอกจากนี้ ไม่เพียงแต่ฟื้นคืนชีวิตให้เขายายดาจากความแห้งแล้ง เท่านั้น แต่ยังพัฒนาชุมชนรอบเขาให้ก้าวไปสู่การเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร ที่ได้รับความนิยมเป็นอย่างมากของจังหวัดระยองอีกด้วย



ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ทั้งในด้านนิเวศวิทยา ทรัพยากรธรรมชาติ ดิน น้ำ ป่า และการ พัฒนาเชิงสังคม วิถีชีวิตของผู้คนในชุมชน และประวัติศาสตร์ท้องถิ่นที่น่าสนใจ ล้วนเป็นเสน่ห์ ที่ทำให้เขายายดาเป็นเรื่องราวมากมายที่จะบอกเล่าสู่คนภายนอก รวมถึงคนในท้องถิ่นรุ่นหลังที่ยัง ไม่เคยรับรู้เรื่องราวประวัติศาสตร์ของชุมชน

ด้วยเห็นถึงศักยภาพที่จะเป็นแหล่งเรียนรู้เชิงนิเวศของเขายายดา ควบคู่ไปกับการเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรของจังหวัดระยอง โครงการอบรม "มัคคุเทศก์น้อยเขายายดา" จึงได้เกิดขึ้น จากความร่วมมือ ทั้งจากชุมชนในพื้นที่โรงเรียนวัดยายดา และ SCG Chemicals เมื่อวันที่ 24-26 มีนาคม และ 6-7 เมษายน 2557 ที่ผ่านมา โดยมีเยาวชนจากชุมชนรอบเขายายดา อายุระหว่าง 10-15 ปี เข้าร่วมอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพเป็นมัคคุเทศก์น้อยเขายายดา รวมทั้งสิ้นกว่า 60 คน

รูปแบบการอบรมจะมีทั้งการให้ความรู้ภาคทฤษฎี เกี่ยวกับประวัติศาสตร์จังหวัดระยอง และ ประวัติศาสตร์ท้องถิ่น รวมถึงความรู้และเคล็ดลับในการเป็นนักพูด และมัคคุเทศก์ จากวิทยากร ระดับมืออาชีพ รวมถึงยังมีการศึกษาดูงานนอกสถานที่ และฝึกปฏิบัติในพื้นที่จริง โดยมีวิทยากร มืออาชีพให้ความรู้ และให้คำแนะนำ เพื่อให้เยาวชนเหล่านี้ ได้เรียนรู้วิถีการพัฒนาบุคลากร ทักษะการนำเสนอต่อหน้าสาธารณชน เทคนิควิธีต่างๆ ในการเป็นมัคคุเทศก์ และส่งเสริมให้ เยาวชนกล้าคิดกล้าแสดงออก และสร้างความประทับใจให้กับผู้มาเยือน

โครงการนี้ ไม่เพียงแต่ส่งเสริมให้เยาวชนได้พัฒนาศักยภาพเท่านั้น แต่ยังทำให้คนในชุมชน ได้หันมาปลูกฝังและรวบรวมองค์ความรู้ในท้องถิ่นที่นับวันจะหายไปตามกาลเวลา ได้กลับมามีชีวิต อีกครั้ง เพื่อถ่ายทอดให้คนรุ่นหลัง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของประวัติศาสตร์ชุมชนและทรัพยากร ธรรมชาติบนเขายายดา และช่วยกันดูแลรักษาให้ "เขายายดา" มีความอุดมสมบูรณ์เพื่อทำหน้าที่ เสมือนเป็นแหล่งน้ำหล่อเลี้ยงชีวิตของชาวระยองได้สืบไปลบล้างปมใจ

นักท่องเที่ยวที่เข้ามาเยือนสวนผลไม้ ในพื้นที่เขายายดาในแต่ละปี มีจำนวน...หลายหมื่นคน และนำเงินสดมาสู่ท้องถิ่นปีละไม่น้อยกว่า 20 ล้านบาท ทำให้ชาวสวนยายดามีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



# เรียนรู้บูรณาการ "อาหารเพื่อสุขภาพ" กับโครงการ อสม.น้อย มาบตาพุด SCG To Be Number One



## To Be Number One

เป็นโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยมี **ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี** เป็นองค์ประธาน ตั้งขึ้นเพื่อสร้างจิตสำนึกและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน ให้ห่างไกลจากยาเสพติด



คอลัมน์ "เพื่อนคนเก่ง" ฉบับนี้ มีหนึ่งในสมาชิก อสม.น้อย "น้องเปา" นายพิชณุตม์ ลำเลิศ นักเรียนชั้น ม.5 โรงเรียนมาบตาพุดพันพิทยาคาร จะพาไปชมบรรยากาศของการอบรมบูรณาการอาหารเพื่อสุขภาพ ให้ความรู้แก่เหล่าน้องๆ อสม.น้อย เป็นเวลาทั้งสิ้น 5 วัน 5 ฐาน โดยมีผู้เข้าร่วมการอบรมกว่า 200 คน จาก 18 ชุมชน รอบเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุด ไปดูกันเลยดีกว่าครับ...

### ฐานที่ 3 การทำ > วันสมุนไพรมะขาม



### ฐานที่ 4 การทำ > ไอศกรีมเพื่อสุขภาพ



### ฐานที่ 1 การทำ > เห็ดสวรรค์



### ฐานที่ 2 การทำ > กลัวยหอมฉาบ



#### วิธีทำกลัวยหอมฉาบอร่อยๆ

1. ปลูกเปลือกกล้วย
2. นำกล้วยที่เปลือกแล้ว มาใส่กับกับสไลน้ำแข็ง ให้ได้แผ่นบางๆ
3. นำไปทอดในน้ำมันที่ร้อนจัด จนกรอบและสะเด็ดน้ำมัน
4. นำมาชุบกับน้ำตาล เหนย และน้ำ และนำลงไปทอดอีกครั้ง
5. นำเข้าตู้อบ ทิ้งไว้ให้เย็น



### ฐานที่ 5 การทำ > ขนมไทยจากถั่วเหลือง



เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมกับ งานส่งเสริมสุขภาพเทศบาลเมืองมาบตาพุด จัดอบรมให้ความรู้แก่ อสม.น้อย ด้านการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการเลือกวัตถุดิบในการประกอบอาหารเพื่อสุขภาพ ผ่านฐานความรู้ จากกลุ่มแม่บ้านในพื้นที่เขตเทศบาลเมืองมาบตาพุด อาสาเป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้แก่น้องๆ อันจะส่งผลให้ "กินเป็น ใช้เป็น ปลอดภัย"

โดยฐานการเรียนรู้ทั้งหมดนี้ จะทำให้น้องๆ มีความรู้และเกิดทักษะ ในการเลือกซื้อ เลือกใช้อาหารให้เป็นยา อาหารที่เป็นประโยชน์ ไม่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ นอกจากนี้ยังเป็นการสนับสนุนให้เยาวชนได้เรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่น และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในช่วงปิดภาคเรียนอีกด้วย

โครงการ อสม.น้อย มีวัตถุประสงค์เพื่อฝึกให้เยาวชนรู้จักดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว สร้างคุณธรรมในจิตใจ รวมทั้งส่งเสริมการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเยาวชนด้วยกันเอง เพื่อแผ่ไปถึงผู้ใหญ่และผู้สูงอายุภายในครอบครัว ทั้งยังเปิดโอกาสให้เยาวชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลชุมชน เสริมสร้างความเข้มแข็งภายในชุมชนได้เป็นอย่างดี และส่งเสริมจิตอาสาให้ยังรากลึกลงไปในจิตใจของเยาวชน



ปล่อยบ้านปลาครั้งล่าสุด หลังที่ 111-120  
ณ กลุ่มประมงพื้นบ้านเรือเล็กพลาอยู่ตะเภาสวมัคคี



**SCG**  
ก้าวสู่ปีที่ 100  
สร้างบ้านปลาอีก 100 หลัง



**คุณนพดล จันทรธีรือง**  
ผู้จัดการกิจการเพื่อสังคม

กล่าวว่า "เอสซีจี เคมิคอลส์ ได้เล็งเห็นถึงจำนวนสัตว์น้ำที่ลดลงในปัจจุบัน จึงได้ร่วมมือกับ ศูนย์อนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งที่ 1 และกลุ่มประมงเรือเล็กพื้นบ้าน ได้ริเริ่มโครงการ "หาดงามตา ปลากลับบ้าน" โดยการนำท่อโพลีเอททิลีน (PE100) ซึ่งเป็นวัสดุที่เหลือจากกระบวนการทดสอบเม็ดพลาสติกที่มีอายุการใช้งานถึง 100 ปี และผ่านการรับรองความปลอดภัยในการขนส่งน้ำระหว่างมหาสมุทร และเป็นมิตรต่อสิ่งมีชีวิตในทะเล มาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ด้วยการสร้างบ้านปลา โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อเพิ่มพื้นที่ในการอยู่อาศัยของสิ่งมีชีวิตในทะเล และเพิ่มจำนวนและชนิดของสัตว์น้ำ นอกจากนี้ยังเป็นการส่งเสริมอาชีพประมงสร้างรายได้ให้กลุ่มประมงด้วย



**คุณกฤษณ์ สฤกษ์ชัยกุล**  
ผู้อำนวยการศูนย์อนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งที่ 1

กล่าวว่า "ทางศูนย์มีบทบาทหน้าที่ เกี่ยวกับการอนุรักษ์และฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม รวมทั้งการจัดการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน นับเป็นพันธกิจเดียวกับเอสซีจี เคมิคอลส์ ที่นำทรัพยากรที่เหลือจากกระบวนการทดสอบมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดลดจำนวนขยะของโลกได้อีกด้วย และยังสามารถช่วยสร้างจิตอาสาเครือข่ายเยาวชน ประชาชน และหน่วยงานทั่วไป ให้สนใจการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติทางทะเลและชายฝั่งมากขึ้น"



**"หาดงามตา ปลากลับบ้าน"** อีกหนึ่งตัวอย่างโครงการสร้างสรรค์เพื่อสังคมที่ทุกภาคส่วนได้ร่วมแรงร่วมใจในการปกป้องรักษาทรัพยากรธรรมชาติในท้องถิ่น โดยคำนึงถึงการสร้างสมดุลระหว่างธุรกิจ สังคม สิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน นอกจากนี้จะเพิ่มความอุดมสมบูรณ์ทางทะเลมากขึ้นแล้ว ยังสามารถเสริมสร้างรายได้ให้กับแหล่งประมงพื้นบ้านในบริเวณชายฝั่ง เป็นการส่งเสริมพื้นฐานที่ดีทั้งในเชิงเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ควบคู่ไปตามแนวทางการพัฒนาอย่างยั่งยืนต่อไป

เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมกับ ศูนย์อนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งที่ 1 และกลุ่มประมงพื้นบ้านเรือเล็ก จังหวัดระยอง สร้างบ้านปลาอีก 100 หลัง สร้างความสมดุลคืนสู่ทะเลไทย ในปี 2557 ก้าวสู่ปีที่ 101 ของ SCG

เอสซีจี เคมิคอลส์ พร้อมเดินทางขยายพื้นที่วางบ้านปลาและเครือข่ายการเรียนรู้ทั่วภาคตะวันออก รวมถึงปลูกจิตสำนึกอนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเลร่วมกับทุกภาคส่วนเพื่อพลิกฟื้นระบบนิเวศให้มีความอุดมสมบูรณ์ คืนสู่ชุมชนและสังคมอย่างยั่งยืน โดยกลุ่มประมงพื้นบ้านเรือเล็กที่ได้เข้าร่วมโครงการ นอกจากจะได้รับความรู้และประสบการณ์จริงในการสร้างบ้านปลาจำลองแล้ว ยังร่วมพัฒนาพื้นที่ทำกินให้กลับมามีความอุดมสมบูรณ์อีกครั้ง ช่วยเพิ่มรายได้ให้กับกลุ่มประมงได้เป็นอย่างดี

ปีที่ผ่านมา เอสซีจี เคมิคอลส์ จัดงานส่งมอบบ้านปลาจำลองและพิกัดของบ้านปลาจำนวน 100 หลัง เพื่อร่วมฉลอง 100 ปี เอสซีจี ภายใต้โครงการ "หาดงามตา ปลากลับบ้าน" ซึ่งเกิดจากความร่วมมือของพนักงานเอสซีจี เคมิคอลส์ เจ้าหน้าที่ศูนย์อนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งที่ 1 กลุ่มประมงพื้นบ้านเรือเล็กจังหวัดระยอง จำนวน 11 กลุ่ม และผู้ร่วมกิจกรรม กว่า 1,400 คน ช่วยกันประกอบบ้านปลาจำลอง 100 หลัง และนำไปวางตามบริเวณริมฝั่งทะเลทั่วจังหวัดระยอง เพื่อเป็นแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำ และเป็นที่หลบภัยของสิ่งมีชีวิตใต้ท้องทะเล





# สูตรไบโอพลาสติกคอมพาวนด์ ย่อยสลาย 100%

ฝีมือคนไทย... เพื่อสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืน  
เคยใช้แก้วกระดาษกันบ้างหรือเปล่า และเคยสงสัยกันบ้างไหม  
ทำไมกระดาษโดนน้ำแล้วถึงไม่เปื่อยและไม่ขาด เหตุผลที่ถูกมอง  
ข้ามไป ก็เพราะกระดาษถูกเคลือบไว้ด้วยพลาสติกนั่นเอง

หลายคนอาจจะไม่ทันสังเกตเห็นว่ากระดาษที่นำมาใช้เป็นบรรจุภัณฑ์ต่างๆ นั้น ถูกเคลือบไว้ด้วยแผ่นฟิล์มพลาสติกใส เพื่อเสริมประสิทธิภาพการทำงานของกระดาษให้สามารถบรรจุน้ำได้ โดยช่วยป้องกันไม่ให้เกิดการรั่วซึม แต่พลาสติกที่นำมาเคลือบ ไม่เพียงแต่ช่วยให้เกิดประโยชน์ต่อกระดาษเพียงอย่างเดียว เพราะหากพลาสติกไม่สามารถย่อยสลายได้พร้อมกับกระดาษ ก็จะทำให้พลาสติกที่เคลือบยังคงตกค้างอยู่ในธรรมชาติเป็นเวลานาน ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดปัญหาขยะและสิ่งแวดล้อมตามมาได้ในอนาคต



ทีมนักวิจัยไทยของ **เอสซีจี เคมิคอลส์** ค้นคว้า ทดลอง ผ่านกระบวนการวิจัยและพัฒนาจนได้ **"สูตรไบโอพลาสติกคอมพาวนด์ย่อยสลายได้ 100% สำหรับงานเคลือบบรรจุภัณฑ์"** เพื่อให้พลาสติกที่นำมาเคลือบกระดาษสามารถย่อยสลายได้โดยสมบูรณ์เช่นเดียวกับกระดาษ โดยตั้งใจให้ทั้งกระบวนการเริ่มต้นด้วยธรรมชาติ และกลับคืนสู่ธรรมชาติในท้ายที่สุด ตั้งแต่การนำวัตถุดิบที่สามารถผลิตทดแทนขึ้นใหม่ได้ในธรรมชาติ (Renewable Source) เช่น อ้อย มันสำปะหลัง โปรตีนจากถั่วและข้าวโพด มาเปลี่ยนรูปและผ่านกระบวนการโพลีเมอร์ไรเซชัน แล้วนำมาผ่านการคอมพาวนด์ด้วยเทคโนโลยีของ เอสซีจี เคมิคอลส์ ให้มีคุณสมบัติเหมาะสมสำหรับเคลือบกระดาษ โดยคงความสามารถย่อยสลายทางชีวภาพได้ 100% (Compostable Plastics coated paper) สามารถนำไปใช้เคลือบงานบรรจุภัณฑ์ต่างๆ จนกลายมาเป็นแก้วกระดาษเคลือบพลาสติกที่ย่อยสลายได้

นวัตกรรมการคิดค้นเพื่อสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืนนี้ ไม่เพียงช่วยให้เกิดประโยชน์ต่อสิ่งแวดล้อมของโลก แต่ยังสะท้อนให้เห็นถึงความสามารถของคนไทยที่ไปไกลถึงต่างแดนได้อีกด้วย เพราะล่าสุดสูตรไบโอพลาสติกคอมพาวนด์ย่อยสลาย 100% นี้ ได้รับการรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ย่อยสลายทางชีวภาพจาก **องค์กรอิสระที่มีชื่อเสียงระดับสากล DIN CERTCO สถาบันควบคุมมาตรฐานแห่งประเทศเยอรมนี** ซึ่งเป็นองค์กรรับรองมาตรฐานของกลุ่ม **TÜV Rheinland และ DIN** ที่ยืนยันถึงความเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และ **ยังผ่านมาตรฐานด้านความปลอดภัยจากยุโรป (EU10/2011)** จึงมั่นใจได้ว่าพลาสติกที่นำมาเคลือบบรรจุภัณฑ์ที่ผลิตจากเอสซีจี เคมิคอลส์ มีคุณสมบัติทนความร้อนได้ 100 องศาเซลเซียส ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้บริโภค



# อยู่อย่างเป็นมิตร ธุรกิจกับชุมชน

**เอสซีจี เคมิคอลส์** เชื่อมันว่าอุตสาหกรรม สิ่งแวดล้อมและชุมชน สามารถอยู่ร่วมกันได้ หากทุกฝ่ายเปิดใจมองเห็นประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นต่อส่วนรวม และมีการบริหารจัดการได้มาตรฐาน ตามแนวทางการพัฒนาอย่างยั่งยืน การพัฒนานั้นก็จะนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สังคมน่าอยู่ และสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืน

**เอสซีจี เคมิคอลส์** มุ่งดำเนินธุรกิจควบคู่กับการเสริมสร้างความเจริญก้าวหน้าอย่างยั่งยืนให้กับประเทศ และชุมชนที่เข้าไปดำเนินงาน ตลอดจนมุ่งสร้างคุณค่าให้แก่ลูกค้า พนักงาน ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ภายใต้หลักบรรษัทภิบาล และมาตรฐานความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม อีกทั้งยังมุ่งยกระดับคุณภาพชีวิต และความเป็นอยู่ของชุมชน โดยยึดแนวทาง **Corporate Social Responsibility (CSR)** มุ่งพัฒนาสินค้าและบริการที่มีคุณภาพจากกระบวนการผลิตที่ใส่ใจในด้านสิ่งแวดล้อม โดยการพัฒนาพนักงานเทคโนโลยี และสร้างสรรค์นวัตกรรมที่มีความเป็นเลิศ

## หลักบรรษัทภิบาล

**เอสซีจี เคมิคอลส์** มุ่งมั่นสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืนบนพื้นฐาน 3 ปัจจัย ดังนี้ :

### เศรษฐกิจ

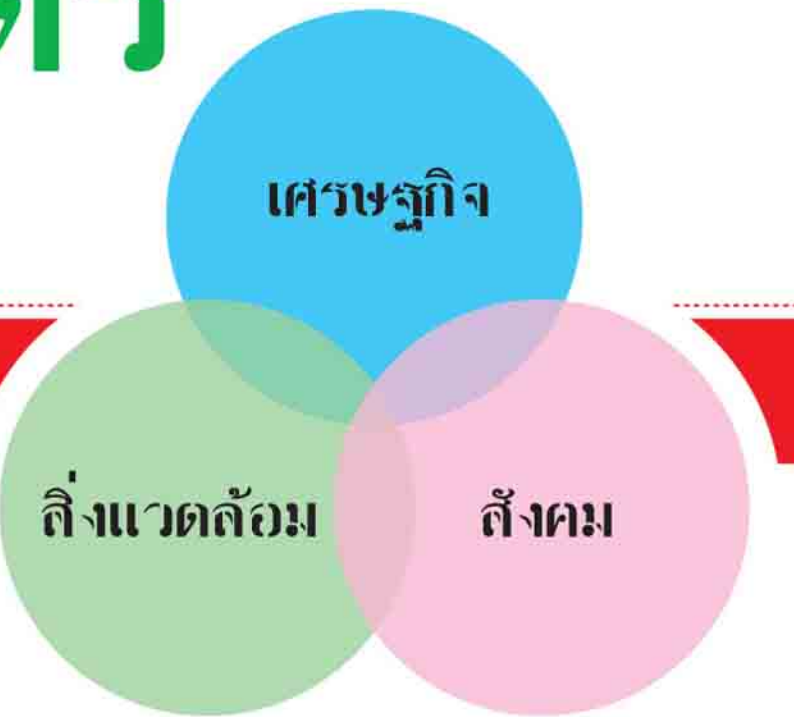
เอสซีจี เคมิคอลส์ สนับสนุนความก้าวหน้าทางเศรษฐกิจของประเทศทั้งทางตรง (มูลค่าจากผลประกอบการ) และทางอ้อม (การกระจายรายได้ไปยังผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย) โดยมีแนวทาง คือ การมุ่งสร้างคุณค่าให้แก่ ชุมชน พนักงาน ลูกค้า และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เป้าหมายสูงสุดไม่ใช่เพียงแค่กำไรจากการดำเนินธุรกิจ แต่เป็นประโยชน์สุขส่วนรวมของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

### สังคม

คุณค่าความสำเร็จของ เอสซีจี เคมิคอลส์ อยู่ที่การมีส่วนร่วมสร้างความเจริญเติบโตให้กับชุมชน และสังคมที่ยั่งยืน การสร้างสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัย รวมทั้งการปลูกฝังให้พนักงานและคู่ธุรกิจมีวัฒนธรรมการทำงานที่ปลอดภัย

### สิ่งแวดล้อม

เอสซีจี เคมิคอลส์ ดูแลและจัดการการประกอบกิจการไม่ให้มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยมุ่งเน้นการปฏิบัติให้ดีกว่ากฎหมาย โดยพิจารณาตั้งแต่เรื่องการออกแบบและคัดเลือกเทคโนโลยีที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม การเฝ้าติดตามควบคุมการทำงาน รวมถึงการสร้างจิตสำนึกการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมให้แก่พนักงานและคู่ธุรกิจทุกคน



## ความในใจที่อยากบอกของพนักงานที่มาจากชุมชนรอบโรงงาน

ดีใจมากที่มีโรงงานมาตั้งที่จังหวัดระยอง ทำให้ได้ทำงานที่บ้านเกิด ได้อยู่ใกล้กับพ่อแม่ เพราะตอนเรียนก็เรียนใกล้บ้านแล้ว ถ้าไม่มีโรงงานอยู่ที่นี่ ผมก็คงได้ทำงานต่างจังหวัด

ผมชอบที่โรงงานชอบจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพต่างๆ ให้กับชุมชน และช่วยอุดหนุนสินค้าชุมชน ทำให้คนในชุมชนมีรายได้เพิ่มขึ้น

ผมคิดว่า ผมมีโอกาสดีกว่าคนอื่น เพราะผมโตมาจากชุมชนที่ได้รับการดูแลจากภาคอุตสาหกรรม และรู้สึกภูมิใจมาก ที่ได้ทำงานที่ SCG Chemicals



**ภานุมาศ สว่างพงษ์**  
อาศัยอยู่ในชุมชนบ้านพลง  
ปัจจุบันเป็นพนักงาน  
บริษัท ระยองวิศวกรรมและซ่อมบำรุง จำกัด  
(REPCO)



**ธนวัฒน์ ตัมพันธารักษ์**  
อาศัยอยู่ในชุมชนห้วยโป่ง  
ปัจจุบันเป็นพนักงาน  
บริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด  
(SCG Chemicals)



**ธนพงศ์ คานะณี**  
อาศัยอยู่ในชุมชนโชคหิน 1  
ปัจจุบันเป็นพนักงาน  
บริษัท มาบตาพุด แทงค์ เทอร์มินัล จำกัด  
(MTT)

เพื่อนรักถิ่น

# เอสซีจี เคมิคอลส์ ร่วมสืบสาน ประเพณี สงกรานต์ชุมชน ๒๕๕๗

“

กลับมาอีกครั้งกับเทศกาลสงกรานต์ คอลัมน์ "เพื่อนรักถิ่น" ขอนำภาพความประทับใจที่ บริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด ได้เข้าไปมีส่วนร่วมสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ทั้ง 46 ชุมชน ในเขตเทศบาลมาบตาพุด และเทศบาลตำบลมาบตาพุดพัฒนา เพื่อร่วมสืบสานประเพณีที่ดั้งเดิมของไทยให้คงอยู่ตลอดไป อาทิ ร่วมรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ สนับสนุนการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน และได้มอบทุนการศึกษาแก่เยาวชนในพื้นที่ และมอบทุนสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อสร้างความสามัคคีในชุมชน และร่วมอนุรักษ์ประเพณีท้องถิ่นต่อไป

”

## กิจกรรมพื้นบ้านกีฬาเซเช่



## รดน้ำขอพร



## มอบทุน

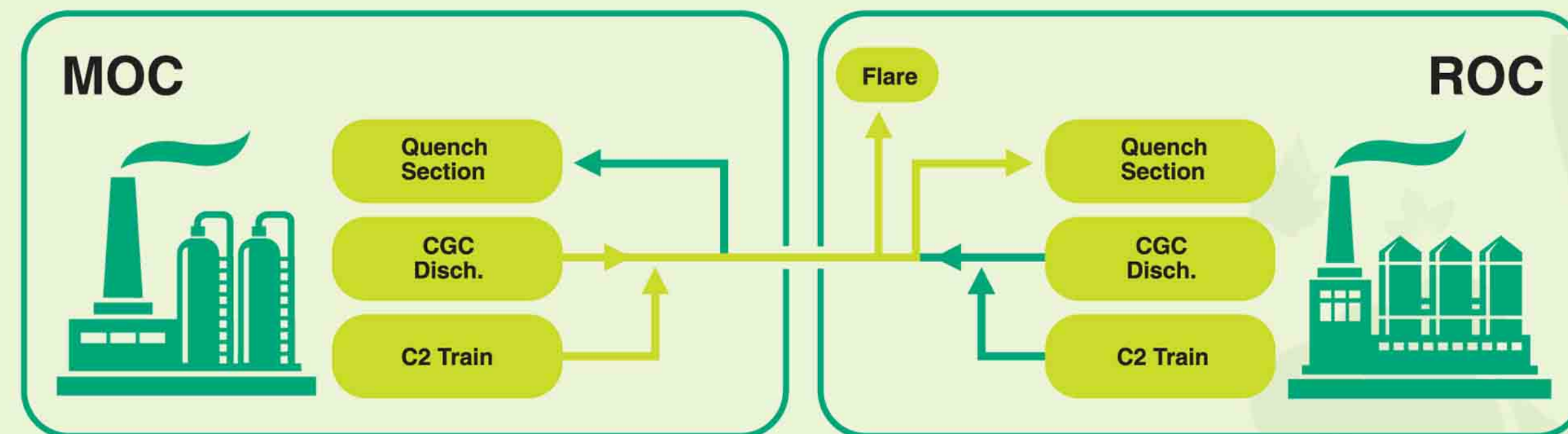


# เอสซีจี เคมิคอลส์

## พัฒนาโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ ด้วยแนวคิด...พึ่งพาอาศัยกัน

### Eco - Symbiosis between factory

โครงการความร่วมมือระหว่างโรงงานด้วยกัน



**อุตสาหกรรมสีเขียว (Green Industry)** เป็นแนวทางที่กลุ่มอุตสาหกรรมต่างๆ ในประเทศ กำลังให้ความสนใจ โดยเป็นการจัดการโรงงานที่ใช้ ประโยชน์จากทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ เช่น การหมุนเวียนของเสียกลับมาใช้ใหม่ในกระบวนการ ผลิต หรือแลกเปลี่ยนของเสียที่จะเป็นวัตถุดิบกับ โรงงานอื่นๆ เป็นต้น สำหรับ เอสซีจี เคมิคอลส์ ซึ่งมี นโยบายมุ่งสู่การเป็นผู้นำนวัตกรรมด้านสิ่งแวดล้อม และเป็นต้นแบบโรงงานอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ (Eco Factory) จึงได้นำแนวคิด Eco-Symbiosis หลักการ พึ่งพาอาศัยซึ่งกัน และกันมาปรับใช้ในการจัดการ กากของเสียจากโรงงาน (Waste Management) เพื่อลดปริมาณของเสียให้เหลือน้อยที่สุด รวมถึง ใช้ทรัพยากรและพลังงานที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์ สูงสุด โดยหลักการ Eco-Symbiosis นั้นต้องสร้าง ความร่วมมือและแบ่งปันความรู้ทั้งระหว่างโรงงาน ด้วยกัน (Eco-Symbiosis between factory) และ ระหว่างโรงงานกับชุมชน

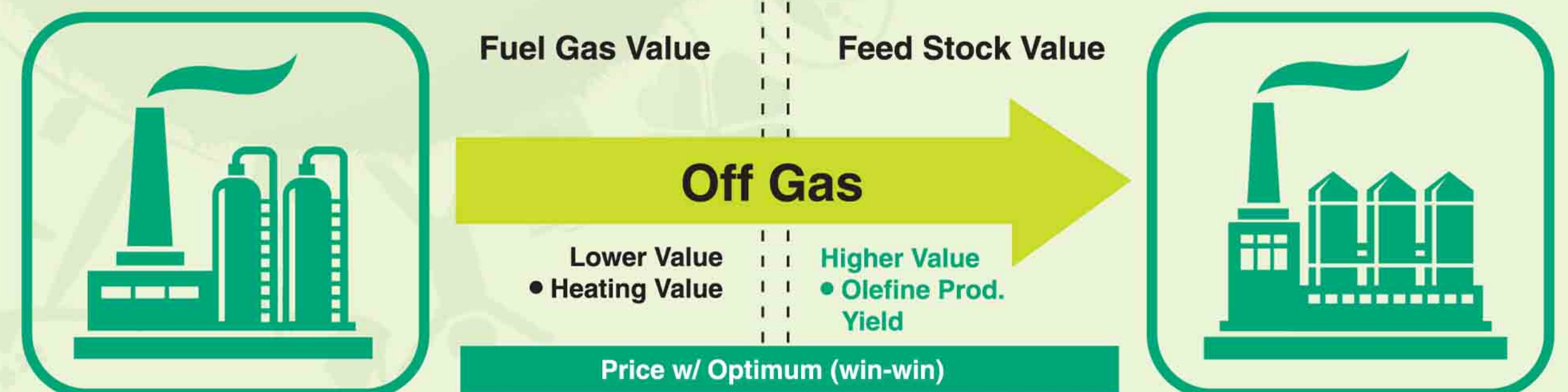


แม้ว่าแนวคิด Eco-Symbiosis จะถูกนำมาใช้ในโรงงานอุตสาหกรรม ขนาดใหญ่ แต่แท้จริงแล้วสามารถนำหลักการนี้ไปปรับใช้กับโรงงานขนาดเล็ก หรือแม้แต่ในครัวเรือนได้ โดยเฉพาะการจัดการของเสีย (Waste Management) แทนที่จะต้องนำไปเผาทิ้งหรือทำลาย ซึ่งนอกจากจะต้องสิ้นเปลืองต้นทุนในการ กำจัดแล้วยังส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอีกด้วย แต่หากนำแนวคิดนี้มาปรับใช้ เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับขยะหรือกากของเสีย ก็จะทำให้เกิดประโยชน์ได้ หลากหลายแนวทาง

สำหรับโครงการที่เอสซีจี เคมิคอลส์นำหลักการ Eco-Symbiosis มาใช้นั้นมีหลายโครงการ โดยในครั้งนี้จะเน้นไปที่โครงการปรับปรุงกระบวนการ ผลิตเพื่อลดการใช้พลังงานและลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ซึ่งถือเป็นหนึ่งใน โครงการความร่วมมือระหว่างโรงงานด้วยกัน นั่นคือ โครงการนำความร้อน เหลือทิ้งกลับมาใช้ใหม่ หรือ LDPE Energy Conservation Project (ENCOP) โดยนำความร้อนเหลือทิ้งจากกระบวนการผลิตเม็ดพลาสติกโพลีเอทิลีนชนิด ความหนาแน่นต่ำ (LDPE) มาแปลงเป็นพลังงานไอน้ำความดันต่ำ (Low Pressure Steam) แล้วนำกลับมาใช้เป็นพลังงานในการผลิตเม็ดพลาสติก LDPE ได้อีกครั้ง ซึ่งมีปริมาณเพียงพอต่อการใช้ในโรงงาน LDPE ได้ทั้งหมด รวมถึงยังเหลือมากพอที่จะส่งไปใช้เป็นพลังงานในการผลิตเม็ดพลาสติก HDPE, LLDPE, PP ซึ่งอยู่ใกล้เคียงกัน

โครงการนำความร้อนเหลือทิ้งกลับมาใช้ใหม่สามารถ ช่วยลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ปีละกว่า 6,833 ตัน นอกจากนี้ยังช่วยลดค่าใช้จ่ายในการซื้อพลังงานไอน้ำความ ดันต่ำของโรงงานผลิตเม็ดพลาสติก LDPE ได้ปีละประมาณ 12 ล้านบาท และสามารถส่งพลังงานไอน้ำความดันต่ำไปให้ โรงงานใกล้เคียงได้ปีละ 26,944 ตัน ซึ่งช่วยลดค่าใช้จ่ายได้ปี ละกว่า 20 ล้านบาท

แม้เป็นเพียงตัวอย่างเดียวของโครงการภายใต้แนวคิด Eco-Symbiosis ที่นำมาปรับใช้ในโรงงาน แต่เห็นได้ชัดเจน ว่าเกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างแท้จริง ซึ่งสามารถ สร้างสมดุลให้เกิดขึ้นกับคุณภาพชีวิต เศรษฐกิจ สังคมและ สิ่งแวดล้อม เอสซีจี เคมิคอลส์ ยังคงวิจัยและพัฒนาเพื่อ สร้างนวัตกรรมด้านสิ่งแวดล้อม และดำเนินโครงการ ต่างๆ ที่ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด ต่อทุกภาคส่วนต่อไป



# All Stars

SCG Chemicals Youth League  
เสริมประสบการณ์ฟุตบอล ณ เอสซีจี สเตเดียม เมืองทองธานี

เอสซีจี เคมิคอลส์ จัดกิจกรรมเสริมสร้างประสบการณ์ให้กับคณะเยาวชน **All Stars** ตัวแทนนักฟุตบอลที่ผ่านการคัดเลือก และผู้ฝึกสอน จากโครงการ "เอสซีจี เคมิคอลส์ ลีกเยาวชน ชิงถ้วยพระราชทาน



สมเด็จพระเทพฯ ประจำปี 2556" ในโอกาสมาเยี่ยมชม ฝึกซ้อม และประลองฝีเท้าในฟุตบอลนัดกระชับมิตรกับทีมเยาวชน Academy เอสซีจี เมืองทองฯ รวมทั้งได้เยี่ยมชมสถานที่สำคัญในสนาม เอสซีจี สเตเดียม เพื่อเสริมทักษะ ประสบการณ์ สร้างแรงบันดาลใจ และสานฝันให้กับตัวแทนเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ พร้อมร่วมชมการแข่งขันฟุตบอลไทยพรีเมียร์ลีก ระหว่างเอสซีจี เมืองทองฯ กับ ราชบุรี มิตรผล เอฟซี

## กิจกรรม ทาสี ตีเส้น

จรรยาณ้อย  
ร.ช.โชดหินมิตรภาพที่ 42

ผู้บริหารและพนักงานบริษัทใน "กลุ่มเอสซีจี เคมิคอลส์" ได้แก่ บริษัท ระยองโอเลฟินส์ จำกัด (ROC) บริษัท ระยอง วิศวกรรมและซ่อมบำรุง จำกัด (REPCO) บริษัท มาบตาพุดแท่งค้ เทอร์มินัล จำกัด (MTT) บริษัท สยามมิตรชยุ พีทีเอ จำกัด (SMPC) บริษัท ไทยเพรทเรซิน จำกัด (TPRC) บริษัท ไทยพลาสติกและ เคมีภัณฑ์จำกัด (มหาชน) (TPC) พร้อมด้วยชุมชน และเยาวชน โรงเรียนวัดโชดหินมิตรภาพที่ 42 กว่า 50 คน ร่วมกันทาสีเส้นทางเดิน และเส้นทางจราจร ในโรงเรียนวัดโชดหินฯ ภายใต้โครงการ "จรรยาณ้อย เอสซีจี เคมิคอลส์" ที่ได้เคยดำเนินการเมื่อปี 2556 โดย "กิจกรรมทาสี ตีเส้น" ครั้งนี้ จัดขึ้นเพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนนภายใน โรงเรียนพร้อมส่งเสริมให้พนักงาน ชุมชนและโรงเรียน มีส่วนร่วมบำเพ็ญ ประโยชน์เพื่อส่วนรวม

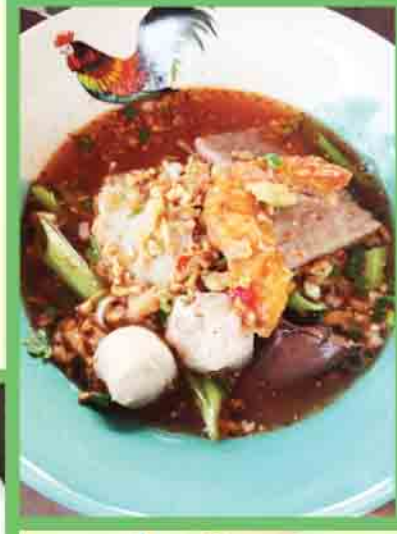




เจ้หมวย



ก๋วยเตี๋ยวต้มยำไข่ดาว



ก๋วยเตี๋ยวเจ้หมวยไก่ต้มยำ



เส้นหมี่ต้มยำแห้ง



**โปรเด็ด**  
**เพื่อน SCG**  
**จัดให้**

โปรดติดตามรอยโปสเตอร์เพื่อน SCG เพื่อใช้โปรเด็ด

## ก๋วยเตี๋ยวปลาห้วยโป่ง

(เจ้หมวย) ชุมชนห้วยโป่งใน-สะพานน้ำท่วม ร้านก๋วยเตี๋ยวอร่อยๆ แซ่บครบเครื่องต้มยำ กับสารพัดเส้น ทั้งเส้นเล็ก เส้นใหญ่ บะหมี่ เส้นปลาบู่ๆ ที่เสิร์ฟพร้อมหมูแผ่นนุ่มๆ และ กระจุกหมูชิ้นโตที่อยากใหลองมาชิมกันดูว่าแซ่บสมคำล่ำลือมั๊ย!!

### เมนูเด็ดชวนชิม

- เกี้ยวปลาต้มยำ
- เกี้ยวปลาเย็นตาไฟ, เย็นตาไฟต้มยำ
- ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ
- ก๋วยเตี๋ยวต้มยำขลุกขลิกกระดูกอ่อน
- ก๋วยเตี๋ยวเดี่ยวไก่ตุ๋น

นอกจากนี้ ยังมีอาหารตามสั่ง ที่ขอรับประกันว่าอร่อยเด็ด!!! ทุกจานอีกด้วย

สำหรับเพื่อนๆ วารสารเพื่อน เพียงตัด **"คอลัมน์โปรเด็ด"** ไปแสดงที่ร้านเจ้หมวย ก่อนสั่งก๋วยเตี๋ยวขามธรรมดา **"จะได้รับสิทธิ์เปลี่ยนเป็น... ขามพิเศษ...ทันที"**

โทรสอบถามเพิ่มเติมได้ที่  
**เจ้หมวย 084-073-8548**

## ประกาศ! รายชื่อผู้ได้รับรางวัล

จากการตอบคำถามกับ CSR ฉบับที่แล้ว

- ได้แก่
1. ลักษณ์ ปรางศรี
  2. คุณฉัตรลดา โนรี
  3. คุณศิริ มาลาภรณ์
  4. คุณสุภัทรรชย์ อ่อนกล้า
  5. คุณนภาพล มรกต
  6. คุณสุดใจ ประทุมมณี
  7. คุณศิริลักษณ์ กองพรหม
  8. คุณน้ำทิพย์ ยาวเย็น
  9. คุณนันท์ภัส เคนตุ้
  10. คุณอภิชัย เกตุเงิน



คุณฉัตรลดา โนรี

คุณสุภัทรรชย์ อ่อนกล้า

คุณน้ำทิพย์ ยาวเย็น

คุณนันท์ภัส เคนตุ้

คุณศิริลักษณ์ กองพรหม

## ร่วมสนุก...ตอบคำถามกับ CSR

ท่านชื่นชอบคอลัมน์ใดในวารสาร "เพื่อน เอสซีจี เคมิคอลส์" มากที่สุด?

ส่งคำตอบมาได้ที่ **SMS หมายเลข 089-405-9894**

ตั้งแต่วันที่ - 30 มิถุนายน 2557 นี้ (ส่งก่อนมีสิทธิ์ก่อนนะจ๊ะ)

ลุ้นรับ **เสื้อยืด** SCG Chemicals 10 รางวัล





# เดิน-วิ่ง เอสซีจี เคมิคอลส์ มาบตาพุด มินิมาราธอน ปี 5

เมื่อเร็วๆ นี้ เอสซีจี เคมิคอลส์ ใส่ใจดูแลสุขภาพชุมชน ร่วมกับ เทศบาลเมืองมาบตาพุด และชมรมเดินวิ่งมาบตาพุด 49 จัดกิจกรรม "เดิน-วิ่ง เอสซีจี เคมิคอลส์ มาบตาพุด มินิมาราธอน ปี 5" ณ บริเวณศาลเจ้าแม่จันทะ ต.มาบตาพุด อ.เมือง จ.ระยอง โดยมีคุณวราวุธ ปิ่นเงิน รองผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง เป็นประธานเปิดงาน กิจกรรมนี้มีวัตถุประสงค์ในการส่งเสริมให้ประชาชนได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี พร้อมกันนี้ คณะผู้บริหารเอสซีจี เคมิคอลส์ ได้ร่วมมอบเงินสนับสนุนการจัดงานดังกล่าวนี้เป็นจำนวน **300,000 บาท** โดยมีพนักงาน เอสซีจี เคมิคอลส์ ชุมชน และประชาชนทั่วไปผู้รักสุขภาพเข้าร่วมงานกว่า **1,200 คน**



สำหรับรายได้หลังหักค่าใช้จ่าย ชมรมเดินวิ่งมาบตาพุด 49 จะนำไปสนับสนุนกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ด้านสุขภาพในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุดต่อไป



## Trip&Trick

สำหรับคนที่อยากพอมแต่ไม่อยากจะออกกำลังกายหนักๆ เพียงเดินวันละ 3,000 ก้าว ก็พอมได้

- **ยืดเส้นยืดสาย** เตรียมความพร้อมให้กับร่างกาย เพื่อลดการบาดเจ็บของข้อต่อและกล้ามเนื้อ
- **เดินเร็วๆ ก้าวถี่ๆ** มากกว่า step ปกติในชีวิตประจำวัน ติดต่อกัน 20-30 นาทีขึ้นไป จำนวน 3-5 ครั้งต่อสัปดาห์ ขณะเดินให้หายใจเข้าและออกยาวๆ ปรับระดับเพิ่มหรือลดความเร็ว หรือเพิ่มหรือลดเวลาได้ตามความพร้อมของร่างกาย
- **เมื่อใกล้จะหยุดเดิน** ให้ผ่อนคลายเป็นระยะเริ่มเดินช้าลง ยืดเส้นยืดสายอีกครั้งให้ระบบต่างๆ ของร่างกายทำงานลดลงและกลับคืนสู่ภาวะปกติ

การเดินจะช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของกระดูกและกล้ามเนื้อได้ ช่วยทำให้อารมณ์ดี ผ่อนคลายความตึงเครียด ป้องกันโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน กำจัดไขมันส่วนเกินซึ่งไม่ปรารถนา การเดิน 1 กิโลเมตร จะช่วยเผาผลาญได้ถึง 60 แคลอรี **ลองทำดู คุณทำได้ เพื่อสุขภาพที่ดีและยั่งยืน**

